

<<100种好吃又好做的抹酱>>

图书基本信息

书名：<<100种好吃又好做的抹酱>>

13位ISBN编号：9787510018510

10位ISBN编号：751001851X

出版时间：1970-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：陈立真//吴仕文

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<100种好吃又好做的抹酱>>

### 内容概要

现代人对饮食的要求不仅仅停留在对食物美味新鲜的追求，更希望能兼顾健康养生。抹酱便是一种真正的无油烟料理，本书中介绍的每一款抹酱皆使用天然、健康并容易买到的食材，从而远离超市中所售的抹酱中含有的反式脂肪、防腐剂和人工香料与色素等对人体有害的添加剂。制作方法简单易操作，而制作工具在厨房中几乎都能找到，只需两三个步骤加上自己的巧思就能创造出美味健康、变幻无穷的抹酱。食用时，直接涂抹在面包、吐司或是各种食材上，就可以变化出一道道风味独特的健康小食。

## <<100种好吃又好做的抹酱>>

### 作者简介

陈立真学历：台湾师范大学人发所营养餐旅教育组博士班经历：台湾淡水商工餐饮管理科专任科师、澎湖技术学院餐旅教育系讲师资格：台湾乙级中餐技术士证照、台湾乙级烘焙技术士证照、台湾乙丙级中餐技术士检定术科测试监评、台湾丙级餐旅服务技术士检定术科测试监评作品：《基础料理》、《新手烤箱料理》、《开胃轻松煮》、《快手凉拌120》吴仕文学历：台湾澎湖科技大学毕业经历：台北福华饭店、环亚台北假日大饭店、哈那面包店、开平高中西点助教、朱诺复合烘焙坊资格：台湾乙级中餐技术士 台湾乙级烘焙技术士证照奖项：全台湾北区技能竞赛 银牌 全台湾技能竞赛 铜牌

<<100种好吃又好做的抹酱>>

书籍目录

第一章 经典基础抹酱1. 话说奶油酱2. 话说美乃滋3. 话说奶油芝士酱4. 话说酸奶酱5. 话说油醋酱6. 话说蛋奶酱7. 话说奶酥酱8. 话说花生酱9. 话说芝麻酱10. 话说豆腐乳酱11. 话说巧克力酱12. 话说焦糖酱第二章 清爽乐活抹酱1. 单品果酱——草莓果酱2. 复合果酱——祁门红茶苹果酱3. 蔬食酱——莎莎酱第三章 背叛传统新新抹酱1. 东亚融合风——日式味噌酱、明太子抹酱2. 欧陆经典风——法式鸡肝酱3. 本土好风味——菊岛小管辣酱4. 健康暖身风——芦荟蜂蜜果酱

<<100种好吃又好做的抹酱>>

章节摘录

插图：

<<100种好吃又好做的抹酱>>

编辑推荐

《100种好吃又好做的抹酱》：天然、健康新滋味 无油烟、零失败的百变抹酱！

<<100种好吃又好做的抹酱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>