第一图书网, tushu007.com

<<FBI读心术与攻心术>>

图书基本信息

书名：<<FBI读心术与攻心术>>

13位ISBN编号：9787509338285

10位ISBN编号：750933828X

出版时间：2012-8

出版时间：中国法制出版社

作者：鲁芳

页数：254

字数：218000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

先读心，后攻心　一直被众人所熟知的FBI，拥有一套自己独特的读心、攻心术，在众多看似错综复杂的案例面前，FBI总是能够找到重要线索，侦破一起起重大案件。
在FBI中也不乏优秀探员，他们用自己超凡的技能和丰富的经验，解开了一个又一个犯罪谜团。
　正如我们将在本书中阐述的，FBI最擅长打心理战。
侦查和侦破案件的过程，其实更多的是FBI与犯罪嫌疑人打的一场场心理战役。
而在这些心理战中，FBI可以说拥有绝对的优势，这并不是指他们的身份，而是他们本身所具备的读心和攻心的心理技能。
　FBI能够根据犯罪嫌疑人的一举一动揣度其内心，解读嫌疑人的犯罪心理。
在勘察案发现场时，FBI通过鉴定死者的死亡方式，寻找凶手在作案过程中遗留下来的痕迹，就能推理出凶手的某些特征。
很多FBI也坦言，在办案的过程中，除了众多的规律可循外，调查者的直觉与经验往往起到关键性的作用。
　在这个世界上，人心可以说是最难以捉摸的，芸芸众生，每个人都有自己的内心世界，想什么和说什么有时候完全不是同一回事。
但在FBI眼里，读懂一个人的内心并不是难事，不仅是因为他们拥有丰富的阅人经验，还因为在长期调查案件的过程中，他们已经总结并建立起了一套独特的读心技巧，读心术在FBI的案件调查中占据着不可替代的位置，在我们的日常生活中也起着举足轻重的作用。
　本书的第一部分是FBI读心技巧。
通过面部表情可以读心，因为在内心情绪的作用下，面部会呈现出不同的表情，包括眼神、视线、瞳孔大小等；此外，微表情可以帮你寻找到人们内心深处最微小的情绪变化。
　FBI曾经侦破了一起强奸案。
当时被抓捕的嫌疑犯是一个年轻男子，在接受FBI审讯的时候，他声称自己并没有见过受害者，他只是沿着马路一直走，之后就右转径直回家。
他的证词似乎无可挑剔，周围的地势也是如此。
但是细心的FBI探员发现了一个细节，在嫌疑犯说“右转”的时候，他的手势明明做的是往左．而左边恰恰就是案发现场的方向——仅仅是一个非常微小的动作，FBI探员认为这就充分证明了他此前所说的话完全是假话。
这就是肢体语言的作用，在本书的第三章将重点为读者解读掩藏在肢体语言背后不为人知的内心世界。
　俗话说“闻声识人”，FBI认为，“闻声”同样可以读心。
例如，一个人在悠然自得的心态下和在情绪紧张时的说话速度，很可能是截然相反的，FBI将会带你深层解读其中的奥秘。
　“读心”的目的其实说白了在于“攻心”。
在FBI中，总是不乏各种各样的人才，有个专门做犯罪心理侧写的探员却不善于言谈，问及原因时他说，口才并不是最重要的，重要的是要能够攻心，这才是关键。
　在FBI破案的过程中，真正的重点环节还是攻心，顺利攻心，才能成功说服嫌疑犯供认犯罪事实，交代清楚作案过程和同伙组织。
在日常生活中，很多人认为要说好听的话，或者与那些能说会道的人交锋时，要比他们更加能说会道方能取得胜利。
但FBI认为，这并不是最佳的策略。
那么要怎样说话才能收到事半功倍的效果呢？
说服一个人究竟有多难？
如果你想单单凭借嘴皮子上的功夫，恐怕有些难度。
因此，FBI的攻心策略你不得不学。
　向FBI学习，先读心，后攻心，你将无敌！

