第一图书网, tushu007.com

# <<脱发患者植发必读>>

## 图书基本信息

书名：<<脱发患者植发必读>>

13位ISBN编号：9787509160428

10位ISBN编号：7509160421

出版时间：2012-9

出版时间：人民军医出版社

作者：张菊芳 编

页数：111

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<脱发患者植发必读>>

## 内容概要

面对头顶上那日益稀疏的头发，无论是“地方支援中央”，还是吃药、擦药，都无法捍卫你宝贵的头发资源！
“每掉一根头发就像掉我身上的一块肉！
”一位资深脱发人痛苦地说。
是谁“偷”走了你的头发？

由杭州市第一人民医院张菊芳教授编著的《脱发患者植发必读》深入浅出地介绍了引起脱发潜在和深层次原因，脱发导致的身心困惑对健康的危害，毛发移植的原理和过程，以及移植前的准备工作、移植后的头发护理，使读者详细了解植发过程的每个细节，《脱发患者植发必读》还把握时代最新信息，用通俗易懂和引人人胜的趣味语言介绍毛发常识和毛发文化，积极引导脱发者寻找正确、规范的治疗方法及养发护发技巧，是脱发患者摆脱脱发困扰、重拾自信的必读书。

## 作者简介

张菊芳，女，1968年生，浙江临安人，中共党员，主任医师。
现任杭州市第一人民医院整形美容外科主任、中国医师协会整形美容分会委员、浙江省医学会医学美学与美容学会副主任委员、杭州市医学会整形与显微外科学会副主任委员。
同时任浙江省医疗事故鉴定委员会委员、浙江省残疾儿童康复中心顾问。
长期从事整形美容外科的医疗、教学与科研工作，擅长面部年轻化系列手术、毛发移植新技术应用、唇腭裂畸形序列治疗、各种乳房缺陷的整形等，同时在各种激光治疗、微创美容技术操作等方面有独到之处。
曾于2006年和2009年两度赴加拿大温哥华整形外科-中心和加拿大Dr．Hassorl&Wong毛发移植中心访问学习，引进并开展国际最先进的毛发移植技术，并在国内率先开展高密式FUT毛发移植新技术。
被聘为《中国美容整形外科杂志》和《中国美容医学杂志》编委。
同时也是浙江整形美容网(www.zjzr.com)和浙江毛发移植网(ww.zjmfyz.com)的网站创建人。

# <<脱发患者植发必读>>

## 书籍目录

第1讲 解决脱发刻不容缓
五位男人中就有一位是秃顶
脱发是世界性的皮肤问题
脱发者困惑多多
脱发的程度分级
脱发的表现和分类
导致脱发的20个危险行为
可能导致脱发的3种可疑行为
女性脱发7大原因
男性脱发原因多种多样
第2讲 他们的“ 头等 ”烦恼事
“ 鬼剃头 ”后，他2年没有上班
每掉一根头发，就像掉我身上一块肉
为了女儿我改变自己
只为站在婚礼上的那一刻
一位成功女性的烦恼
第3讲 认识毛发
平均每人有10万根头发
每一根头发会持续生长2～7年
头发从发质上划分为4种
头发的5个功能
理想头发的4个特征
健美头发的6个标志
眉毛的美学与功能
睫毛的美学与功能
胡须标准与功能
阴毛标准与象征
第4讲 细说毛发移植
了解毛发移植
移植的毛发能否长久
哪些脱发适合毛发移植
哪些机构和医师有资格开展毛发移植
毛发移植技术方法的进展
毛发移植方法优缺点比较
第5讲 毛发移植前的准备
知识准备
身体准备
心理准备
其他准备及注意事项
第6讲 让你好奇的植发过程
选择供发区
供发区麻醉及头皮条切取
移植物制备及保存
受发区打孔及移植
第7讲 植发后的生活细节

第一图书网, tushu007.com


植发早期关注重点
细节决定成功
植发晚期关注重点
移植后的毛发护理
第8讲 解答你心中疑惑
瘢痕头皮能否进行移植
眉毛、胡子能否移植
移植后的毛发如何生长
每次毛发移植的手术间隔是多长时间
怎么预防移植头发不成活
第9讲 不可忽视的头发护理
发为血之余，血盛则发润
养肝血，补肾精，调情志
饮食护发
巧用生姜可缓解脱发
烫发对头发有哪些伤害
烫染发的护理——煽油
用防晒霜保护染后的头发
油性头发的护理
梳洗头发的小诀窍
巧除头发静电
妙用化妆水护发
柚子核护发
蜜蛋油护发
啤酒护发
醋蛋护发
洋葱泥护发
用牛奶和醋洗发
梳通卷发的好办法
让直发蓬松起来
护发素可破解头发死结
在洗发水中加入小苏打
涂抹营养素的时机
使用润肤霜做深层护理
用水果精油改善头发气味
参考文献
后记
附录A 头发的文化
“ 束发受书 ”的来历
《周礼》记载“ 女子以许嫁者，笄而礼之 ”
“ 沐雨栉风 ”“ 一沐三握发 ”的佳话
子曰“ 身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也 ”
成语“ 割发代首 ”的来历
留发不留头，留头不留发
英超门将用头发挡出进球
古代韩国已婚妇女的假髻
附录B 国际国内知名毛发移植机构

