

<<一生要做的1000件事>>

图书基本信息

书名：<<一生要做的1000件事>>

13位ISBN编号：9787509334898

10位ISBN编号：7509334896

出版时间：2012-3

出版时间：中国法制出版社

作者：麦琪

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一生要做的1000件事>>

### 前言

一个小故事里讲，一位贵妇人花重金买了一条非常漂亮的项链，华美又珍贵，让她爱不释手。但是她一直舍不得戴，总想着要到某个最特殊的日子才戴上它，好让自己在众人中熠熠生辉。可惜的是，这个“最特殊的日子”直到她去世都没到来，她不得不带着遗憾离开人世。想想看，我们的抽屉里，是否也有这样的一串项链？

对于我们来说，生命的每一天都是独一无二的，都值得为之欣喜，为之庆祝。所以，我们应该试着把每一天都过得丰盛而美好，把时间尽可能地充分利用起来，做那些有意思的事情。

我们不能总是想着等到以后有了钱，有了时间，或者等其他条件成熟了以后，再去做那些我们早就想做的事情，因为我们永远不知道是不是一定能够看得到明天早上的阳光。

我们要为自己写一张愿望清单，写下“一生要做的1000件事”，一件件去做，一件件去感受，让生命尽可能地丰富多彩。

有一部电影叫做《(遗愿清单》》，讲的是两位癌症患者卡特和爱德华，双双被医院判了“死刑”。他们的生命最多不超过一年，于是，两位出身、背景完全不同的病人开始计划如何度过余下的生命。卡特在一张纸上记录了一些他一直想做却未曾实践过的事，他称之为“遗愿清单”。

上面写着：“帮助一个陌生人”“大笑到流泪”“欣赏最壮丽的风景”等。

爱德华无意之中看到了这张纸，又上面添加了：“亲吻世界上最美丽的女孩”“文身”“跳伞”“去埃及看金字塔”“猎狮”……然后，两位老人开始了疯狂的实践之旅。

他们穿梭在世界各地——极地冰原、印度、开罗、北京、香港、西藏，他们甚至想攀登喜马拉雅山，无奈天公不作美，气候不适合登山，他们才不得不失望而归。

清单上原有的列项一条一条被划去，却有更多的愿望加进来。

生命的最后几个月，让卡特和爱德华真正明白了生活的含义，他们用时间赋予给他们的洞察力和幽默感，令生命变得彻底地圆满，同时也发现了那个一直隐藏起来的真正自我。

生命在快要结束的时候，尽情地绽放。

看过这部电影，我们多少也能随着两位老人悟出生命的真谛。

不要等到生命的尽头才去“恶补”从前落下的功课，趁着年轻，趁着有勇气，趁着有力气，给自己列一张愿望清单，并努力去实现它们。

“去爱吧，像不曾受过一次伤一样；跳舞吧，像没有人欣赏一样；唱歌吧，像没有任何人聆听一样；干活吧，像不需要钱一样；生活吧，像今天是末日一样！

”

## <<一生要做的1000件事>>

### 内容概要

人生如此短暂，你要活得精彩。

麦琪老师为你提供生活的建议，只要一件件去做，一件件去感受，生活就会变得更美好。

本书共分十章，第一章丰盛地活着，告诉你如何拓宽生命的宽度、丰富生命的内涵；第二章诗意的栖息，讲述如何增添生命的色彩，窥探一朵花中的天堂；第三章独处的乐趣，教你在一个人的日子里享受生活，好好爱自己；第四章格子间物语，指点你在职业道路上填写一份完美的答卷；第五章旅行的意义，带你到处走一走，流连各色风景；第六章恋恋笔记本，为彼此记忆中留下最美丽的风景；第七章双人华尔兹，教你如何让爱情恒久温存，感受细节的力量；第八章巧克力盒子，替你揭开生命的惊喜；第九章拜金的年代，教你品位与理财同在；第十章午后咖啡馆，指引你搭建优质的人际关系。

<<一生要做的1000件事>>

书籍目录

- 第一章 丰盛地活着
- 第二章 诗意的栖息
- 第三章 独处的乐趣
- 第四章 格子间物语
- 第五章 旅行的意义
- 第六章 恋恋笔记本
- 第七章 双人华尔兹
- 第八章 巧克力盒子
- 第九章 败金的年代
- 第十章 午后咖啡馆

