第一图书网, tushu007.com

<<心律失常怎么办>>

图书基本信息

书名：<<心律失常怎么办>>

13位ISBN编号：9787510041600

10位ISBN编号：7510041600

出版时间：2012-8

出版时间：世界图书出版公司

作者：加滕贵雄 编

页数：159

字数：106000

译者：王俊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《心律失常怎么办》由加藤贵雄主编，王俊译。
如果在心电图检查中发现了危险的心律失常，也用不着害怕。
以药物疗法为中心，现在有很多种治疗方法，如导管治疗、植入式除颤器、人工起搏器疗法等，并且在不断进步和完善。
近年来，人们已经能够按照患者的病情和体质等进行综合判断，进行针对每个人的个性化治疗。

关于心律失常的正确知识，会成为你保护自己的心脏或者说维护生命的力量。
本书如能为此助一臂之力，笔者将感到非常荣幸。

作者简介

作者：（日本）加藤贵雄 译者：王俊

第一图书网, tushu007.com

<<心律失常怎么办>>

书籍目录

前言
序章 心律失常引起心悸和气急的机制(附自我检查)
心搏的机制
心律失常是心搏的节律出现异常的状态
心脏的构造
心脏不断收缩和扩张把氧气和营养输送到全身
表现在身体上的症状
不仅出现心悸和脉搏紊乱，还会出现眩晕或气急等
怎样看心电图①
一次搏动“扑通”表现为有规律的波形
怎样看心电图②
心律失常会在波形和经过时间上出现异常
心电图的诊断
从心电图的波形可以判断心脏发生了什么
自我检查你的心律失常严重吗?
根据自觉症状和检查结果确认危险程度
专栏1
女性在雌激素的保护作用下相比男性不易患心脏病
第一章 确定心律失常种类和原因的检查
发现心律失常①
有时在轻微的症状或检查结果中可能隐藏着重大的疾病
发现心律失常②
40岁以上每年至少要接受一次心电图检查
发现心律失常③
对心律失常进行诊断并确定治疗方针是心脏内科的职责
检查的流程
检查的关键是心电图检查。
重要的是要“捕捉到”心律失常
初诊／问诊
准确告诉医生从何时开始出现何种症状以及家族病史和生活习惯
初诊／血压测定和身体观察
在血压测定后医生通过感官确认症状
心电图的种类
根据症状的出现方式和频度采用不同的检查时间和方式
初诊／心电图①12导联心电图检查
在体检中也会实施。
无痛，可在短时间内完成
精密检查／心电图②运动负荷心电图检查
通过运动诱发心律失常。
也可确认有无缺血性心脏病
精密检查／心电图③携带式心电图检查
24小时连续进行测定。
可以发现容易错过的心律失常
精密检查／心电图④行动记录仪
可以从自觉症状时起回溯记录心电图

初诊／其他检查①验血和验尿
采集血液和尿液检查心律失常的原因和并发症
初诊／其他检查②胸部x线检查和心脏超声波检查
利用X线和超声波检查心脏的形状、大小与跳动异常
精密检查／其他检查③心肌灌注显像
将药物摄入体内对心脏进行拍摄，可以确认心肌梗死和缺血性心脏
病的有无
精密检查／其他检查④心脏导管检查
从大腿根部的血管插入细导管检查心脏的内部
专栏2
将四肢放在桶中进行记录是心电图的雏形
第二章 加快减慢心律失常的种类与治疗方法
心律失常的类型
心律失常可分为心搏加快和减慢两种类型
心律失常的危险度
有些危险的心律失常可引起猝死和脑梗死
类型①引起猝死
有时发作后2～3分钟即可致死。
在健康人身上也会发生
类型②引起心功能不全
心搏的紊乱会增加心脏的负担。
心脏病患者尤其要注意
类型③引起脑梗死
心脏的异常有时会波及脑部。
元凶是心房发生痉挛的心房颤动
心律失常的种类变快的心动过速
期外收缩
阵发性室上性心动过速
室性心动过速
心房扑动
心房颤动
心室颤动
窦性心动过速
心律失常的种类变慢的心动过缓
病态窦房结综合征
房室传导阻滞
束支传导阻滞
心律失常的治疗方法
根据患者的情况进行治疗。
同时注意并发症和引发心律失常的契机
药物疗法①治疗药物的作用
控制心律失常之外也用于基础疾患和生活改善
药物疗法②治疗药物的种类
用于心律失常治疗的药物一览
非药物疗法①(心动过速)导管射频消融
烧除引起心律失常的原因部分。
针对心搏变快的心动过速性心律失