第一图书网, tushu007.com


国际毛发移植组织
亚洲毛发移植和修复外科协会
我国毛发移植机构

## 章节摘录

版权页： 插图： 古人将头发比喻为“三千烦恼丝”，但实际上每个人头皮上平均约有10万个毛囊。
每一根头发都有2～7年的生长期，在此期间头发1个月可长约1厘米，之后进入静止期，数星期后自然脱落，毛囊里会再长出一根新的头发。
正常人每天脱发量在100根以内。
如果出现大量掉发，甚至有块状脱发现象，又或者发际线变宽，就须要注意了。
大部分人的头发从黑到白，需要几十年时间，但也可能在短短几个月内完全变白，只是造成这种现象的原因不是压力或者悲伤，就是一种老化的过程。
人们都希望自己的头发能够光泽秀丽，但人到中年，特别是进入老年后，往往会事与愿违，有的人早早地脱发，有的人双鬓满是白发，有的人则头发干枯无光，如何才能防患于未然、让头发保持年轻时的风采呢？
发为血之余，血盛则发润 头发变白是衰老的象征，俗话说“人老先从头上老，白的多，黑的少”。
中医学认为，人从8岁时肾的精气开始充实，头发长长，到了40岁时肾的精气开始衰退，头发初脱，到50岁时，发鬓花白。
到了60岁时，肾的精气更衰弱，头发变白，身体沉重，行路缓慢。
可见肾的精气主宰着人体的生长、发育、衰老的全过程。
在一般情况下通过头发可以推测衰老的程度。
中医学理论认为，“肾主骨骼，肾精足则血旺”，肾精充沛，毛发光泽，护发先养肾，养肾重在补肾精。
中医学认为，头为诸阳之会、清阳之腑、脑海所在。
凡五脏精华之津液，六腑清阳之精气，皆上注入头，因此头发的润泽、柔顺与体内气血的流畅、脏腑的功能有着密切的关系。
因此，养气血就是养生。
俗话说，“强长发，弱长甲”，头发的好坏与人体的健康息息相关，是人体健康的重要标志和外在表现。
世界卫生组织（WHO）对健康的定义中，将“头发健康”列为第九条健康标准。
早在中国古代，中医学提出“肾藏精，主生殖，其华在发”“发为血之余，血盛则发润，血亏则发枯”“肝藏血”“肾其华在发”等理论，描述了头发与人体健康的关系。
头发的功能主要是保暖和散热，散热的功能易被忽视。
中医学认为，头发是整个身体最阳的部分，阳气最足，所以需要头发来散热。
与头发相关的常见疾病有秃顶、头皮屑、头油多等，大都与肾气发散过度、阴盛阳衰、虚火上漂、精血减少、脾肺功能不足有关。
中医学认为，头发与人的肾气和肝血最为相关，故称发为肾之精华，血之余。
头发是肾的“花朵”，是肾的“外观”，黑色入肾，所以，头发黑不黑与肾的好坏有密切的关系。
如果人的肾气收敛能力强，头发滋润，不易脱发，反之亦然。
中医学认为，“察其毛色枯润，可以现脏腑之病”。
对此，中国中医科学院望京医院中医内科一位主任医师指出，通过头发的变化的确可以了解机体的生理状况，探视体内存在的疾病及其发展变化。
但这主要适用于青少年和中年人，因为这两类人本来就气血旺盛，更容易从头发表现出异常。
头发的生长、脱落、润泽、枯槁与两方面有关：一是肝肾足不足，二是气血是否虚弱。
其中，最关键的是肾气。

## 编辑推荐

《脱发患者植发必读》内容新颖，通俗易懂，全面阐述了毛发移植和修饰的最新科技进展和作者多年临床经验，《脱发患者植发必读》还把握时代最新信息，用通俗易懂和引人入胜的语言介绍毛发常识和毛发文化，积极引导脱发者寻找正确、规范的治疗方法和养发护发技巧。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com