## &lt;&lt;一生要做的1000件事&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：通读历史。

历史并不是枯燥的年鉴、人物、历史事件，它是鲜活的画面，生动的故事。

它蕴含着无穷无尽的趣味性。

不要觉得历史是“过去的事”，与现在无关，恰恰相反，我们今天的每件事、每个阶段，都是从过去走过来的，都有过去的影子。

对于一个国家来说，历史是经验、教训、明鉴、秉承，是过去的沉积，未来的导向。

对于一个人，历史是最好的老师，教你融会贯通、惩前毖后，是学习的源泉，进步的信心。

读人物传记。

读到一本好的人物传记总能让自已受益匪浅，认真阅读、品味一位伟大人物的重要一生，我们不难发现自己的心随之而动。

故事中或悲或喜的情节紧紧牵动着自已的神经，感受的同时也包含了感动。

值得传记记载的人物，其生命向力大多是高尚、无私且单纯的，这些本是常人应当具备的品格，可在芸芸众生之中却显得十分宝贵。

在温暖的午后，蜷缩在舒适的沙发角落，读一本好的人物传记，随着人物命运的跌宕起伏而欢悦、哭泣，其实正是调节自我的一种完美方式。

翻阅旧报纸旧杂志。

通过旧报纸杂志上的信息了解过去，并且与今天做比较，了解生活的变化。

小时候的我们都有托着下巴听老人讲过去故事的经历。

渐渐地，我们长大了，儿时听故事的经历是那样的记忆犹新，仿佛刻在脑海中一般。

空闲之余，午后金黄色的余晖透过玻璃窗洒落进来，你可以手捧一本老得有些泛黄的报纸、杂志回顾历史，让思绪随着文字穿梭至那个不曾经历的年代，悉心比较古今差异，我们会感悟现在的生活是如此富足、美好，自然会珍惜身边的每一件事物和每一个人。

看场比赛，无论什么比赛，只要竞技性强的即可，不去关心输赢，而是体会运动精神。

也许你是个伪球迷，也许你对体育毫无感觉，但是抽个时间坐下来，安心地看一场体育比赛，你也许会在其中感悟出不同的生活真谛。

奥林匹克运动有一句著名的格言：“更快、更高、更强”，所有竞技体育项目都将这六字格言的含义演绎得淋漓尽致，那就是不断进取、永不满足的奋斗精神。

生活中的我们同样如此，对于自己要永不满足，面对困难发扬大无畏精神，敢于斗争，敢于胜利，永远保持勃勃的朝气。

做义工，全心全意服务一次。

“大道之行也，天下为公！”

这句援引自《礼记》的名句给了义工一个极好的诠释。

在工作之余，去结识一群有爱心的善良朋友，在做义工的同时共同感受人与人之间的温情。

全身心投入善意的举动，那里没有功利是非，没有矫揉造作，尽自己的全部力量去付出，或是金钱，或是行动，或是爱心，或是精神鼓励。

义工的收获永远会比付出多很多倍，受助者感激的眼神或灿烂的笑容，大自然的鸟语虫鸣都是至高无上的赏赐，因为这些都会让我们真切感受到生命的自然和生活的淳朴。

做一名志愿者或无偿为弱者服务。

“赠人玫瑰，手留余香”，志愿者和无偿服务在不为任何报酬的情况下，志愿贡献个人的时间、精力、金钱去从事公益性和社会服务事业，如果你有这样的生活体验，就会感受到这个讲究竞争、效率、利益的时期同样需要公平、道义和爱心来做为精神支撑。

志愿服务是人生的一笔宝贵财富，服务社会的过程中不但学会相处之道和做人的道理，而且继承和发扬了中华民族的传统美德。

奉献、友爱、互助就像温暖的阳光，沐浴在其中的心灵才会盛开绚丽的人性奇葩。

帮助到一次灾难现场。

## <<一生要做的1000件事>>

如果有机会，亲自去一趟灾难现场，水灾、火灾、地震，等等。

到那里，为受灾的不幸的人们做一些力所能及的事情，哪怕是跟他们握一握手，道一句安慰，也能抚慰他们受伤的心灵。

很多时候，我们是需要感受“破坏”的凄凉，并借此意识到眼前安稳生活的宝贵的。

就像亦舒说的：“蛋糕非常香，咖啡十分甜，这里又没有地震，活着真好。

”

## <<一生要做的1000件事>>

### 编辑推荐

《一生要做的1000件事》作者麦琪老师为你提供生活的建议，只要一件件去做，一件件去感受，生活就会变得更美好。

<<一生要做的1000件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>