

<<记忆的规律与记忆的方法>>

图书基本信息

书名：<<记忆的规律与记忆的方法>>

13位ISBN编号：9787510019616

10位ISBN编号：7510019613

出版时间：2010-6

出版时间：世界图书出版公司

作者：本书编写组 编

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<记忆的规律与记忆的方法>>

内容概要

发现和创造新知识的能力是引导现代社会发展的关键。为了实现自我的终生学习和进行创造性活动，我们必须从“学会”走向“会学”，即培养一种创新性学习能力。

<<记忆的规律与记忆的方法>>

书籍目录

- 第一章 揭开记忆的面纱
 - 第一节 记忆力概述
 - 第二节 记忆的类型
 - 第三节 我们为什么会遗忘
 - 第四节 “舌尖现象”
 - 第五节 记忆创造奇迹
 - 第六节 记忆力不是天生的
- 第二章 常规记忆方法
 - 第一节 归类记忆法
 - 第二节 系统记忆法
 - 第三节 理解记忆法
 - 第四节 联想记忆法
 - 第五节 谐音记忆法
 - 第六节 协同记忆法
 - 第七节 口诀记忆法
 - 第八节 卡片记忆法
 - 第九节 分段记忆法
 - 第十节 限定时间记忆法
 - 第十一节 提纲记忆法
- 第三章 数字记忆法
 - 第一节 1—100数字编码
 - 第二节 历史年代记忆
 - 第三节 公式与科学数据记忆
 - 第四节 数字串记忆
 - 第五节 扑克牌记忆训练
- 第四章 英语单词记忆法
 - 第一节 感观法记单词
 - 第二节 构词法记单词
 - 第三节 辨析法记单词
 - 第四节 联想法记单词
 - 第五节 情境法记单词
- 第五章 文字记忆法
- 第六章 巩固强化记忆
- 第七章 记忆，不仅仅是记忆

<<记忆的规律与记忆的方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>