

## <<提高青少年记忆力的思维游戏>>

### 图书基本信息

书名：<<提高青少年记忆力的思维游戏>>

13位ISBN编号：9787510019791

10位ISBN编号：7510019796

出版时间：2010-5

出版公司：世界图书出版公司

作者：《提高青少年记忆力的思维游戏》编写组 编

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<提高青少年记忆力的思维游戏>>

### 前言

八次世界记忆大赛冠军多米尼克·奥布莱恩，可以用38秒记住一副扑克牌的顺序，用30分钟记住2385个随机产生的数字，用1个小时记住元素周期表上110种元素的原子序数、元素符号、元素类别和精确到4位小数的原子量……他因为记性太好而被各国的赌场拒之门外，现在不仅英国所有的赌场都不欢迎他，就算在法国、捷克、美国等国的赌场，也都盯上了他，不让他入场。

小时候学东西时，我们会很自然地去模仿，会讲述所见所闻的事物，因此背诵、重复的学习方法是从很小的时候自然而然建立起来的。

由于这个方法是我们最容易掌握的，也是在成长过程中十分好用的，因此大部分的人太过于依赖这种方法。

很多人把背诵描述成死记或者硬背，因为这个负面的描述，致使“背诵”成为一个不好的工具，其实不然，它唯一的缺点就是被过多地运用或者滥用。

换句话说，很多的学习并不适合用背诵的方法，所以只依赖背诵的人因为达不到好的学习效果，就会不满意自己的学习方法和成效。

学习和记忆是互为因果、相辅相成的，记忆是学习的一环，也是学识进步的基石。

像多米尼克·奥布莱恩那样的记忆力是我们都希望有的，但是大多数人在背数字、电话号码或历史年代这些本来就不容易记忆的资料时，可能要背诵很多遍，却不见得能达到很好的效果。

大多数背完就忘，忘了再背，在这种情况下就成了死记硬背式的恶性循环。

……

## <<提高青少年记忆力的思维游戏>>

### 内容概要

《提高青少年记忆力的思维游戏》从大量的益智游戏中精选了一些能提高青少年记忆力的思维游戏，为广大读者提供一个检视自身思维结构，全面解码知识、融通知识、锻炼思维的自我训练平台。

学习和记忆是互为因果、相辅相成的，记忆是学习的一环，也是学识进步的基石。像多米尼克·奥布莱恩那样的记忆力是我们都希望有的，但是大多数人在背数字、电话号码或历史年代这些本来就不容易记忆的资料时，可能要背诵很多遍，却不见得能达到很好的效果。大多数背完就忘，忘了再背，在这种情况下就成了死记硬背式的恶性循环。

