

<<超级恋爱催眠术>>

图书基本信息

书名：<<超级恋爱催眠术>>

13位ISBN编号：9787510045912

10位ISBN编号：7510045916

出版时间：2012-6-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：林贞年

页数：184

字数：100000

译者：张文青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超级恋爱催眠术>>

### 前言

前几日，一个专门运送奢侈品牌服装的物流公司请我参与公司员工教育手册制作的会议。会议第二天，在休息室等待下一次讨论时，经理办公室的几位女职员进来了。

其中有一位看起来很有气质的美女，据说学生时代还有人专门为她创建了粉丝团。

她很有气质，也非常有教养，闲聊后发现她居然没有男朋友，还在通过婚姻介绍所寻找，太匪夷所思了。

我说：“看起来你也不是那种会约束男性的人……”她的同事也说：“是呀，这么漂亮，但恋爱运实在太差了。”

“但是，她真的是因为恋爱运太差才没有男朋友的吗？”

我还认识一位女性，她年纪不小了，原来也是心理咨询师。

她现在竟然有4个男朋友，而且还有年仅20多岁的小伙子，对她特别痴迷。

问她：“你怎么这么受欢迎呀？”

“她自豪地说：“实力呀，这就是实力！”

”（笑）是的，正如她所言，恋爱并不能靠运气，而是能力。

掌握技巧、提高恋爱能力的人才能赢得恋爱。

还有一位女白领，她从短期大学毕业，进入公司没多久，就喜欢上了公司里最能干的一位前辈。

当然，她有非常多的竞争对手。

她开玩笑地问我：“有没有可以把他搞定的技巧？”

“我教给她瞬间催眠术的奥秘。”

凭着这个奥秘，只需花费几秒的技巧，她如愿赢得了他。

而且，她还放言说自己看上的男性都可以搞定。

而她在读书时并不受欢迎。

之后，她又学习了催眠心理，现在的她非常享受自己的恋爱。

催眠有着令人惊叹的力量，完全不需要超能力。

催眠是心理学的一个分支。

媒体所宣传的催眠确实不可思议，让对方的身体不能动弹，让食物的味道改变，这一切都非常简单。

为什么它会有这么神奇的力量？

因为，催眠是作用于无意识的一种技巧。

人有意识，也有无意识。

有一位业务员，奉公司之命去拜访一座古老的府宅。

在大门周围转了转，也没看到人。

于是走进玄关，那里有一条狗。

小时候他曾经被狗咬过，后来就一直非常怕狗。

虽然他意识到“这是公司的命令，必须得去”，但被狗咬过的记忆深深地印刻在了无意识中，他努力鼓起勇气，却最终还是没能进去。

无意识的力量总是强过意识的力量。

无意识认为无法动弹，那人就无法动弹了。

即便是很便宜的酒，只要无意识相信这是高品质的酒，喝起来便会觉得确实是很好的酒。

接近对方的无意识，便能轻松操纵味觉。

虽然意识明白他不会成为自己的男朋友，但无意识就是很喜欢，这种喜欢的感觉便无法被忘记或者被压抑。

作用于无意识的方法，正是我们所使用的暗示。

在催眠中如要诱导意识，就需要相应的暗示。

恋爱也是如此，要掌握主动权，就需要有可以刺激对方无意识的暗示。

因为恋爱不是理性思考的东西，而是本能带动的感觉。

本能正是无意识。

## <<超级恋爱催眠术>>

但是，“你开始犯困”或者“你会喜欢上我”，单纯的话语并不是暗示。

最重要的是要在日常会话中贯穿催眠的要素，让对方意识不到你在进行诱导。

听似很普通的对话，但实际上暗藏很多暗示，一步一步引导着对方。

本书正是为了教大家将催眠技巧应用于恋爱中，是一本极具实践性的指导手册。

在进行催眠时，我首先会用心建立其信赖关系，信赖关系不存在，对方的心也不会开放，自然也就无法进入催眠。

为此，我会根据情况使用一些催眠技巧。

这些技巧可以帮助我快速建立起信赖关系。

本书中教授的技巧大多都很简单，只是三言两语的暗示就能够给予对方巨大的影响。

“这么简单？”

