第一图书网, tushu007.com

<<全程育儿图谱>>

图书基本信息

书名：<<全程育儿图谱>>

13位ISBN编号：9787510102684

10位ISBN编号：7510102685

出版时间：2010-1

出版时间：郭建国 中国人口出版社 (2010-01出版)

作者：郭建国

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《全程育儿图谱》是郭建国老师实践的结晶，在写完身体、心理发育、营养、护理之后，很快就发展到大运动，他把孩子如实地看作生长的个体，一时一刻一切都在运动。

《全程育儿图谱》来自育婴师培训的实践经验。

多年来育婴师们通过实践积累了丰富的经验，口碑在外，路人皆知。

现在郭建国又将这些经验总结成书，不但受育婴师欢迎，家长恐怕也是望如甘霖了。

《全程育儿图谱》独到的部分是大运动发育部分。

介绍了一套活跃、多彩的大运动、精细动作训练方案，非常值得推广。

作者简介

郭建国，国家首位教授级育婴师；人保部“育婴师职业”专家委员会专家；全国妇联心系新生命“种子工程”专家委员会专家；中国管理科学院特聘研究员；天津财经大学副教授。
郭建国教授是一个有二十多年育婴理论研究的知名学者，同时，也是一个婴儿教育的实践家，在北京多家著名的幼教机构进行一线工作，成为国内少有的集生活照料、健康、营养、体能、智慧、心理、个性化教育于一身的专业人员。
1999年创建了具有特色的“胎儿大学”，成为当时国内胎儿教育的一个典范，他自主创立的优种（zhong）、优种（zhong）、优孕、优生、优育、优教的理论框架，得到业内人士的首肯。
跟踪300名新生儿十年，积累大量成果。
独创的《E宝贝亲子操》是婴儿教育的一个重大突破，在国内甚至国际上引起轰动，在中央电视台播出后，成为国内亲子园广泛使用的教材。
在中央电视台、北京电视台、天津电视台做过大量节目，香港东方日报，新加坡国家电视台、报纸也做过报道。
其教育理论和方法突出了性格的培养，所有的教育手段针对孩子快速发育的大脑的和谐发展，培养出来的孩子身体强壮、性格开朗、动作灵活、活泼善动、眼睛有神、表情丰富、语言准确流利、自理能力强。

书籍目录

第一篇 天天成长——宝宝的身体发育PART 1 称一称PART 2 听一听PART 3 看一看PART 4 闻一闻PART 5 摸一摸PART 6 洗一洗PART 7 查一查PART 8 宝宝抚触与按摩第二篇 吃出健康——宝宝的饮食营养PART 1 母乳喂养的宝宝最幸福PART 2 让奶水源源不断PART 3 舒适的坐姿利于喂奶PART 4 别让乳头成为喂奶的障碍PART 5 哺乳妈妈营养要均衡PART 6 混合喂养母乳优先PART 7 人工喂养PART 8 三分饥三分寒宝宝才能安PART 9 辅食添加PART 10 断奶PART 11 1～3岁怎么吃PART 12 生命之泉——饮水PART 13 吃水果第三篇 精心呵护——宝宝的日常照料PART 1 出牙PART 2 宝宝的穿衣PART 3 盖被PART 4 调节室内小气候PART 5 学会辨别宝宝哭声PART 6 正确看待抱宝宝第四篇 健身益智——宝宝大动作能力训练PART 1 让宝宝建构强大的脑功能PART 2 0～3个月PART 3 4～7个月PART 4 8～12个月PART 5 13～18个月PART 6 19～24个月PART 7 2～3岁第五篇 心灵手巧——宝宝精细动作训练PART 1 让宝宝用双手创造灿烂人生PART 2 0～4个月PART 3 5～8个月PART 4 9～12个月PART 5 1～3岁第六篇 耳聪目明——宝宝认知能力训练PART 1 1～4个月PART 2 5～7个月PART 3 8～18个月PART 4 19～24个月PART 5 25～36个月第七篇 咿呀学语——宝宝语言能力训练PART 1 0～4个月PART 2 5～8个月PART 3 9～18个月PART 4 19～24个月PART 5 25～36个月第八篇 个性健康——宝宝情绪与社会行为培养PART 1 父母的爱是良好的情绪营养素PART 2 做好吃苦的准备　PART 3 面对宝宝的各种需求PART 4 不要过早要求宝宝建立各种行为规范PART 5 不要对宝宝要求过高PART 6 帮助宝宝克服认生

章节摘录

第一篇 天天成长——宝宝的身体发育PART 1 称一称专家在线Q&A 吃得多、长得胖的宝宝是不是就一定健康胖并不代表健康。
有的家长陷入误区，以为给宝宝吃得越多越好，吃得越有营养越好，结果适得其反。
给宝宝吃得过多，容易造成胃肠负担过重。
胃肠是消化的主要器官，宝宝器官稚嫩，既要保证身体的营养供给，又要保证自己的成长。
进食较多，“小胃口”累了，降低消化能力，出现积食现象，会导致大便不畅、鼻塞、湿疹、睡眠不好等症状。
长期过量饮食，第一，影响大脑的发育。
为了消化胃里的食物，机体的大部分血液都被胃肠抢走，脑就处在吃不饱的状态，脑神经得不到有效的营养，智力发展肯定受到影响。
第二，影响睡眠的质量。
胃里的东西多，睡眠就不稳定，小一点的宝宝让抱着睡，大一些的宝宝就会有睡觉时翻身、打转转、踹被子、出汗等现象。
第三，吃进去的是热量，消化过程中会产生大量的热量使肺热，导致鼻塞、便秘、湿疹、爱哭等。

编辑推荐

中国父母必看的育儿书！
看了这本书，就抓住了孩子成长关键期！
《全程育儿图谱》作者多次受中央电视台、湖南卫视邀请，全国首席育婴师20年育儿经验荟萃。
全国首创、独家出版的E宝贝亲子操，破解育儿难题的权威、独到方法，让宝宝健身益智、心灵手巧、耳聪目明的育儿宝典！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com