

<<学生安全救护读本>>

图书基本信息

书名：<<学生安全救护读本>>

13位ISBN编号：9787509707630

10位ISBN编号：7509707633

出版时间：2009-5

出版单位：社会科学文献出版社

作者：中国红十字总会 编

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学生安全救护读本>>

### 前言

回望2008年，从南方冰雪灾害到汶川大地震，再到华南地区的洪涝灾害，我们的国家经历了一次又一次的艰苦磨难。

在党和政府的坚强领导下，勇敢的中国人民众志成城，共渡危难，最终战胜了灾难，经受住了严峻考验。

逝者已矣。

然而痛定思痛，我们不禁扪心自问：政府和社会应当怎样做好防灾、减灾工作，才能最有效地减少伤亡？

当紧急事故、突发灾难不幸降临的时候，我们的孩子应该怎样进行自我保护？

在专业救护人员尚未到达之前，每一个普通人又该如何开展自救互救，拯救生命，防止伤残？

所有的问题都指向一个关乎国计民生的严肃命题：提高全社会的灾害预防和应急能力势在必行！

提高民众的防灾避险意识和应急救护技能势在必行！

中国红十字会是从事人道主义工作的社会救助团体，是国际红十字运动的重要成员，秉承“人道、博爱、奉献”的红十字精神，以保护人的生命和健康、促进人类和平进步事业为宗旨，做了大量的人道救助工作。

群众性初级救护培训工作是红十字会的传统工作和法定职责。

为了增强全民安全救护意识，提高国民素质，普及群众性的救护知识和技能，中国红十字会总会专门组织专家，根据社会不同人群的特点和需要，经过反复推敲、论证，编写了这套安全救护系列图书。

在编写过程中，中国红十字总会救护工作指导委员会给予热情指导和严格把关。

本套图书图文并茂，讲解通俗易懂，可操作性强，适读面广。

## <<学生安全救护读本>>

### 内容概要

《学生安全救护读本》（小学生版、中学生版）由长期从事学生安全教育工作的专家根据教育部颁发的《中小学公共安全教育指导纲要》编写而成，针对不同年龄阶段的学生讲解公共卫生知识、预防应对突发事件、意外伤害和自然灾害的方法，旨在培养中小学生的安全意识，提高自身保护能力和掌握基本的自救措施。

与学生用书配套，《学生安全救护读本》（教师版）面向的是教师和学校的管理者。

希望不久的将来，安全救护培训可以被列为学生的必修课程，进入每一所学校，使每一名学生受益。

《家庭安全救护必备》借鉴了美国、日本等发达国家的经验，根据我国国情，并结合专家多年的临床及教学经验，介绍了日常生活的安全常识和针对不同家庭成员的救护知识，力图满足人民群众日益增长的对于健康知识和救护技能的渴求。

《灾害救援预防手册》阐述了各种常见自然灾害和突发事件的救援要点和预防措施，是从事灾害救援工作人员和党政干部的一本实用参考书。

<<学生安全救护读本>>

书籍目录

第一单元：公共卫生 1 保持良好的个人卫生和饮食习惯 2 肠道疾病的预防 3 呼吸道疾病的预防 4 远离烟酒毒品 5 青春期发育小常识第二单元：意外伤害 1 遵守交通规 2 家电的安全常识 3 煤气的安全使用方法 4 刀具的安全使用方法 5 乘电梯的安全常识 6 游乐设施安全事项 7 溺水的预防和现场救护 8 烫伤的预防和现场救护 9 动物咬伤的预防和现场救护 10 异物进气管的预防和现场救护 11 自护、求助、逃生技法 附录一 认识几种危险标志 附录二 学几招现场救护技术 附录三 意外伤害保险小常识第三单元：网络安全 1 学会辨别网络信息 2 切勿沉迷网络游戏第四单元：自然灾害 1 各种各样的自然灾害 2 自然灾害中的困境求生第五单元：社会安全 1 公共场所活动的安全常识 2 与陌生人交往原则 3 应对敲诈的方法 4 应对恐吓的方法 5 瘦对性侵害的方法 6 避免打闹、游戏中造成误伤 7 巧妙化解冲突和纠纷

## <<学生安全救护读本>>

### 章节摘录

预防与应对 (1) 保持居室卫生。

经常打扫房间, 注意消灭苍蝇、蟑螂和老鼠, 可减少肠道传染病的发生。

(2) 养成良好的习惯。

吃东西时, 先看食物的颜色、形状, 再闻食物有无异味, 最后尝试食物的味道, 如有一项不对劲, 就停止食用。

要吃新鲜的食物, 腐烂变质的食物不吃。

提醒家长经常消毒餐具。

(3) 学会购买食物。

阅读食品包装, 认清生产厂家、生产日期、保质(鲜)期、保存条件, 检查包装是否完好无损。

(4) 选择饮食地点。

当我们走进一家食品商店或餐馆时, 看看墙上是否挂有“食品卫生许可证”, 如果没有, 就不要购买或用餐。

苍蝇飞舞的地方卫生状况一定很差, 我们要尽快离开。

(5) 瓜果生吃应洗净或去皮. 不喝生水, 不吃没煮熟的肉类和海产品。

(6) 不要一次吃太多冰激凌或其他冷饮。

(7) 不吃发芽的马铃薯和未熟的扁豆。

(8) 不吃已发霉的甘蔗。

<<学生安全救护读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>