

<<软组织伤病临证推拿>>

图书基本信息

书名：<<软组织伤病临证推拿>>

13位ISBN编号：9787509159231

10位ISBN编号：7509159237

出版时间：2012-8

出版时间：人民军医出版社

作者：王琦 编

页数：214

字数：179000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<软组织伤病临证推拿>>

### 内容概要

《软组织伤病临证推拿》编者王琦分9章阐述了软组织伤病推拿治疗问题，简要介绍了手法治疗的历史和特点，软组织伤病的定义、诊断和治疗方法；分别介绍了颈、肩、上肢、胸背、腰髋、下肢等部位软组织伤病的解剖要点和诊断要点，具体手法以及针灸、中药治疗方法，其中重点阐述了推拿治疗步骤、手法和技巧、作者的临床经验与体会。

《软组织伤病临证推拿》内容丰富，简明实用，适于医院推拿科、基层临床医师及推拿爱好者学习参考。

<<软组织伤病临证推拿>>

书籍目录

第1章 概论

- 一、软组织伤病概要
- 二、推拿疗法简介

第2章 颈部伤病

- 第一节 颈部扭挫伤
- 第二节 落枕
- 第三节 前斜角肌综合征
- 第四节 颈椎半脱位
- 第五节 颈椎病

第3章 肩部伤病

- 第一节 肩关节周围炎
- 第二节 冈上肌腱炎
- 第三节 菱形肌劳损
- 第四节 肩峰下滑囊炎
- 第五节 肱二头肌长腱滑脱
- 第六节 肱二头肌短头肌腱损伤
- 第七节 肱二头肌长头肌腱腱鞘炎
- 第八节 肩关节脱位

第4章 上肢伤病

- 第一节 肱骨外上髁炎
- 第二节 肱骨内上髁炎
- 第三节 肘部扭挫伤
- 第四节 肘关节脱位
- 第五节 腕部扭挫伤
- 第六节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎
- 第七节 腕管综合征
- 第八节 桡侧伸腕肌腱周围炎
- 第九节 桡骨小头半脱位
- 第十节 指间关节扭挫伤
- 第十一节 屈指肌腱腱鞘炎

第5章 胸部伤病

- 第一节 胸廓软组织损伤
- 第二节 青春期脊柱侧弯
- 第三节 风寒背痛

第6章 腰部伤病

- 第一节 急性腰肌扭挫伤
- 第二节 腰肌劳损
- 第三节 腰椎间盘突出症
- 第四节 腰椎椎管狭窄症
- 第五节 髂腰韧带损伤
- 第六节 脊柱炎
- 第七节 腰椎骶化
- 第八节 棘间韧带损伤

第7章 髋部伤病

- 第一节 髋部扭挫伤

<<软组织伤病临证推拿>>

第二节 梨状肌综合征

第三节 髋关节脱位

第四节 髋部滑囊炎

第五节 臀上皮神经损伤

第六节 股四头肌损伤

第七节 髂胫束劳损

第8章 下肢伤病

第一节 膝关节侧副韧带损伤

第二节 膝交叉韧带损伤

第三节 膝关节外伤性滑膜炎

第四节 半月板损伤

第五节 髌骨劳损

第六节 腓肠肌损伤

第七节 退行性膝关节炎

第八节 踝关节扭伤

第九节 踝管综合征

第十节 跟腱损伤

第十一节 跟腱周围炎

第十二节 跟痛症

第9章 常见病症手法治疗

第一节 感冒

第二节 慢性鼻炎

第三节 呃逆

第四节 呕吐

第五节 胃脘痛

第六节 慢性腹泻

第七节 胁痛

第八节 失眠

第九节 高血压病

第十节 头痛

第十一节 面瘫

第十二节 偏瘫

第十三节 近视

第十四节 弱视

第十五节 婴幼儿消化不良症

第十六节 小儿肌性斜颈

第十七节 老年性精神抑郁

参考文献

## &lt;&lt;软组织伤病临证推拿&gt;&gt;

## 章节摘录

**第六节 肱二头肌短头肌腱损伤** 【解剖特点】肱二头肌短头肌腱起自肩胛骨上的喙突，长头肌腱起自关节盂的盂上结节，经肱骨头上，行于结节间沟，移入肌腹；短头肌腹短于长头肌腹。喙突、盂上结节和二肌腹交点构成一个三角形，短头和长头肌腹各成为其中的一条边。当上臂后伸外展时，肱二头肌短头肌腹为锐角三角形的长边，受牵伸拉力最大，肱二头肌短头从起点移入肌腹行程中，无沟槽及韧带保护，当肱骨旋内、旋外活动时，大、小结节与短头肌腱摩擦，易于发生损伤。

【病因病机】肱二头肌短头肌和喙肱肌共同起于肩胛骨的喙突部，短头的肌腹向下和肱二头肌的长头肌腱相互平行，止于肱骨干的终点部，肱二头肌本身跨过肘和肩两关节，可以使上臂和前臂前屈，在前臂旋前的同时肘关节处于屈曲位时，此时有强大的旋后作用，肱二头肌受到臂丛神经的支配，当人体在劳动和锻炼时，肘关节常处于屈曲状态，使肱二头肌紧张。

当外力或主动活动使上肢过度外展、外旋、后伸时，肱二头肌短头肌腱发生牵拉性损伤而局部渗液。因为短头肌腱没有腱鞘保护，所以渗液可使肱二头肌短头和喙肱肌相粘连，从而产生无菌性炎症，发生疼痛。

40岁以后，肌腱发生退行性变化，如外感风寒，就可使症状加重。

【临床表现】患肢外展、后伸时在喙突部出现疼痛，喙突部压痛明显，如有粘连者可以摸到肿胀的肱二头肌的短头。

肩关节处于内收、内旋位时局部疼痛可以减轻。

检查：肱二头肌短头的抗阻试验阳性。

方法：屈肘，在肱二头肌抗阻情况下，略外展后伸，此时喙突部位疼痛明显。

【临证推拿】1.先用攘法将肩部的肌肉放松，如有粘连，将肘关节屈曲，肩关节外展后伸稍微外旋，在肱二头肌短头肌腱拉紧的情况下，用右手拇指在喙突部用弹拨理筋的方法（图3-8）。

2.摇肩法，摇肩法的操作步骤与肩关节周围炎的治疗一样，但是拇指、示指所点按的部位应该在喙突部位。

3.肱二头肌短头肌腱的复位法：患者取坐位，医生站于其侧面，将一手拇指按于患侧肩胛骨喙突上，其余四指按在肩胛骨上。

让患者将上臂旋外、旋内，可能触及到肱二头肌短头肌腱的位置，然后再使上臂处于后伸外展位，通过分筋、理筋的手法，使损伤的肌腱恢复正常的解剖位置。

【针灸治疗】取穴：肩髃、肩骨、臂臑、秉风、天宗、尺泽、曲池、阿是穴。

治法：毫针刺，用平补平泻法，留针20分钟，每日1次。

【注意事项】急性期患者的肩部应该制动，慢性期患者应加强肩部的活动。

如果手法治疗效果不明显，可配合封闭疗法。

急性期过后，患者应劳逸结合，适当做肩部活动，但避免剧烈的肩部外展、外旋、提重物等活动。

<<软组织伤病临证推拿>>

编辑推荐

《软组织伤病临证推拿》以软组织损伤和常见病症推拿治疗为主轴，兼顾介绍了一些疗效显著的中药方剂和针灸处方，为了便于读者阅读、理解，还选配了一些插图，并列举了一些典型病例，旨在更好地指导临床，提高年轻医生的实际操作能力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>