

<<月经病合理用药一册通晓>>

图书基本信息

书名：<<月经病合理用药一册通晓>>

13位ISBN编号：9787509160411

10位ISBN编号：7509160413

出版时间：2012-9

出版单位：人民军医出版社

作者：张咏梅，姜淑芳，何敏

页数：148

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<月经病合理用药一册通晓>>

内容概要

月经既承载着女性生育的希望，又被赋予女性活力的象征！
几乎所有女性都受到过或轻或重的月经病侵扰。
然而，什么是月经病？
如何注意生活细节不得月经病？
如何不吃西药调治月经病？
中药调治月经病有哪些奇效良方？
如何合理用药快速止血、调整月经周期、治疗痛经、闭经等？
本书用通俗易懂的语言给您一一解答，使您拥有本书在手，防治月经病不愁！

<<月经病合理用药一册通晓>>

作者简介

张咏梅，武警总医院妇产科副主任医师，中国国际救援队成员。
从事妇产科专业工作24年，21年荣立三等功1次。
24年、21年分别获武警部队后勤部医疗成果三等奖各一项，212年获武警总医院优秀专业技术人才岗位津贴。
目前承担院内二类课题项目（子宫颈癌前病变的诊治探讨）。
在国家核心期刊发表论文数十篇。

<<月经病合理用药一册通晓>>

书籍目录

第1讲 初识月经病

什么是月经病

月经病的诱发因素

月经病的病因

月经病的类型

观察面色发现月经病

月经期常伴有的不适病症

就诊和服药时间的选择

常用检查诊断措施及检测意义

月经病的治疗原则

月经失调久治不愈的原因

第2讲 不得月经病的生活细节

初潮前后重点预防月经紊乱及痛经

生育期女性注意经期卫生

更年期女性重点预防失血性贫血

绝经后重视阴道再出血

第3讲 不吃药调治月经病

饮食调养

药膳

常见月经前后及月经期的不适

生活起居调理

针灸疗法

耳穴疗法

脐部敷脐按摩疗法

足疗

第4讲 中药调治月经病奇效良方

月经先期（月经提前）

月经后期

月经先后无定期

月经量过少

月经量过多

痛经

经前期综合征

经期头痛

经行吐衄

第5讲 快速止血合理用药

快速止血措施及注意事项

各种性激素类药物的合理应用

手术治疗

个体化治疗方案

第6讲 促排卵调周期合理用药

无排卵型功血调经促排卵并重

有排卵型功血以调经为主

围绝经期功血以止血为主

闭经区分病因对症治疗

<<月经病合理用药一册通晓>>

第7讲 经前期综合征合理用药

经前期综合征的分型

明确诊断的标准

精神心理调适很重要

饮食控制有原则

合理选用药物

9个预防小妙招

第8讲 闭经合理用药

全身治疗

病因治疗

激素治疗

手术治疗

第9讲 多囊卵巢综合征的合理用药

症状特点

合理用药治疗

第10讲 性早熟合理用药

病因

症状表现特点

诊断依据

治疗

第11讲 焕发女性风采

睡眠——让皮肤更细嫩

营养——让精力更旺盛

运动——让身材更曼妙

“性”福——让夫妻更恩爱

舒缓压力——让心境更平静

附录 月经生理

第一节 西医理论

月经及月经期的表现

子宫内膜的周期性变化

卵巢功能及周期性变化

月经周期的调节

月经周期几天算正常

其他内分泌腺对月经的影响

第二节 中医学理论

中医有关月经的概念和认识

中医有关月经产生及调节相关脏腑、经络、气血理论

中医论月经周期节律

第三节 女性一生各个时期的生理特点

新生儿期

儿童期

青春期

性成熟期

围绝经期

老年期

<<月经病合理用药一册通晓>>

编辑推荐

张咏梅、姜淑芳编著的《月经病合理用药一册通晓》从初识月经病入手，告诉你不得月经病的生活细节，教你不吃西药调治月经病，解读中药调治月经病的奇效良方，并重点介绍了快速止血、促排卵、调周期、预防复发的合理用药方法，还逐一讲解了经前期综合征、闭经、多囊卵巢综合征、性早熟的合理用药原则，希望本书能够成为女性月经病患者自我调治、合理用药的良师益友，为女性朋友的健康幸福生活助一臂之力。

<<月经病合理用药一册通晓>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>