内容概要

FBI，即美国联邦调查局，美国最重要的情报机构之一。
在侦查和侦破案件的过程中，FBI更多的是与犯罪嫌疑人打一场场心理战役。
FBI对此拥有绝对的优势，这并不是指他们的身份。
而是其本身所具备的读心和攻心的心理技能。
鲁芳所著、京师心智组编的《FBI读心术与攻心术(美国联邦警察教你无敌读心攻心战术)》上篇为解读FBI读心技巧。
通过对面部，包括眼神、视线、瞳孔大小等呈现的不同表情，以及肢体动作、说话的语速语调、话题和口头禅的系统分析。
帮助我们在生活中探寻他人内心深处最微小的情绪变化。
《FBI读心术与攻心术(美国联邦警察教你无敌读心攻心战术)》下篇为
FBI破案过程中的重点环节——攻心。
顺利攻心才能成功说服嫌疑犯供认犯罪事实。
交代清楚作案过程和同伙组织。
在日常生活中，怎样说话才能事半功倍？
说服一个人究竟有多难？
你认为只要说好听的话，或者比对方更能说会道就能得胜利吗？
FBI认为，这并不是最佳的策略。
如果你想单凭嘴皮子上的功夫，恐怕有些难度。
因此，FBI的攻心策略，你不得不学。
先读心，后攻心，让你成为无懈可击的博弈高手！

作者简介

鲁芳，知名心理类图书作家，京师心智心理培训师。
代表作有《别对我说谎》、《FBI心理术》、《CIA心理术》、《FBI读心术与攻心术》、《FBI识人术与测谎术》、《心理学是本故事书》等。

京师心智国内知名的心理健康教育专业机构和心理自助类图书出版机构。
京师心智依托中国心理学会、北京师范大学等权威机构的资源优势，上百位心理学专家组成的技术团队，致力于将心理学研究成果应用于实践，服务大众。
凭借自身优势和丰富的经验，被中国心理学会测量专业委员会认定为“正版量表进学校工程”的全国唯一推广单位。

京师心智旗下图书品牌——京师心智心理悦读书系、心理学世界系列（均由中国法制出版社出版，当当网均有销售）
《FBI心理术：美国联邦警察教你无敌心理战术》
《FBI读心术与攻心术：美国联邦警察教你无敌读心攻心战术》
《FBI识人术与测谎术：美国联邦警察教你无敌识人测谎战术》
《FBI推理术：美国联邦警察破案精华，帮你提高逻辑推理能力》
《CIA心理术：美国中央情报局教你无敌心理战术》
《FBI与CIA心理术》
《别对我说谎》
《三天读懂心理常识》
《三天读懂心理术》
《三天学会心理调节》
《心理学常识速查速用大全集》
《每天3分钟，读懂心理学》
《图解心理学》
《哈佛情绪控制课》
……

书籍目录

上篇 FBI教你强效读心术
第一章 FBI心理学档案
第一节 神秘的FBI
关于FBI
FBI的特殊含义
第二节 心理学在FBI中的重要地位
第三节 改变FBI历史的拯救男婴行动
第二章 FBI教你读懂人心的面具法则
第一节 摘下面具解读情绪
第二节 读心先读眼
视线的交流和阻断
伴随视线变化的眼球运动
瞳孔大小的变化
第三节 微表情的心理秘密
惊讶的微表情秘密
恐惧的微表情秘密
厌恶的微表情秘密
愤怒的微表情秘密
悲伤的微表情秘密
笑容的微表情秘密
第三章 FBI教你肢体语言解读人心
第一节 舒适与否
来自视觉的安慰
来自肢体的安慰
来自语言的安慰
来自味觉的安慰
第二节 咫尺之间的爱憎反应
手臂建立领地
腿脚建立领地
爱情领地
表达攻击的肢体语言
第三节 高傲或谦卑
傲慢
谦卑
第四节 肢体动作读心技巧
解读手部动作的心理技巧
解读脚步动作的心理技巧
解读步态的心理技巧
第四章 FBI教你闻声巧读心理
第一节 语速读心法
语速快慢昭示内心
语速变化中的心理秘密
第二节 语气语调读心法
语气读懂内心
语调分辨人心

第三节 话题读心法
谈论日常琐事——热爱和享受生活
谈论隐私——内心空虚
探讨学问——自我夸耀，未必真材实料
谈论金钱——注重金钱的支配和权衡
谈论自己——善表现，虚荣心
研究国家大事——目标明确
第四节 口头禅心理
隐藏在口头禅里的心理秘密
书面习惯用语里的心理秘密
第五节 交谈动作解读心理
下篇 FBI教你超效攻心术
第五章 FBI教你超效攻心策略
第一节 向FBI求教攻心策略
重要的攻心法
FBI的攻心策略
第二节 要攻心先要“收心”
寻求并遵守一致性原则
信任感很重要
顺应心理，化敌为友
第三节 开启心门的钥匙
洞悉人心的别样赞美法
让对方敞开心扉的技巧
用称呼缩小心距
第四节 FBI特工的心理战
FBI最擅长打心理战
FBI女特工的心理战
约翰?道格拉斯
FBI潜入对手内部巧打心理战
顺水推舟，将计就计的心理战
避实就虚的攻心策略
放长线，钓大鱼
第五节 寻找第三方支援
寻找共同对手
寻找外力分散对方注意力
寻找“中间人”
寻找助推力
第六章 FBI教你巧妙攻心话术
第一节 击中对方心理软肋
窃贼的心理
出其不意，攻其不备
第二节 FBI教你巧打语言战
用语言堵塞对方的思维
掌握话语主导权
语速放慢的奇效
FBI控制对话的方法
第三节 摆出利弊诱导，让对方自己做选择

