

<<我的成功我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的成功我做主>>

13位ISBN编号：9787509613399

10位ISBN编号：7509613396

出版时间：2011-5

出版时间：经济管理出版社

作者：李启明

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的成功我做主>>

内容概要

人人追求成功，为什么有的人总是无功而返甚至一事无成；人人追求幸福，为什么有的人总是不快乐甚至与幸福无缘；人人追求圆满，总希望不出问题，为什么剪不断，理还乱……无论追求成功、幸福还是圆满，每个人几乎都陷入了一个误区：总是把希望的钥匙交给别人。

唯独忘记了“
我的成功我做主”。

如何为自己做主，管理好自己是根本。

包括管理好你的目标、你的自信心、你的情绪、你的心态、你的人际关系、你的形象、你的习惯、你的学习等。

古希腊哲学家泰勒斯曾说：“做什么事情最容易，给别人提意见最容易；做什么事最难，管理好自己最难。”

俄国大作家托尔斯泰曾说：

“人人都想改变世界，唯独没有想到改变自己。”

许多年轻人忙忙碌碌，只顾拉车，不抬头看路，不懂得怎样把自己放到最能发挥自己的长处、最容易取得成功的位置上去。

希腊哲学家苏格拉底说：“人生最宝贵的知识，就是认识自己。”

相传，苏格拉底有一天中午在阳光下点着一根蜡烛在街上行走，好像在寻找什么东西。

他的学生跑上前去，问道：“老师！

您在找什么？

”苏格拉底严肃而认真地答道：“找自己！”

”人生漫漫路，成功道路千万条，最重要的是靠自己。

有一句话讲得好：“你认为你行，你就行。”

4年前，笔者编著的一本畅销书《怎样管理好你自己》，得到了读者的厚爱。

今天，在原书的基础上，换了一个角度，补充了一些更贴近实际的内容再版，以讲课的方式讲授人生成功的秘密，期望给渴望成功的年轻人一些启示，从中摄取营养。

目前，社会上成功励志类的书很多，真是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。

笔者也曾编著过21世纪企业家智慧丛书《成功始于意识》、《成功始于战略》、《成功始于创新》(经济管理出版社出版)，但从管理自己的角度来探讨成功秘诀者似不多见。

从某种意义上讲，是不是找到了失败者的痛处和成功与否的根本原因呢？

当然，其他一些励志类书籍也会有所触及，可能是一些“零散件”。

本书在重构过程中首先要感谢那些提供“零散件”的朋友，同时对经济管理出版社表示衷心的感谢。

成功学家拿破仑·希尔在《人人都能成功》一书中指出：“成功与失败之间的差别其实很小，成功不过是信心更多一点，热情更高一点，速度更快一点罢了。”

”笔者想补充一句：“对自己更狠一点。”

”也许对成功更奏效。”

<<我的成功我做主>>

作者简介

李启明，北京市经济管理干部学院资深教授，业内知名培训专家，终身享受国务院政府特殊津贴的有突出贡献专家。

先后主编10多本大学教材及企业管理培训教材，编著出版21世纪企业家智慧丛书：《成功始于意识》、《成功始于战略》、《成功始于创新》、《怎样管理好你自己》；先后在《人民日报》、《经济日报》、《光明日报》和《求是》杂志《内部文稿》、《红旗文稿》及省市等重要报刊发表文章300多篇，有40多项科研成果分获全国和北京市政府大奖。

<<我的成功我做主>>

书籍目录

- 第一讲 管理好你的人生目标——做一个有志向的人
 - 一、伟大的人生取决于伟大的目标
 - 二、你的目标“靶心”在哪里
 - 三、怎样管理好你的人生目标
- 第二讲 管理好你的自信心——做一个有志气的人
 - 一、自信是一种心志和潜力
 - 二、自信是成功者的第一信念
 - 三、怎样建立你的自信心
- 第三讲 管理好你的职场形象——做一个有魅力的人
 - 一、形象是你献身的一种思想和目标
 - 二、人生职场四种形象
 - 三、怎样塑造好你的形象
- 第四讲 管理好你的人际关系——做一个有信誉的人
 - 一、人际关系的功能与准则
 - 二、人际关系是你成功的桥梁
 - 三、处理好人际关系的八人技巧
- 第五讲 管理好你的问题——做一个有智慧的人
 - 一、“善待”问题
 - 二、人生中碰到的主要问题
 - 三、问题管理的方法与技巧
- 第六讲 管理好你的情绪——做一个有修养的人
 - 一、“脾气来了，福气没了”
 - 二、省视你的失控情绪
 - 三、怎样管理好自己的情绪
- 第七讲 管理好你的压力——做一个举重若轻的人
 - 一、压力探源
 - 二、“三大压力”杀手
 - 三、怎样给自己减压
 - 四、警惕12种职场心理压力陷阱
- 第八讲 管理好你的心态——做一个快乐阳光的人
 - 一、成功源于心态
 - 二、职场中的“五大心魔”
 - 三、我们需要保持的八种心态
- 第九讲 管理好你的习惯——做一个有条理的人
 - 一、习惯造就美好人生
 - 二、养成良好的工作习惯
 - 三、养成良好的生活习惯
- 第十讲 管理好你的时间——做一个有效率的人
 - 一、感悟最紧俏的资本
 - 二、走出时间管理的误区
 - 三、怎样管理好你的时间
- 第十一讲 管理好你的身体——做一个身心健康的人
 - 一、100-1=0
 - 二、影响身体健康的四大误区
 - 三、“我的健康我做主”

<<我的成功我做主>>

第十二讲 管理好你的学习——做一个勤奋好学的人

一、管理从学习开始

二、重在提升自己的学习力

三、打开“学习之门”

附录：成功的九条建议——世界10位最伟大的百万富翁的成功奥秘

参考文献

<<我的成功我做主>>

章节摘录

版权页：插图：如果你是一个领导者或管理者，你对工作必须具备比下属更大的热忱。因为你的一言一行，将会对下属产生重要的影响，下属往往以你的行为态度作为他做事的标准。你做事拖拖拉拉，毫无生气，那你的下属同样也会效仿。

对工作缺乏热忱，不认真考核员工的工作，不专心听取员工的意见，让他们觉得没有受到重视，其积极性就会受到压抑，热忱就无法产生。

一个好的教练，他的成功就在于能将每个运动员的积极性调动起来，让他们对奋斗目标产生更大的热忱。

热忱具有传染的能力，人们往往会受到身边的人的态度的感染，特别是积极态度感染力更强。

一旦调动了一小部分人的热情，其他人就很容易随之产生热情，整个集体就变得有活力。

8.始终保持辩证统一的心态所谓辩证统一的心态就是要学点辩证法，思考问题不要非黑即白，非左即右，或“一根筋”，要给自己和别人都留有余地。

大家都熟知“塞翁失马，焉知非福”的故事。

讲的是，从前，在遥远的山冈上住着一位老人，还有他的儿子和一匹骏马。

一天早上，老人发现骏马不见了。

邻居们纷纷前来安慰老人，对他失去骏马的不幸表示同情。

<<我的成功我做主>>

媒体关注与评论

做什么事情最容易？

向别人提意见最容易；做什么事情最难？

管理好自己最难。

——（希腊）泰勒斯人人都想改变世界，很少人想到改变自己。

——（俄国）托尔斯泰越来越多的人需要学习管理好自己，他们要懂得把自己放到最能有所贡献的地方去，发挥自己的长处。

——（美国）德鲁克

<<我的成功我做主>>

编辑推荐

<<我的成功我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>