”其实这样的技巧非常多。

关键在于，请你一定要做，你会惊叹于这些技巧的力量。

本书详细介绍了催眠的技巧以及使用方法，另外还说明了深层心理的特点以及与异性的交往方法。

对约会不擅长的人，对交际不在行的人，以及和对方发生性关系后就会被甩的人，甚至苦恼于和他的性生活的人，都可以从本书中得到建议与具体的改善方法，这本书堪称恋爱手册。

会看这本书的你，或许也有一些恋爱的烦恼，请你认真阅读，掌握本书介绍的催眠恋爱技巧，相信你一定会拥有属于自己的恋爱生活。

## <<超级恋爱催眠术>>

### 内容概要

本书是日本催眠大师对爱情的终极解密，告诉你：什么是印象盒子？

怎样消除他的戒备心？

怎样撒娇才最到位？

他的好感地带在哪里？

如何让木讷的他主动？

如何吵架让关系更进一步？

让他不花心的秘诀是什么？

让他送礼物的绝妙技巧又是什么？

催眠是作用于无意识的一种技巧，而无意识的力量总是强过意识的力量。

书中作者以轻松优雅的文笔，叙述催眠的原理与技巧，使催眠变得简明、易懂、好学、好用。

《超级恋爱催眠术》是教女孩子们将催眠技巧应用于恋爱中，是一本极具实践性的指导手册，堪称恋爱宝典。

## <<超级恋爱催眠术>>

### 作者简介

林贞年，1964年生于日本香川县。  
1992年，他开始在东京都立川市设立催眠诱导研究所。  
他在催眠诱导研究会担任会长，该研究会在世界各地设有分会。  
作为日本知名催眠研究所的所长，林贞年除了在电视综艺节目上表演之外，也常常被杂志报道介绍。  
目前，他致力于催眠师和催眠疗法医师的培训，同时还以香川县为基地，应用催眠心理进行商业咨询业务。

## <<超级恋爱催眠术>>

### 书籍目录

前言

第一章 诱导男性心理的催眠技巧

聚会中瞬间吸引男性眼球

快速让自己成为魅力女性

进入对方的好感地带

瞬间恋爱战术

即刻消除对方的戒备心

使用宣泄战略理解他人

让对方感觉“不知为什么就是跟你合得来”

让对方越来越想你的中断技巧

成为对方的重要他人

让恋爱充满激情

第二章 创造完美恋爱的催眠诱导技巧

诱导心灵的要点

瞬间消除隔阂感受的反作用法

捕获男性心理的“抓抓乐”游戏理论

急剧变化和神经细胞改善管理

让他绝对离不开你的绝妙心理技巧

让你不感兴趣的他开始关注你的“吸星大法”

