第一图书网, tushu007.com

<<认识我们的身体>>

图书基本信息

书名：<<认识我们的身体>>

13位ISBN编号：9787510012655

10位ISBN编号：7510012651

出版时间：2009-11

出版时间：世界图书出版公司

作者：《认识我们的身体》编写组 编

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在中国进入经济高速发展，物质财富日渐丰富的同时，新的一代年轻人逐渐走向社会，他们中的许多人在升学、就业、情感、人际关系等方面遭遇的困惑，正在成为这个时代的普遍性问题。
有媒体报道，近30%的中学生在走进校门的那一刻，感到心情郁闷、紧张、厌烦、焦虑，甚至恐惧。
卫生部在“世界预防自杀日”公布的一项调查数据显示，自杀在中国人死亡原因中居第5位，15～35岁年龄段的青壮年中，自杀列死因首位。
由于学校对生命教育的长期缺失，家庭对死亡教育的回避，以及社会上一些流行观念的误导，使年轻一代孩子们生命意识相对淡薄。
尽快让孩子们在人格上获得健全发展，养成尊重生命、爱护生命、敬畏生命的意识，已成为全社会急需解决的事情。
生命教育，顾名思义就是有关生命的教育，其目的是通过对中小学生进行生命的孕育、生命的发展等知识的教授，让他们对生命有一定的认识，对自己和他人的生命抱珍惜和尊重的态度，并在受教育的过程中，培养对社会及他人的爱心，在人格上获得全面发展。
生命意识的教育，首先是珍惜生命教育。
人最宝贵的是生命，生命对于我们每个人来说，都只有一次。

内容概要

生命是灿烂的，是美丽的；生命也是脆弱的，足短暂的。
让我们懂得生命，珍爱生命，让我们存生命中的每一天，都更加充实，更加精彩！

<<认识我们的身体>>

书籍目录

第一章 生命的演进——人的出现　生命的产生　生物进化的历程　达尔文的进化论　人类的出现第二章 人体之砖——细胞　人体细胞的结构组成　人体细胞的化学组成　人体细胞的生命活动　千姿百态的人体细胞第三章 人体的基本构造——四大组织八大系统　上皮组织　结缔组织　肌肉组织　神经组织　八大系统概况第四章 生命的支撑和运动——运动系统　骨骼　保护好自己的骨骼　骨连结　关节的常见问题　骨骼肌　骨骼肌易产生的疾病第五章 人体内环行不息的运输流——循环系统　心脏　冠心病的预防　血管　心管系统的常见疾病　血液　淋巴系统第六章 人体和环境的“气体交换变站”——呼吸系统　鼻子出血了　咽　急性扁桃体炎　恼人的慢性咽炎　喉　急性上呼吸道感染　气管和支气管　气管、支气管有异物　肺　哮喘该怎么办　自发性气胸　第七章 高效的“食品加工厂”——消化系统　食物的消化和吸收　口腔　做好洁牙工作　咽　食管　小肠　大肠　如何治疗便秘　应对急性肠炎　急性阑尾炎的治疗　肝脏　预防乙肝　胰腺　消化系统的保健第八章 能利旧．净化的“下水管道”——泌尿系统　肾脏　急性肾小球肾炎　慢性肾小球肾炎　尿毒症　输尿管　膀胱　尿道　憋尿的危害　尿路结石　尿路感染第九章 人体内的“化学倍使”——内分泌系统　下丘脑　垂体　甲状腺及甲状旁腺　甲状腺功能亢进　肾上腺　性腺　松果体　胰岛　糖尿病　远离肥胖　第十章 人体的“司令部”——神经系统　神经元　中枢神经系统　羊痫风　脑　抑郁症与精神分裂症　脊髓　周围神经系统　脑神经　脊神经第十一章 新生命诞生的摇篮——生殖系统　女性生殖系统　女性生殖系统的护理　痛经　男性生殖系统　男性生殖系统的护理　射精与遗精　新生命的诞生　如何有效避孕　第十二章 奇妙的感受器——眼、耳、鼻、舌、皮肤　眼　近视眼的防治　异物入眼的处理　耳　鼻　慢性鼻窦炎　过敏性鼻炎　舌　皮肤　真菌性皮肤病　神经性皮炎　第十三章 人俸的奥秘——从各种角度看人体　世界人种差异　人体的奇妙数字　人体的电现象　人体的生物钟　人体的代偿潜力　人体的微生态　变化多端的身体语言后记参考文献

章节摘录

插图：从安全、经济、实用等因素考虑，对于青少年来说，目前矫正近视的首选方法仍然是配戴框架眼镜。
不提倡青少年使用角膜接触镜，也就是我们常说的隐形眼镜，角膜接触镜的使用对卫生要求很高，不能长时间连续使用，稍不注意很容易引起眼部感染，甚至有出现眼球严重感染而致失明的案例。
对于角膜屈旋光性手术，通常适合于视力不再增长的成年期，所有手术都有一定的风险，眼睛的手术更是精细，术后有很多注意事项，需要严格遵循医生的指导。
眼内屈光手术多用于超高度近视，目前不作为常规近视矫治方法。
配框架眼镜应注意：配镜总体原则是看得清楚，看得舒服。
每次配镜都必须亲自到场，配镜前应首先验光了解近视度数，是否有散光及其度数；以矫正视力达到正常时的最低度数为配镜标准，配镜不能过深；有散光的尽量近视镜和散光镜都配；镜框的选择要以使两镜片的光学中心距离和瞳孔间距一致为原则；镜片分玻璃镜片和树脂镜片，玻璃镜片较便宜、耐磨但较重、易碎，树脂镜片较轻、不易碎但稍贵、易磨损，青少年活动量大，较适宜树脂镜片；青少年配戴框架眼镜最好半年到一年复查一次，以确保所配的眼镜始终适合当前的屈光状态。
轻度近视者可以在需要用眼时戴镜，不用眼工作时取下，长期戴镜并不好。
中度以上患者可以长期戴镜，有散光者必须长期戴镜。

编辑推荐

《认识我们的身体》：人最宝贵的是生命，生命只有一次。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com