第一图书网, tushu007.com

<<我的成功我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的成功我做主>>

13位ISBN编号：9787509613399

10位ISBN编号：7509613396

出版时间：2011-5

出版时间：经济管理出版社

作者：李启明

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<我的成功我做主>>

内容概要

人人追求成功，为什么有的人总是无功而返甚至一事无成；人人追求幸福，为什么有的人总是不快乐甚至与幸福无缘；人人追求圆满，总希望不出问题，为什么剪不断，理还乱……无论追求成功、幸福还是圆满，每个人几乎都陷入了一个误区：总是把希望的钥匙交给别人。
唯独忘记了“
我的成功我做主”。

如何为自己做主，管理好自己是根本。
包括管理好你的目标、你的自信心、你的情绪、你的心态、你的人际关系、你的形象、你的习惯、你的学习等。
古希腊哲学家泰勒斯曾说：“做什么事情最容易，给别人提意见最容易；做什么事最难，管理好自己最难。
”俄国大作家托尔斯泰曾说：
“人人都想改变世界，唯独没有想到改变自己。
”许多年轻人忙忙碌碌，只顾拉车，不抬头看路，不懂得怎样把自己放到最能发挥自己的长处、最容易取得成功的位置上去。
希腊哲学家苏格拉底说：“人生最宝贵的知识，就是认识自己。
”相传，苏格拉底有一天中午在阳光下点着一根蜡烛在街上行走，好像在寻找什么东西。
他的学生跑上前去，问他道：“老师！
您在找什么？
”苏格拉底严肃而认真地答道：“找自己！
”人生漫漫路，成功道路千万条，最重要的是靠自己。
有一句话讲得好：“你认为你行，你就行。
”
4年前，笔者编著的一本畅销书《怎样管理好你自己》，得到了读者的厚爱。
今天，在原书的基础上，换了一个角度，补充了一些更贴近实际的内容再版，以讲课的方式讲授人生成功的秘密，期望给渴望成功的年轻人一些启示，从中摄取营养。

目前，社会上成功励志类的书很多，真是“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。
笔者也曾编著过21世纪企业家智慧丛书《成功始于意识》、《成功始于战略》、《成功始于创新》(经济管理出版社出版)，但从管理自己的角度来探讨成功秘诀者似不多见。
从某种意义上讲，是不是找到了失败者的痛处和成功与否的根本原因呢？
当然，其他一些励志类书籍也会有所触及，可能是一些“零散件”。
本书在重构过程中首先要感谢那些提供“零散件”的朋友，同时对经济管理出版社表示衷心的感谢。

成功学家拿破仑·希尔在《人人都能成功》一书中指出：“成功与失败之间的差别其实很小，成功不过是信心更多一点，热情更高一点，速度更快一点罢了。
”笔者想补充一句：“对自己更狠一点。
”也许对成功更奏效。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

李启明，北京市经济管理干部学院资深教授，业内知名培训专家，终身享受国务院政府特殊津贴的有突出贡献专家。

先后主编10多本大学教材及企业管理培训教材，编著出版21世纪企业家智慧丛书：《成功始于意识》、《成功始于战略》、《成功始于创新》、《怎样管理好你自己》；先后在《人民日报》、《经济日报》、《光明日报》和《求是》杂志《内部文稿》、《红旗文稿》及省市等重要报刊发表文章300多篇，有40多项科研成果分获全国和北京市政府大奖。

第一图书网, tushu007.com

<<我的成功我做主>>

书籍目录

第一讲 管理好你的人生目标——做一个有志向的人
一、伟大的人生取决于伟大的目标
二、你的目标“靶心”在哪里
三、怎样管理好你的人生目标
第二讲 管理好你的自信心——做一个有志气的人
一、自信是一种心志和潜力
二、自信是成功者的第一信念
三、怎样建立你的自信心
第三讲 管理好你的职场形象——做一个有魅力的人
一、形象是你献身的一种思想和目标
二、人生职场四种形象
三、怎样塑造好你的形象
第四讲 管理好你的人际关系——做一个有信誉的人
一、人际关系的功能与准则
二、人际关系是你成功的桥梁
三、处理好人际关系的八人技巧
第五讲 管理好你的问题——做一个有智慧的人
一、“善待”问题
二、人生中碰到的主要问题
三、问题管理的方法与技巧
第六讲 管理好你的情绪——做一个有修养的人
一、“脾气来了，福气没了
二、省视你的失控情绪
三、怎样管理好自己的情绪
第七讲 管理好你的压力——做一个举重若轻的人
一、压力探源
二、“三大压力”杀手
三、怎样给自己减压
四、警惕12种职场心理压力陷阱
第八讲 管理好你的心态——做一个快乐阳光的人
一、成功源于心态
二、职场中的“五大心魔”
三、我们需要保持的八种心态
第九讲 管理好你的习惯——做一个有条理的人
一、习惯造就美好人生
二、养成良好的工作习惯
三、养成良好的生活习惯
第十讲 管理好你的时间——做一个有效率的人
一、感悟最紧俏的资本
二、走出时间管理的误区
三、怎样管理好你的时间
第十一讲 管理好你的身体——做一个身心健康的人
一、100-1＝0
二、影响身体健康的四大误区
三、“我的健康我做主

第一图书网, tushu007.com

第十二讲 管理好你的学习——做一个勤奋好学的人
一、管理从学习开始
二、重在提升自己的学习力
三、打开“学习之门
附录：成功的九条建议——世界10位最伟大的百万富翁的成功奥秘
参考文献

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：如果你是一个领导者或管理者，你对工作必须具备比下属更大的热忱。
因为你的一言一行，将会对下属产生重要的影响，下属往往以你的行为态度作为他做事的标准。
你做事拖拖拉拉，毫无生气，那你的下属同样也会效仿。
对工作缺乏热忱，不认真考核员工的工作，不专心听取员工的意见，让他们觉得没有受到重视，其积极性就会受到压抑，热忱就无法产生。
一个好的教练，他的成功就在于能将每个运动员的积极性调动起来，让他们对奋斗目标产生更大的热忱。
热忱具有传染的能力，人们往往会受到身边的人的态度的感染，特别是积极态度感染力更强。
一旦调动了一小部分人的热情，其他人就很容易随之产生热情，整个集体就变得有活力。
8.始终保持辩证统一的心态所谓辩证统一的心态就是要学点辨证法，思考问题不要非黑即白，非左即右，或“一根筋”，要给自己和别人都留有余地。
大家都熟知“塞翁失马，焉知非福”的故事。
讲的是，从前，在遥远的山冈上住着一位老人，还有他的儿子和一匹骏马。
一天早上，老人发现骏马不见了。
邻居们纷纷前来安慰老人，对他失去骏马的不幸表示同情。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

做什么事情最容易？
向别人提意见最容易；做什么事情最难？
管理好自己最难。
——（希腊）泰勒斯人人都想改变世界，很少人想到改变自己。
——（俄国）托尔斯泰越来越多的人需要学习管理好自己，他们要懂得把自己放到最能有所贡献的地方去，发挥自己的长处。
——（美国）德鲁克

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com