

## <<丹道薪传>>

### 图书基本信息

书名：<<丹道薪传>>

13位ISBN编号：9787509730058

10位ISBN编号：7509730058

出版时间：2012-2

出版时间：社科文献

作者：张义尚

页数：423

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<丹道薪传>>

### 内容概要

本书收录了张义尚先生丹道方面的著作，包括养生蠡测篇、气功保健的研究和实践、气功溯源集、仙道漫谈、心气秘旨诀中诀、养生极则、顶批《金丹真传》等部分。  
本书为张义尚先生亲传弟子、中国社会科学院哲学研究所胡孚琛研究员整理。

## <<丹道薪传>>

### 作者简介

张义尚1910年5月6日生于重庆忠县，1937年毕业于上海复旦大学经济系，2000年12月5日辞世，享年91岁，生前为忠县政协委员，县中医院中医师。

张义尚多才多艺，于丹道、武功、中医、佛密四门绝学皆有过人之处。

主要著作有《丹道薪传》、《武功薪传》、《中医薪传》和《禅密薪传》。

## <<丹道薪传>>

### 书籍目录

#### 序言

#### 第一编 养生蠡测篇

- 一 略论与天争衡的丹道
- 二 中国丹道传统高级养生功法的“人体工程”研究
- 三 纵谈丹道柔气功
- 四 中国丹道真正筑基法
- 五 丹道同类阴阳法门邪正真伪辨
- 六 丹道南宗人元金丹同类阴阳法的真谛
- 七 漫谈修道
- 八 再谈修道——兼答胡海牙《释“仙学”》
- 附《释“仙学”》(胡海牙)
- 九 《胎息经》注释
- 十 就《胎息经注释》答读者问
- 十一 论峨眉宗气功方法，——周潜川《峨眉十二庄释密》浅评
- 十二 一函遍答
- 十三 “(万)”字与习武练功
- 十四 陈健民《中黄督脊辨》序言
- 十五 《参同契》的实质初探
- 十六 陈泥丸《罗浮翠虚吟》注释

#### 第二编 气功保健的研究和实践

##### 自序

##### 一 绪论篇

- 第一章 写作的动机和态度
- 第二章 什么是气功
- 第三章 气功的起源、发展、派别和评价
- 第四章 气功理论根据的浅测
- 第一节 论精气材料
- 第二节 论神经作用
- 第三节 论合法呼吸
- 第四节 论丹田位置

##### 二 方法篇

- 第一章 事前准备
- 第一节 心理准备
- 第二节 实际安排
- 第三节 地方选择
- 第二章 正式操作
- 第一节 姿式
- 第二节 外采气功法
- 第三节 内凝气功法
- 第四节 座余保任法
- 第五节 动功配合法
- 第六节 药饵补助法
- 第七节 圆机活用法

##### 三 集证篇

- 第一章 个人研习气功的简史

<<丹道薪传>>

第二章 气功经典著作选要

第一节 《道要秘诀歌》

第二节 《道言浅说》摘录

第三节 入门初步

第四节 玄机口诀

第五节 《胎息经》笺注

第六节 六种息及十二种息

第七节 《六妙法门》摘华

第三编 气功溯源集

第四编 仙道漫谈

第五编 心气秘旨诀中诀

第六编 养生极则

第七编 顶批《金丹真传》

第八编 师资回忆录

后序

## <<丹道薪传>>

### 章节摘录

一 略论与天争衡的丹道 丹道与道教不同，应当从实质上去辨别，要彻底弄清道家炼养功夫的内涵，这是首先必须解决的问题。

中国丹道的所谓道，是以研究解决生死问题为核心的。

生死是一种自然现象，我们人类几百万年以来，总是不断地生，不断地死。

有生必有死，这也是一个自然规律，任何人都不能例外。

从这样看来，“生死”二字，根本不成为一个问题，生是现存事实，死也是必然趋势，我们根本用不着去考虑这件事情；持这样观点的人，就是所谓“乐天知命派”。

中国过去的儒家，一般都是采取这样的看法。

任何人都喜欢生，任何人都厌恶死，然而尽管你喜欢生，生不能永；尽管你厌恶死，死终要临。

于是由情感出发，幻想有一个主宰者，我们的或生或死，完全取决于他的喜恶。

我们要想长生，唯有靠近他，哀恳他，讨他的欢喜。

这就是世界上一切宗教的起源。

如中国的道教、欧洲的基督教、小亚细亚一带的回教等皆是。

这完全是一种消极的、怯弱的、投降的表现，我们可以叫他为“吁天祈福派”。

人身实际，不过是一部很复杂灵巧的机器。

然而在我们平常的生活中，以及因种种内外因素而引起的身体变化中，仔细观察，并不是一个不可测识的东西，他之所以有病、衰、老、死等现象的发生、发展，也是有他一定的规律，并不是完全不能掌握或左右的事情。

因之研究什么是对身体不利的，什么是对身体有利的，哪些情况能致疾病早衰，哪些情况能使无病康强，并且由之进一步，要使完全掌握生死权衡，逃脱自然规律，与大自然的老、衰、病、死作斗争，这就只有中国的丹道了。

我这里叫他为：“与天争衡派”。

这是东方中国特有的学说，世界上从没有人敢揭出这样的标帜。

.....

## <<丹道薪传>>

### 编辑推荐

先师张义尚先生，即所谓“先悟而后修”者也。

其学涉及金家拳、太极拳，丹道三元丹法，佛教密宗大圆满、大手印、那洛六法，中医学、药学、针灸学，周易占卜星相、地理、奇门遁甲、太乙、六壬诸术数，以及绘画、花卉翎毛、古典诗词，无不该通。

张义尚先生的遗著《丹道薪传》、《武功薪传》、《中医薪传》、《禅密薪传》皆具有国宝级的学术价值。

——胡孚琛

<<丹道薪传>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>