惊愕催眠法

给予他安全感的慢谈话

第三章 如何掌控恋爱

人恋上的其实是对方身上的自己

印象盒子为什么会有如此大的威力？

印象盒子的特点和表扬的意义

表扬男性时的必杀技

让他送你礼物的绝妙技巧

让他不花心的秘诀

让关系更进一步的吵架与破坏关系的吵架

第四章 和心仪的他构建幸福的性生活

让木讷的他主动起来

控制他爱抚的一句话

诱发性恍惚状态的技巧

用声音完全释放出内心感受

为什么性爱后就被抛弃？

让心充满激情

敞开心灵的性爱让彼此不同

如何把握性爱主导权？

第五章 通过深层心理作用提高恋爱能力

对男朋友的称呼左右恋爱的感觉

受欢迎的女性会畅谈

“右上则左下”法则

## <<超级恋爱催眠术>>

借口太多更容易导致分手  
为什么他只注意到我的缺点？

男性独自思考，女性诉说  
用类比让他真正接受你所说的话  
不懂得撒娇的女性  
变成恋爱高手  
为何我的恋爱总是不顺？

后记

## &lt;&lt;超级恋爱催眠术&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：瞬间恋爱战术受欢迎的女性，都擅长于不经意地触碰男性。

这一点，想必大家多少都有一些了解吧？

那么，反过来，擅长于不经意地触碰女性的女性，是否都受欢迎呢？

这一问题，其实我们催眠研究所就有研究过，我想通过催眠为大家解释一下。

有一天，一位刚学完催眠的学员过来咨询。

“我有一个受试者，他确实进入了催眠，但不怎么接受暗示。

现在给他催眠，他还是对暗示没什么反应，怎么回事呢？

是不是我哪里做错了？

”我建议：“下次如果他没什么反应的时候，把手放在他的肩膀或者额头上，再次重复暗示。

”后来他反馈说效果好多了。

另外，相信很多人都会记得，电视上的催眠秀或者现场表演中，催眠师总是将手放在受试者的肩膀或者额头，或者有时会将手放在受试者的后背上。

这并不是表演中才会有手法，而是催眠的一种基本技巧。

在分析过去的创伤事件时，治疗师也不会离来访者太远，而是站在可以让身体相互触碰到的位置，开始催眠。

这是因为，在接触到对方身体的瞬间，就和对方的本能牢牢地联结在了一起，对方就容易接受暗示。

这就是“触碰作用”。

但是，务必要小心触碰的位置。

因为接触瞬间与本能的联结，意味着触摸本身也会成为一种暗示。

男性催眠师如果给女性做催眠，就不能触摸其胸部，后果就不用我解释了。

日常生活中也是如此，触碰的身体部位很重要。

聚会中，首先要确认的是，你心仪的男性是否对你感兴趣。

如果你突然触碰其大腿内侧，可能会吸引到对方，但也有可能会招来厌恶。

首先可以触碰的，当然就是肩膀。

例如，你站起来想去卫生间，就可以不经意地拍下他的肩膀，说声不好意思。

不要表现得太刻意，要让对方感觉“没办法了才靠在了他的肩膀上”，表现得要自然。

仔细观察被触碰到的瞬间他的表情。

如果他不是讨厌的表情，就说明他对你有一些好感。

接下来，就是让他完全动心的触碰了，这一次要改变触碰的地方。

目标是他的两条胳膊。

男性如果被触碰到了胳膊，其心情会非常愉快，即便一开始只是对你有一点好感，这一个简单的动作也可以马上增加他对你的好感。

关于触碰的作用，有一位心理学家纳普做了一个实验，得到了有趣的结果。

实验者进入电话亭假装打电话，等有人过来排队打电话时，故意留下一枚硬币，看看离开时怎么做才会让对方主动提醒自己。

没有任何接触，甚至没有身体上的触碰时，只有63%的人会提醒。

离开时有眼神接触时，有72%的人会提醒。

有眼神接触，而且实验者示以微笑时，有86%的人会提醒。

看着对方，主动微笑，并不经意地触碰到对方手臂时，有96%的人会提醒。

聚会中瞬间吸引男性眼球现在，很多年轻女性通过聚会来认识男性。

参加聚会的人，各有自己的目的。

总的来说，聚会的好处就是从众多人中选择心仪的对象。

不过，反过来说，自己同时也处于被选择的行列了。

因此，要尽可能让更多的人对自己感兴趣。

这里，向大家说明男性的深层心理，教大家一些让男性一下子就对自己感兴趣的暗示。



## <<超级恋爱催眠术>>

首先大家要知道，健康的男性都有性欲。

如果想让男性对自己感兴趣，最佳手段就是充分刺激他的性欲。

但是，如果你表现得太露骨，比如“我其实很好色哦”，这句话只会让对方觉得你很轻浮，而且这句话是在意识层面上的交流，达不到催眠交流的效果。

另外，这句话也会招致其他女性的批判和冷眼，“天啦，她又在勾引男人了。”

关键在于表达方式。

有些方式并不会让其他人看轻自己，而且还能抓住男性的心。

例如：“前些天，我请一位占卜师看了我的前世，结果他说我的前世是伊洛斯爱神（性爱的化身——译者注）……”这个暗示让男性为之怦然心动，没有男性会对此无动于衷。

如果这个暗示的刺激太强，对方的反应太大时，则可以追加一个否定暗示，以弱化之前的暗示：“我其实不相信前世的，被他说我是伊洛斯爱神的时候，觉得怪怪的……”而如果进一步调动男性的胃口，则可以追加如下话语：“心这个东西，自己还真是不太明白呀。”

接下来，会有非常多的男性追过来，不要太意外哦。

快速让自己成为魅力女性上一节告诉大家如何用言语暗示来刺激男性的深层心理。

接下来的方法，不需要使用言语。

凭借姿态，瞬间吸引男性。

上一节也说到，男性本就是好色之徒。

无论你多么可爱，如果在聚会上你说：“和我交往，我是不会考虑性方面的事情的。”

可能就没有男性会接近你了。

而如果有男性回应说：“我也是。”

