

<<宝宝的心我最懂>>

图书基本信息

书名：<<宝宝的心我最懂>>

13位ISBN编号：9787510027239

10位ISBN编号：7510027233

出版时间：2011-1

出版公司：世界图书出版公司

作者：小西行郎 编

页数：166

译者：阿修菌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝的心我最懂>>

前言

以前，我们都认为婴儿是毫无力量的，然而现在发展心理学告诉我们，婴儿不仅有着极高的智能，能认识身边发生的一切事情，还拥有作用于周围环境的能力。

但很多时候我们都是关注社会和母亲所给予的养育环境，而很少涉及婴儿自身的能力。

婴儿到底拥有怎样的能力？

我希望用冷静而科学的视角来审视。

因此，我开始对婴儿的行为进行如实的观察。

我惊奇地发现：婴儿不仅能够正确地把握周围的环境，还拥有灵活多变的行方式。

关于婴儿的世界，我们还知之甚少！

怀着这样的心情，我成立了“日本婴幼儿学会”。

除了儿童科的专业医师外，还邀请发展心理学、脑认知科学、甚至人工智能领域的专家一起来共同研究婴儿非凡的“成长力量”。

另一方面，这些科学研究的成果却总是难以在育儿第一线得到应用，这是一个很大的问题。

而“孩子的能力决定于三岁之前”这样的信息却备受肩负育儿重任的母亲们所追捧。

<<宝宝的心我最懂>>

内容概要

宝宝为什么喜欢白天睡觉，晚上玩？

他们又为什么喜欢吮吸手指？

宝宝如何从众多人中认出自己的爸爸妈妈？

如何与周围的人建立联系？

…… 本书中，作者将目前的科学研究成果深入浅出地向大家进行说明，对诸多问题和疑惑进行一一解答，带领大家进入婴幼儿的世界，并向大家展示可爱宝宝的非凡的认知能力、优秀的自学能力，以及乐趣横生的成长过程。

<<宝宝的心我最懂>>

作者简介

小西行郎，1947年出生于香川县，毕业于京都大学医学部。

1988年任福井医科大学小儿科副教授，1990年作为日本文部科学省（相当于中国“文化部”——译者注）外派研究员留学荷兰弗洛宁根大学，回国后开始从发展神经学的视角研究婴幼儿科学，并成立了日本婴幼儿学会。

现任同志社

<<宝宝的心我最懂>>

书籍目录

何谓“心”？

1 小宝宝是自己长大，还是靠大人抚养长大？

超乎想象？

呱呱坠地的小宝宝的智慧大脑的成长 大脑发育从出生前就已准备就绪大脑的成长 准备就绪，用全身心感受世界专栏 小宝宝的脑是怎样发育的小宝宝的力量 分辨人脸，努力模仿小宝宝的力量 非常大胆？

适应环境的能力小宝宝的力量 哇哇大哭是小宝宝最初的自我主张专栏 哭声的变化也是成长的证明讨论1 母乳对小宝宝的成长而言真的必不可缺？

2 身体和心理两人三足小宝宝天生具有三种程序大脑的构造 构建神经网络专栏 大脑有自主选择的能力自我发现 用触摸来确认自己的身体会说话的手 手的变化是小宝宝成长的标志专栏 从爱不释手玩具了解小宝宝的成长历程自我的萌芽 小宝宝的心声“我想这么做”爬爬和社会“爬爬”也会不断进化蹒跚学步！

心理和身体的革命讨论2 睡眠的节拍是大脑成长的标志3 语言的世界如此展开“我想说话”这个欲望是最重要的心灵相通 交流方法之陪着睡觉和抱抱读懂表情 小宝宝渐渐读懂各种表情和眼神语言的练习 “喉部”发育，语言随之发展专栏 小宝宝更容易接受音调高的声音语言的爆发 第一句话开启语言的阀门语言的成长 开始掌握时态以及数量概念读写 好奇心促进语言进一步发展讨论3 看电视能提高语言能力吗？

