

<<学会学习丛书>>

图书基本信息

书名：<<学会学习丛书>>

13位ISBN编号：9787510020537

10位ISBN编号：7510020530

出版时间：2010-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：石恢，王利群，方园

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

发现和创造新知识的能力是引导现代社会发展的关键。为了实现自我的终生学习和进行创造性活动，我们必须从“学会”走向“会学”，即培养一种创新性学习能力。

书籍目录

引 言

第一章 每个人都有无限学习潜力

- 第一节 潜力的秘密
- 第二节 人人都有巨大的潜力
- 第三节 唤醒沉睡的潜力巨人
- 第四节 开掘你的学习潜力
- 第五节 扫清学习潜力开发的障碍

第二章 影响学习潜力开发的因素

- 第一节 自我认识与学习潜力
- 第二节 心态与学习潜力
- 第三节 信心与学习潜力
- 第四节 信念与学习潜力

第三章 开发全脑发掘学习潜力

- 第一节 认识你的大脑
- 第二节 左脑与右脑
- 第三节 神奇而强大的右脑
- 第四节 开发右脑的潜力
- 第五节 合理用脑方能学得好

第四章 开发你的记忆潜力

- 第一节 记忆力不是天生的
- 第二节 记忆能力的培养
- 第三节 时间性记忆方法
- 第四节 对象性记忆方法
- 第五节 感官性记忆方法

第五章 开发你的阅读潜力

- 第一节 快速阅读不是梦
- 第二节 快速阅读的关键
- 第三节 提升你的阅读速度
- 第四节 有效的快速阅读方法

第六章 开发你的思维潜力

- 第一节 学会创新思维
- 第二节 形象思维法
- 第三节 发散思维法
- 第四节 灵感思维法
- 第五节 直觉思维法

第七章 开足潜力进行高效学习

- 第一节 感官学习法
- 第二节 联系学习法
- 第三节 创造学习法
- 第四节 合作学习法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>