

<<一口气读懂心理常识>>

图书基本信息

书名：<<一口气读懂心理常识>>

13位ISBN编号：9787510015458

10位ISBN编号：7510015456

出版时间：2010-6

出版公司：世界图书出版公司

作者：《一口气读懂心理常识》编写组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

作为一门科学，尽管心理学产生的时间并不长，但是心理学的起源却很早。

最初心理学是从哲学中分离而来的一门科学，所以心理学也是一门古老的学科。

从很早的古典哲学思想里，我们就可以找到心理学的影子。

在早期的哲学和宗教里，人们所探讨过的身、心牵连以及人的心理摸底等，都属于心理学范畴。

文艺复兴以来，英国的培根、霍布斯、洛克等大师科学地改变了被误解的心理学思想，促进了心理学的产生和发展。

培根的归结科学门径论、霍布斯提出人类心理摸底来源于外部世界、洛克最早提出联想的见解、拉梅特里把人说成是一架机器等等，尽管在现在看来这些理论多少都存在一定的局限，但不可否认，它们都推动了心理学的发展。

自从德国心理学家冯特在莱比锡创办了世界上第一个心理学实验室之后，心理学终于从哲学中脱离成为一门独立的学科。

心理学是研究人类心理现象发生、发展和发展规律的学科。

那么，什么是人类心理现象呢？

实际上人的心理现象是多种多样的，而且它们之间的关系非常复杂。

心理现象就如人类的呼吸一样无时无刻不在发生着，因而心理现象也是每个处于清醒状态的人所熟悉的。

## <<一口气读懂心理常识>>

### 内容概要

《一口气读懂心理常识》内容简介：心理学是研究人类心理现象发生、发展和发展规律的学科。

那么，什么是人类心理现象呢？

实际上人的心理现象是多种多样的，而且它们之间的关系非常复杂。

心理现象就如人类的呼吸一样无时无刻不在发生着，因而心理现象也是每个处于清醒状态的人所熟悉的。

书籍目录

普通心理学篇什么是普通心理学?普通心理学是怎么分类的?感觉和知觉分别是什么?感觉和知觉有什么关系?什么是情感心理学?情感与情绪有什么关系?什么是情绪效应?什么是气质心理学?人的气质可以分为哪几种类型?什么是人格心理学?人格心理学理论分为哪几种?意识可以分为哪几类?什么是个性心理学?什么是动机心理学?心理学的研究内容是什么?研究心理学行哪些方法?研究心理学有什么意义?生理心理学篇什么是生理心理学?生理心理学是怎样发展起来的?什么是神经心理学?什么是心理生物学?生物心理学的主题范围有哪些?什么是动物心理学?什么是躯体感觉?什么是触觉?什么是温度觉?什么是痛觉?什么是视觉?什么是听觉?什么是味觉?什么是嗅觉?什么是多动症?什么是记忆?社会心理学篇什么是社会心理学?什么是民族心理学?民族心理学是怎么发展起来的?民族心理学与普通心理学有什么关联?什么是自我?什么是自我实现?怎样才能做到自我实现?什么是社会行为?什么是态度?什么是应用社会心理学?什么是环境心理学?什么是人际关系?什么是从众心理?变态心理学篇什么是变态心理学?变态心理学是怎么发展起来的?变态心理学如何判定?什么是精神分裂?什么是精神障碍?什么是感觉障碍?什么是注意障碍?什么是思维障碍?什么是情感障碍?情感障碍有哪些表现?什么是意志障碍?什么是行为障碍?什么是意识障碍?什么是人格障碍?人格障碍可以分为哪几类?什么是幻觉?什么是恐惧症?什么是强迫动作?什么是失眠?发展心理学篇什么是发展心理学?发展心理学的研究任务是什么?发展心理学有哪些研究方法?什么是精神分析法?什么是青春期?什么是幼儿心理学?什么是学龄儿童心理学?什么是少年心理学?什么是老年心理学?什么是习得性无助效应?什么是迁移效应?什么是逆向思维?逆向思维有什么特点?什么是思维定势?思维定势有什么作用?什么是投射效应?.....教育心理学篇应用心理学篇司法心理学篇心理效应篇

章节摘录

人的气质分为四类：多血质、胆汁质、黏液质、抑郁质。

心理学上叫气质类型，每一种都有其各自的特点。

多血质：情绪兴奋，喜形于色，热情开朗。

胆汁质：情感发生得迅速、强烈、持久，动作的发生也是迅速、强烈、有力。

黏液质：表现为情绪兴奋性和不随意反应性较低，内倾明显。

沉着、平静、迟缓、心境平稳、不易激动，很少发脾气、情感很少外露，反应速度慢但稳定性强。

抑郁质：表现为情绪兴奋性低但体验深刻，不随意反应性强，反应速度慢而不灵活；沉静、易相处、人缘好、办事稳妥；具有刻板性、内倾性、多愁善感、情绪体验少而微弱等特点。

不同的工作岗位需要的气质人才是不一样的，有时候一个工作的完成，需要不同气质的人互补才能更完善地完成。

如有人对优秀纺织女工研究发现，属于黏液质的女工，她稳定的注意力能及时发现断头的故障，克服注意力不易于转移的缺陷；属于多血质的女工，注意力易于转移，这种灵活性弥补了注意力分散的缺陷。

她们以不同的工作方式完成了同样质量的工作要求。

实际上，组织中的每个工作岗位，对其工作人员的气质都会有特定的要求，特定的选择。

<<一口气读懂心理常识>>

编辑推荐

《一口气读懂心理常识》：一口气读懂常识丛书

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>