4 感知自己与他人的心情反抗是成长前的能量爆发，是健康的自我 能量迈向自立的第一步 喜欢妈妈，也讨厌妈妈自我形象 思考“我是什么样的孩子？”

察言观色 开始培养察看对方的眼力逻辑的诞生 渐渐学会理解他人的心情撒谎及打算 想象力和推理能力提升的象征模仿的进化 从单纯的模仿到学习体贴 从“如果是我”变成“如果我是他” 小宝宝成长日志5 家人、小伙伴是走向社会的第一步孩子们的世界辽阔而又深远，不要局限于表面的成长与他人交流 自然而然地了解每个人都不尽相同父与母 父性与母性的“角色”兄弟姐妹 最亲密的伙伴，最好的竞争对手朋友 孩子们在相互交往中共同成长讨论4 育儿支援设施是为谁？

<<宝宝的心我最懂>>

章节摘录

插图：老师：这位妈妈，您希望自己的孩子长大以后变成什么样呢？

妈妈：嗯，愿望挺多的。

不过我最希望他长大后成为一个心地善良的孩子。

老师：哦，心地善良具体是指什么呢？

而且，心这个东西，到底是什么意思呢？

妈妈：啊……心就是心呀。

无论如何……老师：哎呀，不好意思。

跟您开了个玩笑。

（笑）不过话说回来，“心”这个东西包含了很多意思。

心的常用意义就有好几个呢。

准确地说，“心”这个词可以有很多其他的词来代替。

就拿“要尽心尽力抚养小宝宝”来说吧，很多人都在不经意间这么说，所以听到别人这么说，我们也不觉得有什么问题。

但是，具体要怎么做才好，还真不清楚。

像“爱”“心”之类的词，越是专家，越是注意它们的使用方法。

但是，这个词还是挺好用的，所以经常一不小心就脱口而出了。

（笑）妈妈：我还听到有人说过“心灵感冒”了呢。

老师：对呀，科学研究表明心理活动实际上几乎都是大脑的活动。

现在大家也懂了，被称为“心灵感冒”的“抑郁症”实际上也是一种大脑的功能性障碍。

然后还有“信心”之类的与个人价值观有关的词语，也会用到“心，至于小宝宝的心，我还不太了解。

小宝宝又不会说话……妈妈：这就是所谓的“天知地知，你不知我也不知”了吧！

老师：是呀。

<<宝宝的心我最懂>>

媒体关注与评论

小小的宝宝还不会说话，只会哭。

可是作为新手妈妈，真不知道怎么和宝宝沟通，为什么吃饱喝足的宝贝还是不高兴呢？

这本书不愧是为小宝宝说话的“知心书”，对年轻妈妈的帮助很大。

——火火妈妈 本书将婴幼儿心理发展过程中的点点滴滴生动地表现了出来，书中可爱的婴儿时而哭泣、时而兴奋、时而自豪……正是我生活中的小天使呀。

——宝宝爸爸 这真是一本完美的育儿书。

以前我以为婴儿只知道吃喝拉撒睡，原来婴儿还有这么多的心理活动！

是这本书让我和宝贝有了更多的心理上的交流。

——天线妈妈 作为妈妈，总想给宝宝最好的东西，却反而忽视了和宝宝的交流。

这本书告诉我怎么辨识宝宝的情绪，对我的帮助很大。

——芥末妈妈

<<宝宝的心我最懂>>

编辑推荐

《0-5岁宝宝的成长历程:宝宝的心我最懂》：不可思议的“心理”机制，一目了然！

宝宝为什么喜欢白天睡觉晚上玩？

为什么喜欢吮吸手指？

如何从众多人中认出我的爸爸妈妈？

又会在何时开始说“不”？

母乳喂养还是奶粉喂养？

<<宝宝的心我最懂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>