

<<解读绝望>>

图书基本信息

书名：<<解读绝望>>

13位ISBN编号：9787510028007

10位ISBN编号：7510028000

出版时间：2011-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：武志红

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;解读绝望&gt;&gt;

## 前言

富士康深圳园区发生了十几连跳的惨剧后，我看了上百篇相关网文，其中一些自称是富士康前员工们多一致谈到，他们会头痛。

例如，一名自称在富士康工作仅半年后来又移民加拿大的网友说，这种在富士康工作期间产生的头疼多年来一直挥之不去。

他们的这种头疼，可以称之为神经性头疼，主要是心理因素引起的。

他们为什么会头疼呢？

这可以在好莱坞系列影片《谍影重重》中找到答案。

这部影片中，一些美国中央情报局（CIA）的特工们为了“保护美国”，甘愿接受洗脑。

将自己的记忆全部抹去，并接受特殊训练，最后成为价值3000万美元的超级杀手。

但这些超级杀手会有情绪不稳定的因素，所以需要监督，而影片中的男主人公杰森·伯恩（马特·达蒙饰），就在一次暗杀行动失败后彻底失去了记忆。

此后，一方面CIA要将其杀人灭口，另一方面伯恩要找回失去的记忆，而这也意味着他还将要找回被洗脑前的记忆。

他们情绪不稳定的表现中，就有“头疼”。

在我的理解中，这种头疼，是因为别人的意志强行插入到自己头脑中，甚至貌似都成为了自己的自我意识的一部分，但真实的自我意识会对这种外来的东西进行抵制，而这种强行插入的和抵制的斗争，就成了头疼。

杰森·伯恩是为了“保护美国”，而甘愿舍弃自我意志，这意味着，他是主动让别人的意志——主要是领导的意志——插入到自己头脑中。

那么，那些富士康的前员工们又是为了什么呢？

表面上，是因为生存压力，很多人觉得，得到富士康这样一份工作不易，为了保住这份工作，不得不接受富士康过于严格的管理体系。

譬如，一位记者对我说，他和富士康员工们的7个QQ群有联系，他们均透露，在富士康，下级要绝对服从上级，并且不可越级反映问题。

绝对服从，就意味着要接受别人的意志强行插入自己头脑。

根本上，是因为在我们文化下，我们习惯了让别人的意志强行插入到自己头脑中。

《谍影重重》和富士康十几连跳所不同的是，杰森·伯恩要不惜一切代价找回自我，而我们那些可怜的年轻人，他们选择了自杀。

前者是抗争，后者是无助地认命。

这个不同之处的关键在于，西方文化鼓励自由与独立，而东方文化鼓励顺从权威。

用鼓励这个词还远远不够，更合适的词是美化。

CIA是一个体系，富士康也是一个体系，这两个体系都庞大而成功。

面对这样一个体系，普通人是缺乏底气的。

但是，因美国鼓励自由与独立，所以杰森·伯恩们底气变得多了一些，而我们的文化鼓励顺从，所以我们那些年轻人的底气弱了很多。

如此一来，当冲突出现时，杰森·伯恩们会更容易怀疑体系自身的问题，而我们那些年轻人会更容易怀疑自己。

## <<解读绝望>>

### 内容概要

《解读绝望：自杀与杀人背后的心理分析》精选了武志红发表在《广州日报》、《心理月刊》等报刊及个人博客上的精彩文章，从一个心理学家的角度对当前社会上发生的一些自杀或杀人等生命逝去的悲剧事件进行了透彻的分析。