摆出利益，让对方自己上钩
摆出事实，把选择权交给对方
有效的二选一攻心术
操控二选一的心理秘诀
给出多种不同的分析结论
第七章 FBI神奇的说服策略
第一节 无言的攻心说服力
一句话不说也可以破案
不说话的攻心策略
第二节 巧用身体语言唤醒意识
第三节 疲劳的时候最易被说服
第四节 情理兼具，逐层深人
威逼利诱，大讲道理
晓之以理，动之以情
第五节 间接暗示说服策略
第六节 FBI教你说服人心的心理技巧
换位思考，站在对方的立场上想问题
适度自责，以弱克强
顾全对方面子
第八章 跟FBI学强势设套陷阱
第一节 故意说错话
第二节 利用矛盾策略

章节摘录

版权页： 第二节心理学在FBI中的重要地位 说到读懂乃至操控一个人的内心，就不得不提及FBI独特的心理学战术。
无数实践证明，心理学在FBI执行任务的整个过程中都起着不可替代的作用。
20世纪90年代末的一天，FBI接到任务，在美国纽约地铁口附近围堵一个犯罪嫌疑人，并要防止其在人流密集处实施恐怖袭击行为。
但由于当时人流量太过密集，许多FBI穿着便衣在人群中四处观察。
这样的情况就是考验FBI读心能力的时候了，即通过观察外在的行为表情对当事人的内心进行解读，稍不留意就有可能使目标人物从眼前溜走。
当时，车站附近的人们都随身携带着背包，在站台处等待着地铁的到来，还不停地朝着发车的方向张望。
细心的FBI观察到，其中有一个人似乎并不急着上车，他漫不经心，四处张望，好像在寻找着什么，他的身上并没有背包，还将双臂交叉抱在胸前。
FBI认为这个人的面部表情足以说明他本身的目的并非乘车，于是一些FBI便衣就在不知不觉中向他靠近，并将他作为跟踪和监控的重点对象。
此时，一列地铁进站，说时迟那时快，此人动作敏捷地从怀中掏出一个包裹，随手丢在地铁上，然后又迅速后退几步，正准备操纵手中的遥控引爆器的时候，一名FBI飞身上前将其按倒在地，遥控引爆器被另外一名身手敏捷的FBI抢夺了过来。
后来经过鉴定，这名犯罪分子携带的固体炸弹的威力甚大，一旦被引爆，后果将不堪设想。
原本很可能发生的一场地铁惨案，就这样被FBI神奇的读心术制止了。
在审讯这名犯罪分子的过程中，FBI还得知了幕后黑手，由此一大恐怖犯罪团伙也被顺利捕获。
在人头攒动的人流中准确识别目标，确实不是一件易事，但这对接受过专门训练的FBI来说就不再是什么难事了。
那些在车站等车的人，尤其是等着上班的人只要心中有目标，就不会左顾右盼，同样的道理，那些行走在大街上的人群，一般都会有自己的方向（就算是散步也会有个方向），有明确的目的地，正是因为有一定的目标完成心理，才不会无所事事地闲逛。
相反，那些在大街上来回游荡、没有方向、漫无目的、东张西望的人就很容易被FBI确定为特别“关注”的对象。
再如，超市里行窃的扒手，在没有行窃之前会假装很自然地昂首阔步，一面向前走一面寻找目标，他们大多会带着墨镜挤在人群里，而在行窃成功之后，他们的第一反应就是赶快离开作案现场，越快越好，并且这个时候他们不愿意被任何人看见，于是就会假装低头行走，将视线投向地面，但同时也会因害怕被发现而左顾右盼，这样就显得和正常人不一样，所以他们根本逃不过训练有素的FBI的眼睛。

编辑推荐

《FBI读心术与攻心术:美国联邦警察教你无敌读心攻心战术》讲述通过面部表情可以读心，因为在内心情绪的作用下，面部会呈现出不同的表情，包括眼神、视线、瞳孔大小等；此外，微表情可以帮你寻找到人们内心深处最微小的情绪变化。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com