

<<图解对症艾灸>>

图书基本信息

书名：<<图解对症艾灸>>

13位ISBN编号：9787509160435

10位ISBN编号：750916043X

出版时间：2012-9

出版时间：人民军医出版社

作者：土晓明，易磊 著

页数：261

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解对症艾灸>>

内容概要

士晓明、易磊编著的《图解对症艾灸(经典珍藏版)》首先介绍了艾灸疗法历史、灸法的种类、常用穴位及治法、注意事项，重点介绍了艾灸调理亚健康的方法，常见内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科等疾病的对症有效艾灸治疗与调理，其次为女性朋友介绍了艾灸美容美体的调理方法。

《图解对症艾灸(经典珍藏版)》内容充分体现了立足患者、服务大众的初衷，其内容翔实、语言通俗，只要按图索骥，对症治疗，就有助于达到“手到病自除”之功效。

本书是百姓保健养生疗疾的好帮手。

<<图解对症艾灸>>

作者简介

士晓明，中医讲师。

男，1967年生，1993年毕业于北京中医药大学针灸推拿学院。

现就职于北京文华医院，任主治医师。

从医至今近二十年，积累了大量丰富的临床经验，擅长中西医结合诊疗，特别善于运用针灸按摩诊治疾病。

此外对妇科、男科等疑难杂症，有独到的见解。

发表医学论文数十篇。

易磊，图书策划人、资深编辑。

男，1976年生，毕业于成都中医药大学，长期致力于健康、生活类图书的创作，对传统中医有独到的认识。

主要著作有《黄帝内经养生大道》、《懒人健康枕边书》、《打通经络不生病》、《病从气中来》等多部作品。

<<图解对症艾灸>>

书籍目录

第1章 艾灸养生中医的历史传承

艾灸疗法：针所不为，灸之所宜
拯救健康：艾灸治病的四大原理
各显神通：温灸的六大基本手法
选艾技巧：选择艾草的六大要点
精制艾具：艾炷、艾条及药条的做法
补泻有道：刺激因人而异、强弱有别
体位顺序：灸术必知的两大要点
艾灸后可能出现的五大“好兆头”
对症艾灸：艾灸适应证与禁忌证
注意事项：艾灸小细节，决定大健康

第2章 艾灸常用经穴的定位、主治及灸法

手太阴肺经
手阳明大肠经
足阳明胃经
足太阴脾经
手少阴心经
手太阳小肠经
足太阳膀胱经
足少阴肾经
手厥阴心包经
手少阳三焦经
足少阳胆经
足厥阴肝经

第3章 一用就灵艾灸调理亚健康

失眠：艾灸疗法还你一个“好睡眠”
眩晕：艾灸疗法是“止晕的捷径”
健忘：艾灸疗法提高你的“记忆力”
抑郁：艾灸疗法助你“笑口常开”
疲劳：艾灸疗法让你“精神抖擞”
神经衰弱：艾灸疗法助你“神清气爽”

第4章 对症论治。

艾灸调治内科病

感冒
咳嗽
头痛
中暑
中风
支气管哮喘
缺铁性贫血
动脉硬化
糖尿病
结肠炎
原发性高血压
低血压

<<图解对症艾灸>>

高脂血症

便秘

第5章 对症论治，艾灸调治外科病

落枕

湿疹

冻疮

手腕痛

足跟痛

颈椎病

腰肌劳损

腰椎间盘突出症

风湿性关节炎

类风湿关节炎

痔

第6章 对症论治艾灸调治妇科病

痛经

闭经

崩漏

盆腔炎

白带异常

月经不调

功能性子宫出血

围绝经期综合征

第7章 对症论治，艾灸调治男科病

早泄

遗精

阳痿

前列腺炎

前列腺增生

睾丸炎

男性不育症

第8章 对症论治，艾灸调治儿科病

小儿肺炎

小儿遗尿

小儿便秘

小儿伤食

小儿厌食

小儿惊风

流行性腮腺炎

小儿疝气

小儿脱肛

第9章 对症论治，艾灸调治五官科病

脱发、白发

口腔溃疡

牙痛

咽炎

中耳炎

<<图解对症艾灸>>

耳鸣、耳聋

扁桃体炎

变应性鼻炎

第10章 标本兼治，艾灸美容美体

衰老

皱纹

痤疮

丰胸

美臀

肥胖

雀斑

黄褐斑

银屑病

<<图解对症艾灸>>

编辑推荐

士晓明、易磊编著的《图解对症艾灸(经典珍藏版)》是一本易于、便于施用的艾灸读本。书中详细介绍了艾灸疗法的历史、灸法的种类、常用施灸穴位、灸后处理事项，重点介绍了各种艾灸治理常见病的方法途径，并配有多种实例图解。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>