不能说明他是一位绅士，而是说明他心理不健康。

性欲、食欲和休息欲（睡觉），为人类重要的三大欲望。

健康的男性一定会有性欲。

下面，介绍瞬间抓住健康男性心理的方法。

当然，这种方法本身是催眠的一种技巧，因此不需要完全套用此方法，最关键的是，要刺激对方的无意识。

让对方意识不到，才能发挥出暗示的力量。

该方法利用了这样一个特性：人会将自已同化于潜意识集中的对象。

例如电视上播放演员吃柠檬，酸得皱起了眉，看的人也会分泌出唾液。

这就是无意识中与演员同化的现象。

在催眠中，这被称为“隐喻”。

注意力越集中，隐喻的力量就会越强大，我们就越会让自己和其他人一样。

接下来，就是将此心理作用应用到聚会中。

如果去参加聚会，每个人面前肯定都会有喝的东西，就利用杯子上残留的水滴吧。

首先，确认自己进入了心仪男性的视线范围内，然后用手指向上擦拭杯子上的水滴，再用纸巾将手指擦干净。

技巧就这么简单！

详细说明下，也就是将杯子隐喻为男性的阴茎，从下至上抚摸。

但是，不要表现得太过刻意，会让其他人觉得你很奇怪，要不经意地做出这个动作。

参加聚会，希望和女性交流的男性，其深层都期盼着性，因此，他们的潜意识不会放过任何暗示着性的动作与姿态。

虽然他们的意识觉察不到，但这一动作会深深印刻进无意识里。

因为，意识没有抓住的信息，无意识会自动地获取。

无意识以意识数倍的速度收集并处理着信息。

## &lt;&lt;超级恋爱催眠术&gt;&gt;

## 后记

恋爱催眠术蕴藏无限可能我在这本书里教了大家很多催眠技巧。

这些技巧都可以帮助你更受男性欢迎。

如果你能在恋爱实践中为这些技巧加入某一目的，那这些技巧就有生命了。

这个目的就是，给予他人存在感。

如果你能给予他人存在感，这些技巧就不仅仅能帮助你受欢迎，更能帮助你被男性喜欢。

我的学生经常会问我：“容易被潜意识接受的声音，是什么样的声音呢？”

我总是回答：“他本人的声音。”

自己的声音表示没有隐藏的含义，因此没必要对自己的声音抱有戒备心。

而他人的声音就不同了，例如即便是很好的朋友，也会说出伤害对方的话。

可能对方并没有恶意，但仍有可能被其语言所伤害，因此，对于他人的声音，无意识总是会警戒。

但对于自己的声音，却没有这个必要。

对于本人来说，这个声音也只不过是声音，自然也就无须防备。

我们的耳朵本来就是为了了解自己以外的事物而存在的。

眼睛也是如此，也是为了了解其他事物而存在。

手也一样，是为了确认其他事物的存在。

将信息传递到大脑的所有感觉器官，都是为了确认自己以外事物的存在。

那么，如何感觉、确认到自己的存在呢？

自己的存在，只能通过和他人的接触才能确切感觉到。

有了和他人之间的沟通与交流，才能确认自己的存在。

如果没有了其他人，也就没有办法了解自己的存在，虽然能通过镜子看到自己，但潜意识里只将这个作为图画、影像而已。

幸福感也是如此。

没有了他人的存在，你也无法确认自己是幸福的，因为无法感受到幸福，甚至可能都无法生存下去。

心的生命力在于存在感。

不过，给予他人存在感，不一定会得到同样程度的返还。

例如，你给予他人80%的存在感，可能他返回给你的存在感只有20%。

不过，如果你只给对方20%的存在感，他返回给你的存在感就不可能超过20%。

因此，人际关系也就是“施与受”。

不爱别人、只希望别人爱自己的人，会愈发孤独。

想幸福，就要找到很多对你而言很有价值的人，并肯定地告诉他们：“你很重要！”

和他人交往的过程中，你必须要做的事情就是给予他人存在感。

沟通能力其实就是为了此。

没有沟通能力，其实就意味着不会施予，也不会接受。

只有心意是不够的，还需要能力。

怕受到伤害而不敢恋爱的人，追求的不是恋爱而是依赖感。

能让你幸福的，不是值得依赖的人而是你爱的人。

为依赖他而喜欢他，这样的爱只会伤害到双方。

如果你希望被其他人喜欢，就要向他们传递出“你很重要”的信息。

不要害怕受伤，勇敢地表达：“你很重要！”

给予他人存在感，这就是恋爱催眠术。

## <<超级恋爱催眠术>>

### 编辑推荐

《超级恋爱催眠术》编辑推荐：秒杀优质男的43个黄金法则，让爱情升温到360°的全方位恋爱宝典。恋爱并不能靠运气，而是靠能力，掌握技巧，提高恋爱能力，才能赢得恋爱。秒杀男性的恋爱宝典，助你快速成为魅力女性。

<<超级恋爱催眠术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>