这些事件表面上是因为个人心理脆弱造成的，实际上却都有着深刻的家庭或社会根源。

作者犀利又不乏温暖的文字，不仅让读者重新认识这些事件的本质，也让读者在警醒之余，更加地珍视生命，善待他人，防止此类悲剧事件的重演，促进社会的和谐。

<<解读绝望>>

作者简介

武志红，著名心理学者，咨询师，培训师，心理畅销书作家，《广州日报》“健康 心理”专栏作家。

1992年考入北京大学心理学系，师从著名心理学家钱铭怡教授，2001年研究生毕业后进入《广州日报》社任国际新闻记者，2005年担任“健康 心理”专栏作家。

是国内把专业心理学知识

## <<解读绝望>>

### 书籍目录

生命为何脆弱（自序）  
那些化为碎片的年轻人  
胡益华被捕时为何微笑？

人没有威胁别人的自由  
用权力感追求亲密感  
富二代们为何会迷失？

郑民生为何向孩子挥起屠刀？

杀幼案反思：我们必须直面真相  
谁杀死了女大学生刘伟？

付成励弑师是在转嫁失恋的痛苦  
示范高中为何会吃人？

董玉飞之死的警示  
宽容，但不是和稀泥  
刘德华完美的真相是什么？

谁逼死了杨元元？

怎样摆脱病态的纠缠关系？

深圳富翁为何杀妻？

大兴灭门案：暴富的诅咒  
大兴灭门案的心理分析  
六岁女孩为何自断手指？

女人，请善待你的女性亲人  
强建周为何想轰动全国？

你是哪个单位的——金牌内定门的权力逻辑和专业逻辑  
比网瘾更可怕的是什么？

天津贵族女缘何嫁北川农民？

中国不高兴：自己活，也让别人活  
我的柔情，你可以不懂——悼陈琳  
韩国明星为何频频自杀？

卢武铉：被自己的生存策略杀死  
他们为何成为校园杀手？

<<解读绝望>>

他们为何沦为兽父帮凶？

## &lt;&lt;解读绝望&gt;&gt;

## 章节摘录

文裕章父亲病危时，为了插输氧管而曾被割开喉咙，但他不久后还是死去。

现在，这一宿命要再次在妻子身上重演，一样也是病危，一样也是为了插输氧管而割开喉咙，一样也是没有多少希望。

2月16日上午，医生再次告诉文裕章，胡菁的病情没有多少希望。

考虑到这一切，如果你是文裕章，你会怎么做？

核心或是生存逻辑的冲突回答这个问题并不容易。

因为，当我说“如果你是文裕章”时，你更可能会用自己的逻辑去套文裕章，而不会去理解文裕章自己的逻辑。

那些在被严重控制的家庭中长大的乖宝宝，多数是抑郁的，他们会有强烈的无能为力感，很容易看到事情的悲观一面。

所以，如果真的能站在文裕章立场上，也许会明白他匪夷所思的做法中的道理。

但是，胡菁不仅是他的妻子，也是妈妈的女儿和姐姐的妹妹。

并且，她们的世界观，显然与他大有不同。

她们是积极取向的，她们认为，只要还有一丝希望，就绝不能放弃。

并且，这种逻辑中，也有着与命运的抗争。

此前，胡菁父亲在深圳病逝，而且病因是血管疾病，现在医生又说，胡菁的病情可能和父亲一样是遗传性的血管疾病。

这种命运的两次重复，对于胡菁妈妈和姐姐这种持有积极逻辑的人来说，又如何能承受？

每个人都有自己的一套逻辑，而且越到危急关头，我们对这一套逻辑就越容易执著。

胡菁病危，是一个危急关头。

在这个危急关头，文裕章会更冲动也更悲观，而胡菁的妈妈和姐姐则可能会更积极更执著。

<<解读绝望>>

媒体关注与评论

波兰著名导演基耶斯洛夫斯基说过：“如果你不懂自己的生活，那我想你也不会明白故事中那些人物的生活，不会明白别人的生活。

“我坚信自己的文章能帮助读者，是因为我一直在锲而不舍地要弄懂自己的生活。

——武志红专业的心理学原理与概念在作者笔下变得如此生动鲜活，足以被所有普通人理解和接受。

——《科学时报》武老师就是一个温暖的过客，好像是上天安排的使者。

如果没有您的文章，也许自己永远也走不出家庭的束缚，做回真正的自己。

——新浪网友作者武志红不仅是一个心理学者，更是一名传媒工作者和专栏作家，因此成功练就了一手犀利又不乏温暖的文字，让人警醒之余，又心生感动。

——豆瓣网友 绯色小剑

## &lt;&lt;解读绝望&gt;&gt;

## 编辑推荐

《解读“绝望”：自杀与杀人背后的心理分析》：富士康12名年轻员工先后跳楼身亡。  
女研究生杨元元用一条毛巾痛苦地结束一生。  
韩国前总统卢武铉在家乡跳崖自尽。  
李磊将自己全家“灭门”，惨绝人寰。  
……是他们背叛了家庭和社会。  
还是被逼走上绝路。  
从“疯狂”到“绝望”。  
也许只有一步之遥。  
……人这一辈子，最难的事情之一就是做一份自己热爱的职业。  
我算是幸运，找到了心理学，现在深信，这就是我要做的事。  
这样写的时候，还能感受到自己内心的一点使命感。  
但走到现在，也是一波三折。  
先是考大学。  
我是1992年考上北大的，因为是高考暴发户，成绩不足以被录入北大最热门的专业，最终被拨到心理学系来。  
当时，信誓旦旦要进入北大后转系。  
不过，读了一个月的心理学书，我就对自己说：这才是我真正想学的。  
到了大二，已看了不少心理学著作，越发喜欢，于是立下志向：做一名最好的心理学者。  
但2001年研究生毕业时，这个志向已严重动摇了，最后鬼使神差地进入了《广州日报》社，做起了国际新闻。  
我这人做一行爱一行，国际新闻越做越投入，最终开始梦想成为一名国际问题专家。  
剩下的就是第三折了。  
2005年，因为诸多因素，我又回到心理学的道路上来，开始主持《广州日报》的“健康·心理”专栏。  
虽然做国际新闻的感觉不错，但回到自己理想的道路上的感觉更好！  
感谢这个专栏，它可以让我无比投入地工作，并享受工作。

<<解读绝望>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>