

<<精神疾病诊治心悟>>

图书基本信息

书名：<<精神疾病诊治心悟>>

13位ISBN编号：9787509163047

10位ISBN编号：7509163048

出版时间：2013-1

出版单位：人民军医出版社

作者：包祖晓 赵国平

页数：196

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精神疾病诊治心悟>>

内容概要

本书分为导论、基础篇和临床篇三部分。

导论1章，探讨中医药在精神科实践中的困境与出路；基础篇5章，探讨中医神志学说、中医文献中的常见神志病、常见精神症状的中医学认识、安神方剂的用药组方规律和常见精神症状的用药组方规律；临床篇11章，除介绍常见精神疾病的病因和发病机制、临床表现、辅助检查、诊断标准，以及中医病名归属、病机分析、治疗要点、预防调护和临床验案外，还归纳总结了精神科常见药源性病症的中医治疗。

本书立足于基础与临床的有机结合，对许多精神疾病的论治提出了独特的观点和经验，适合中西医精神科医师、中医院校师生和科研人员阅读，也可供精神疾病患者及家属参阅。

<<精神疾病诊治心悟>>

书籍目录

导论 中医药在精神科实践中的困境与出路

基础篇

第1章 中医神志学说述略

第一节 中医学人身之“神”的概念、分类

第二节 中医神主学说探讨

第三节 神志活动的五脏调控机制

第2章 中医常见神志病的文献梳理

第一节 情志异常类

第二节 睡眠异常和健忘类

第三节 言行异常类

第四节 其他类

第3章 精神疾病常见症状的中医学认识

第一节 情绪障碍

第二节 其他症状

第4章 安神方剂的用药组方规律

第5章 精神疾病常见症状的用药组方规律

第一节 抑郁情绪治疗方剂的用药组方规律

第二节 抑郁情绪伴随的常见症状中医用药组方规律

第三节 焦虑情绪治疗方剂的用药组方规律

第四节 焦虑情绪伴失眠、烦躁、健忘的用药组方规律

第五节 烦躁的用药组方规律

第六节 烦躁伴失眠的用药组方规律

第七节 小结与启示

临床篇

第6章 抑郁症

第7章 焦虑症

第8章 强迫症

第9章 失眠症

第10章 发作性睡病

第11章 精神分裂症

第12章 老年期痴呆症

第一节 阿尔茨海默病

第二节 血管性痴呆

第13章 注意缺陷多动障碍

第14章 抽动障碍

第15章 神经性厌食症

第16章 精神科常见药源性病症的中医治疗

<<精神疾病诊治心悟>>

章节摘录

清代顾锡在《银海指南》中进一步论述怒郁、思郁、忧郁的病机和证候表现：“一日怒郁，方其盛气凌人，面赤声厉，多见腹胀，及其怒后，逆气已平，中气受伤，多见胀满疼痛，倦怠少食之症。一日思郁……结于心者必伤于脾，及其既甚，上连肺胃，为咳喘失血，膈噎呕吐；下连肝肾，为带浊崩淋，不月劳损。

一日忧郁……志意乘违，神情消索，心脾渐至耗伤，气血日消，饮食日少，肌肉日消。

”可以看出，上述两位医家有关“忧郁”的认识与抑郁症的“精神状态下降、缺乏勇气和动力以及倾向于灰暗思维”等临床特点相符。

这一点得到了美国精神病学家和医学人类学家Althur Kleinman研究的证实，他在《苦痛和疾病的社会根源》中提出：《景岳全书》是古代中医著作中能找到的“最早从技术上把抑郁症定义为详细的临床类别并且把它从概念上发展为一个独立的疾病类别的文献”，该书中“陇郁”的“临床标志和症状与西方描述的抑郁症案例非常相似”，“郁”在“中国的传统含义与西方的抑郁症是截然不同的”。

因此，张氏认识到“忧郁”病属“阳消”（阳气虚），为抑郁症的中医治疗指明了方向；顾氏提出的“忧郁”病外源性病因（社会心理因素），进一步完善了其病因理论，为忧郁的心理治疗提供了依据。

而怒郁和思郁与心身疾病、神经症性障碍有一定联系。

对于情志之郁的治疗，张景岳首先予以系统论述，并提出具体方药：“怒郁之治……宜解肝煎、神香散，或六郁汤，或越鞠丸。

若怒气伤肝，因而动火，以致烦热，胁痛胀满或动血者，宜化肝煎。

若怒郁不解或生痰者，宜温胆汤。

若怒后逆气既散，肝脾受伤，而致倦怠食少者，宜五味异功散，或五君子煎，或大营煎、归脾汤之类调养之”“思郁之治，若初起有郁结滞逆不开者，宜和胃煎加减主之，或二陈汤，或沉香降气散，或启脾丸皆可择用。

凡妇人思郁不解，致伤冲任之源，而血气日亏，渐至经脉不调，或短少渐闭者，宜逍遥饮，或大营煎。

若思郁不遂……病在心肺不摄者，宜秘元煎。

若思虑过度……病在肝肾不固者，宜固阴煎。

若思郁动火，以致崩淋失血，赤带内热，经脉错乱者，宜保阴煎。

若思郁动火，阴虚肺热，烦渴，咳嗽见血……宜四阴煎，或一阴煎酌用之……心脾受伤……宜寿脾煎，或七福饮”“忧郁内伤之治：若初郁不开，未至内伤，而胸膈痞闷者，宜二陈汤、平胃散，或和胃煎，或调气平胃散，或神香散，或六君子汤之类以调之。

若忧郁伤脾而吞酸呕恶者宜温胃饮，或神香散。

若忧郁伤脾肺而困倦、怔忡、倦怠、食少者，宜归脾汤，或寿脾煎。

……

<<精神疾病诊治心悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>