第一图书网, tushu007.com

<<关注人一生的心理学>>

图书基本信息

书名：<<关注人一生的心理学>>

13位ISBN编号：9787510053719

10位ISBN编号：7510053714

出版时间：2013-1

出版时间：吴月明 上海世界图书出版公司 (2013-01出版)

作者：吴月明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《关注人一生的心理学:从成长成才到成功》为作者二十年心血之作，全书由“关注人一生的心理学”、“成长的历程”、“成才的门道”、“成功的力量”和“幸福与心理关怀”五部分组成，内容涉及脑科学与科学用脑、学习与智力开发、人际交往、语言表达、人格修养、心理危机的应对和情感压力的化解、心理关怀等内容，是一本关注人一生发展的心理学大众通俗读物。

作者简介

吴月明，广东茂名人，心理学讲师。
1991年毕业于南京师范大学教育系，曾在中学和师范学校任教，后在教育行政机关办公室从事文秘、宣传和语言文字工作，现任市考试中心副主任，市教育作家协会副主席。
2007年被国家语委、省教育厅分别授予“全国语言文字先进工作者”和“广东省语言文字工作先进个人”荣誉称号。
出版个人第一部红学专著：《红楼人生解码——情场、职场、官场、商场》，获茂名市第三届优秀文艺作品（文学评论）奖，系《小学开放型教法荟萃语文篇》一书“开放型作文教法”的主要撰稿人。
《故事里的心理学》为其出版的第二部个人专著。

书籍目录

第一部分 心理学的智慧第一章 故事里的心理学——从故事看人生第二章 智慧之灵——脑与心理第三章 从偶然到必然——人生必经的七个心理发展期第二部分 学习的潜能第四章 学习其实很简单——关于智力与学习的心理学第五章 处处留心皆学问——如何集中学习的注意力第六章 记忆有方——记忆是怎样炼成的第七章 作文可以这样玩——如何不再怕作文第八章 数学其实很有趣——如何爱上数学第九章 说好英语并不难——如何改变英语的“聋哑现象”第三部分 心理的力量第十章 来自内心的声音——意志与信念的力量第十一章 干得好更要说得好——言语的力量第十二章 有人气才有财气——人际关系的力量第十三章 因人而异——人格的力量第十四章 与众不同——创新的力量第四部分 幸福与心理关怀第十五章 快乐由心生——情感的强调与改良第十六章 心灵的重建——心理危机的应对和化解第十七章 梦里的人生——如何战胜梦的困扰第十八章 心理关怀——关注现代人的心理问题第十九章 心病奇医——神奇的心理疗法主要参考文献后记

章节摘录

版权页： 1.克服厌学情绪 有些同学对学习没有兴趣，一拿起书就觉得厌烦。
一旦对学习产生了厌学情绪，人就会自动关闭自己的灵性之门，大脑活性就变得低迷，产生抑制作用，从而导致学习效率低下，成绩停滞不前甚至一落千丈。
一般来说，产生厌学情绪的原因，主要有如下几方面因素：一是不喜欢任教的教师或所学的学科；二是基础差，学习能力弱，学习成绩落后，缺乏学好某门课的信心；三是学习动机不明确；四是其他因素的干扰，如网络游戏、早 恋等。
要克服厌学情绪，最关键的是要培养学习的兴趣。
兴趣是指一个人经常倾向于认识、掌握某种事物，并力求参与该种活动的心理特点。
可以这样说，科学史上的许多发明创造或一个人的成长，往往是以兴趣开始的。
17世纪中叶，有一位叫安东尼·列文虎克的荷兰人，他曾听人说过，只要把一块清澈的玻璃片细心地磨成一面小透镜，用它所看到的东西就比肉眼所见的要大得多，于是饶有兴趣地磨镜片，终于有一天，他用他磨的镜片去看刚从天空中落下来的清澄的雨水，突然兴奋地叫喊起来：“ 来，快！
雨水里有小动物哪……它们在游泳，在玩耍。
”从此，人类进入了一个肉眼看不见的奇妙世界——微生物世界。
大科学家牛顿对科学研究的兴趣达到痴迷程度。
有一次，牛顿请一位好朋友吃饭，菜都上齐了，可是牛顿好像突然想起了什么，丢下朋友就往实验室里钻。
朋友等了许久，就自个儿把鸡肉吃得精光，又将骨头放入盆中。
过了很久，牛顿才从实验室里出来，看到吃剩的骨头，惊讶地说：“ 啊，我还以为肚子饿着呢，原来已经吃过了。
”于是他又回到实验室搞他的研究去了。
牛顿对科学的研究达到了忘我的境界。
正是这种强烈的兴趣使他在数学、物理学等许多领域都作出巨大的贡献。
兴趣为什么能导致成功呢？
这是因为兴趣不仅使人对某些对象给予优先注意，而且在兴趣发生的同时总是伴随着对该对象的渴望和向往的心情。
达尔文对生物的兴趣，就使他把毕生的绝大部分注意力和热情倾注在各种各样的生物上，从而写出了划时代的名著《物种起源》，创立了生物进化论。

编辑推荐

《关注人一生的心理学:从成长成才到成功》由吴月明著。
思维敏捷并非安身立命之本，要获取成功，仅靠智商是不够的，智商之外的力量也很重要。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com