

<<学会学习丛书>>

图书基本信息

书名：<<学会学习丛书>>

13位ISBN编号：9787510020186

10位ISBN编号：7510020182

出版时间：2010-1

出版公司：世界图书出版公司

作者：石恢，王利群，方园

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

发现和创造新知识的能力是引导产现代社会发展的关键。
为了实现自我的终生学习和进行创造性活动，我们必须从“学会”走向“会学”，既培养一种新性学习能力。

书籍目录

- 第一章 什么是专注力
 - 从专注到专注力
 - 专注力的两个关键
 - 专注力的主要因素：注意力
 - 影响注意力的因素
 - 中小学生应该专注读书
- 第二章 从小培养孩子专注力
 - 0~7岁孩子注意力培养
 - 与其说培养，不如说保护
 - 孩子的专注力真的很差吗
 - 给孩子一个空间
 - 根据国情培养孩子专注力
 - 学习音乐能提高孩子专注力吗
 - 饮食和体育活动影响注意力
- 第三章 儿童感觉统合训练
 - 什么是儿童感觉统合失调
 - 怎样预防儿童感觉统合失调
 - 感觉统合训练原则
 - 感觉统合训练效果
 - 家庭感觉统合训练小方法
- 第四章 专注力失调
 - 警惕“专注力失调”
 - 孩子有“多动症”吗
 - 先天多动症须及早治疗
 - 儿童多动症常见问题解答
 - 儿童抽动症与专注力
 - 自闭症与专注力
- 第五章 神经衰弱与专注力
 - 青少年神经衰弱
 - 神经衰弱与抑郁症
 - 神经衰弱的诊断和鉴别
 - 学生神经衰弱的治疗
-
- 第六章 专注力与观察力训练
- 第七章 小学生专注力培养
- 第八章 中学生专注力培养
- 第九章 教学方法与学生专注力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>