## &lt;&lt;提高青少年记忆力的思维游戏&gt;&gt;

## 书籍目录

图像记忆法的训练游戏测测记忆力(1) 测测记忆力(2) 测测记忆力(1) 测测记忆力(2) 旋转的物体比舞大赛找茬(1) 找茬(2) 布置彩旗折叠立方体拼圆拼矩形谢泼德桌面不可能的台阶两只小花猫这是直线吗棒棒糖买一送考眼力找面具多余的图形回忆填图美丽的花瓶对称图形图形构成过目不忘相反的圆环镜像T时代七格三角形答案与提示观察记忆法的训练游戏座位图识别嫌疑犯用“眼”估估看最后的弹孔有钉子的心最小的图形精确的底片双胞胎哪个不相关奇怪的表情旋转的窗户门判别表针加减独树一帜找错巧探陷阱俯视布篷叠放的波斯地毯汽车怎么移动寻找图案相等面积折叠后的图案纸条的结短针指向哪里图形组合答案与提示联想记忆法的训练游戏柜子里的秘密11的一半历史人物歇后语借还是不借地名和成语魏、蜀、吴三国建国年代汉代三次农民起义用联想法记忆地名英语单词智解“申”字孔子猜谜管家加字得字图像字谜宇文士及死里逃生看棋局,猜成语看棋局,猜地名数学名词谜成语算式宝石的轨迹词语猜谜艺术果皮翻动的积木纸环想象单摆诗中游照片的顺序以谜对谜文字迷宫齐白石题字喻客巧读宝塔诗篇名改错象棋成语板桥题匾两岁山成语接龙答案与提示谐音记忆法的训练游戏物理公式绝对值不等式的解集溶解长江和地球历史年代马克思八国联军(1) 八国联军(2) 新文化运动通讯号码数字密码元素周期表刘志丹生卒年吃酒和宇宙速度有趣的词一首小诗英国的历史事件关于德国统复述数字一组英语谐音记忆太平天国永安封王第一次鸦片战争背数字答案与提示歌诀记忆法的训练游戏我国邻国三字经我国行政区歌诀(1) 我国行政区歌诀(2) 我国行政区歌诀(3) 等温线图古代史朝代记忆歌诀人体八种必需氨基酸北美五大湖西亚、北非地理位置九大行星二十四节气地质年代我国的地域口味十九部中国古典名著鲁迅的杂文作品司马迁的《史记》使用托盘天平呐喊拉美气候特征长江干流流经省区黄河干流流经省区长江中下游主要河港我国沿海开放14个城市季风与非季风区界线我国灾害性天气牛郎、织女星所在星座我国九大商品粮基地我国商品棉基地我国棉纺工业分布我国重点建设的煤矿澳大利亚知识总结水稻的分布世界玉米的分布月相规律彷徨中美地狭七国名称答案与提示比较记忆法的训练游戏数字间的巧合奇数变偶数百年时差记大事谁的孩子“邦联”与“联邦”美国内战时间换算新旧血压单位不同的数不同的“S”正反都相同的年份最近的距离找数字猎人的收获差别最大的字母没有方位的房子多余的字母趣味字谜替代的字“二”的妙用最高的人找出不一样立方体转动的距离冬天还是夏天无价之宝巧组正方形经济路线比较黑白哪杯冷得快观察并比较选择记忆顽皮的猫错位的眼“5”的创意算式《静夜思》的数字游戏龟兔赛跑答案与提示归纳记忆法的训练游戏多余的第四个猜名字寻找果汁拉格朗日定理王牌中国古代的圣人职务点餐风波姓氏配对说谎的姐妹字母推理家庭比赛等式玩具世界玛瑙戒指古希腊的传说猜星期几李经理的一周行程动物园最多有几人……推导记忆法的训练游戏理解记忆法的训练游戏

## <<提高青少年记忆力的思维游戏>>

### 章节摘录

由于客观事物是相互联系的，各种知识也是相互联系的，因而在思维中，联想是一种基本的思维形式，也是记忆的一种常见方法。

所谓联想记忆法就是利用事物间的联系，由当前感知的事物想到有关的一事物，或者由头脑中想起的一事物，又引起想到另一事物。

研究表明：记忆的一种主要机能就是在各种切身经验中建立联系，思维中的联想越活跃，经验的联系就越牢固。

如果能经常地形成联想和运用联想，就可以增强记忆的效果。

需要指出的是，联想是有规律可循的，如接近联想、类似联想、对比联想、因果联想等等。

联想时，必须让事物形象在脑中浮现。

即使是百分之一秒那样短的时间也好，尤其要使联想的事物形成清楚而稳定的形象，以便使清晰的联系瞬间在脑中建立。

联想是新旧知识建立联系的产物，先学的知识应成为后学的知识的基础，旧知识积累得越多，新知识联系得越广泛，就越容易产生联想，也就越容易理解和记忆新知识。

本章内容包括联想类的游戏以及联系记忆的有趣实例，也许就有你怎么也记不住那个知识呢，赶快开始吧！

.....

<<提高青少年记忆力的思维游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>