常有效的治疗方法
非药物疗法⑦(心动过速、心动过缓)人工起搏器、植入式除颤器
感知心搏的异常并通过电刺激使之恢复正常的治疗方法
心律失常的急救措施
每个人都可以做到!决定生死的急救措施
[急救措施的流程]
[心肺复苏法]
[自动体外式除颤器]
[心律失常患者平时要注意的五个要点]
专栏3
心律失常治疗不断取得进展，今后甚至会着眼于基因
第三章 怎样度过日常生活不会引起心律失常
心律失常发作的诱因①
日常生活中容易引发心律失常发作的四大诱因
心律失常发作的诱因②
急剧增加的心脏负担会成为发作的导火线
诱因自查表你的发病契机是什么
心律失常发作的诱因与预防①温度变化
急剧的温度变化会引起血管收缩和血压上升
心律失常发作的诱因与预防②精神压力
日常的兴奋、紧张和不安等引起血压和心搏数升高
心律失常发作的诱因与预防③急剧动作
急剧的动作会使血压变动
心律失常发作的诱因与预防④上厕所
在排泄前后和排泄的过程中血压会剧烈变化
心律失常发作的诱因与预防⑤洗澡
浴室的环境和洗澡的方式会引起血压和心搏数的变动
心律失常发作的诱因与预防⑥嗜好
饮酒的方式以及吸烟会使血压和心搏数升高
专栏4
红酒能预防动脉硬化吗
第四章 改善生活习惯．关爱心脏，减少发作
引起心律失常的风险
生活习惯紊乱、精神压力等会形成容易发生心律失常的体质
改善引起心律失常的风险
对吸烟和引起肥胖的生活习惯加以改善可预防心脏病和心律失常
饮食改善①均衡饮食
以鱼类和蔬菜为中心的均衡饮食是最基本的
饮食改善②盐分和脂质
过量摄取盐分和脂质是成为高血压和动脉硬化的原因
饮食改善③酒精
控制酒量和下酒菜与酒和谐相处
改善缺乏运动有氧运动
推荐可改善肥胖降低血压的步行
减压①家务和工作
不让压力积蓄。
甚至会带来失眠及吸烟等生活习惯上的不良影响

减压②睡眠
小睡15分钟也非常有效。
睡眠会降低血压，放松身心
自主神经与心律失常
自主神经过度活跃会引起心律失常
专栏5
不吃饭减肥会引起形成心律失常诱因的隐性肥胖
第五章 不妨了解一下引起心律失常的疾病和药物
引起心律失常的疾病和药物
除心脏病外其他疾病和药物也会引起
引起心律失常的心脏疾病①心脏病的种类
心悸、气急、胸痛、浮肿等等是心脏病的危险信号
引起心律失常的心脏疾病②缺血性心脏病和心肌梗死的症状
特征是胸部突然剧烈疼痛，持续15分钟以上会危及生命
引起心律失常的心脏疾病③缺血性心脏病
由于动脉硬化或痉挛引起血管狭窄。
胸部疼痛加剧时要注意
引起心律失常的心脏疾病④心肌梗死
血管堵塞，血液无法流动。
心肌梗死要立即叫救护车
心脏病以外的疾病
甲状腺及呼吸器官的疾病也会出现心悸和心律失常
引起心律失常的药物
有时正在服用的药物会引起新的心律失常
引起心律失常的心理疾病
对疾病的强烈不安和强烈的精神压力有时也会引起心律失常

章节摘录

版权页： 插图： 将四肢放在桶中进行记录是心电图的雏形 心电图检查可以说是心律失常诊断的重中之重，其发明是在大约100年前，发明者是被称为心电图之父的荷兰医学家、诺贝尔生理学和医学奖获得者爱因托芬。
当时的心电图检查，是将被检查者的双手和左脚浸在装有生理盐水的桶中，在这种状态下进行的。
这是一个很大的装置，但其原理跟今天所采用的是相同的（P44）。
心电图的英语是electro—Cardiogram，可以缩写为ECG。
欧美的英语圈的医生往往会读成EKG，这是因为在爱因托芬的论文中是写成德语的EKG，他们这样读是为了向他致敬。
也许有人已经发现，将electrocardiogram直译过来应该是“电心图”。
但是心电图传人日本已经是第二次世界大战之前了。
据说因为容易跟当时军部用于联络的“电信”混淆，所以才用了“心电图”这个说法。
现代的心电图仪越来越小，越来越轻，检查方法也越来越面面俱到。
例如改变接电极的部位、增加电极数，以及在心脏附近记录心电图等方法。
也可以延长记录时间，或在给予运动负荷与电刺激的情况下记录心电图。
很多心电图仪内置了高性能的电脑，可以在记录后自动对波形进行解析和诊断。
但是目前用电脑进行的诊断，其精确度还不够。
应该将记录下来的心电图波形请医生再次确认并作出最终的诊断。

编辑推荐

关于心律失常的正确知识，会成为你保护自己的心脏或者说维护生命的力量。
《心律失常怎么办》为此助一臂之力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com