

<<青少年基础能力培养必读丛书>>

图书基本信息

书名：<<青少年基础能力培养必读丛书>>

13位ISBN编号：9787510030130

10位ISBN编号：7510030137

出版时间：2010-12

出版时间：《如何培养中小学生的幽默乐观心态》编写组 中国出版集团，世界图书出版公司 (2010-12 出版)

作者：《如何培养中小学生的幽默乐观心态》编写组 编

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

为了帮助中小学生们培养出良好的幽默心态，我们编写了《如何培养中小学生的幽默乐观心态》，前六部分纵论幽默在人生各个方面的影响力，其中穿插了大量幽默故事，让你充分领略幽默的非凡魅力。

通过这一篇篇幽默短文的阅读，你的心底就会播下幽默的种子，你的心态也会变得幽默起来。

第七部分是关于幽默技巧的介绍，学习领会，灵活运用，会使你的谈吐熠熠生辉，行动潇洒自如。

最后三部分是幽默故事的汇编，从这些小故事中学习、借鉴并进行演练，对于你培养出幽默心态将是大有裨益的。

<<青少年基础能力培养必读丛书>>

书籍目录

用幽默提升你的精神修养幽默心态要培养引发笑声的艺术个人修养的名片用幽默铸造自信投资幽默收益大自然天成生妙趣让幽默做身心的保健医生笑是健康的灵药最好的安慰方式最佳精神按摩师爱笑的人最健康增强免疫力妙方苦闷之夜的光芒幽默是养生法宝用幽默捍卫心灵谈笑风生减压力幽默疗法治怪病凭幽默获得普遍的好人缘调侃自己得人心幽默产生亲和力幽默豁达惹人爱用幽默劝导别人用幽默化敌为友玩笑戏谑乐无边批评最好幽默化借幽默帮助自己摆脱困境陷困境一笑置之化解敌意的春风谈笑间化解矛盾简易情绪转换器从容不迫应急变用幽默面对不幸用幽默替人解围巧舌如簧闯难关用幽默为自己的演讲增彩刁钻问题巧回答幽默解嘲防意外让演讲左右逢源拉近距离的捷径演讲中的大救星靠幽默铺出美好人生之路用幽默装点人生幽默地表达不满调出生活好美味无幽默不成人生好心态来自幽默幽默推动创造力外松内紧易成功现学现用幽默技巧36法形象比喻法拟人拟物法自相矛盾法两相对照法反戈一击法迂回曲折法顺水推舟法仿词造句法借力发力法旁敲侧击法断章取义法釜底抽薪法欲抑先扬法夸张怪诞法正话反说法自吹自擂法大词小用法苦中作乐法重音移位法拐弯抹角法停顿反转法文字拆析法故意误解法请君入瓮法声东击西法东拼西凑法返还矛盾法以谬还谬法暗度陈仓法难得糊涂法偷换概念法还施彼身法机械模仿法套用词语法拆合词语法一语双关法名人风采谈笑自若学习篇缘联求幽.....

章节摘录

版权页：关于幽默的妙用，傅连璋在其《养生之道》一书中说到：“精神愉快可以使工作时头脑清醒，不至于抓东忘西，可以增进食欲，不至于愁肠满腹，难以下咽；可以使睡眠安稳，不至于辗转反侧，夜长梦多。

”笑不但有助于人的生理的健康，而且可以使人获得心理上的健康；不仅可以增强体质，而且可以活跃脑细胞，促进思维能力的改善，治疗健忘症，这是条件反射的发现者巴甫洛夫的研究结论。

他说到：“愉快可以使你对生命的每一跳动、生活的每一印象易于感受，不论躯体和精神上的愉快都是如此，可以使身体发展，身体强健。

”昂里埃特·比肖妮耶说过：“同艺术一样，幽默也是一种疗法。

人们应该提高它的地位，对幽默家应该像对医生一样鞠躬敬礼。

”过分的激情和过度的严肃都是错误的，两者均不能持久。

人必须维持幽默感，幽默感对维持积极的希望最有帮助，即使是身心再健康的人也有失望和忧郁的时候，如果能够用幽默取代失望，伤痕和压力很快就会过去，而再度恢复到健康的高峰。

编辑推荐

《青少年基础能力培养必读丛书:如何培养中小学生的幽默乐观心态》是由世界图书出版公司出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>