第一图书网, tushu007.com

<<妈妈宝宝健康指导百科>>

图书基本信息

书名：<<妈妈宝宝健康指导百科>>

13位ISBN编号：9787510104862

10位ISBN编号：7510104866

出版时间：2010-8

出版时间：中国人口出版社

作者：徐文

页数：416

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

维护孕产妇的健康及宝宝的健康，对每个家庭来说，无疑都是十分重要的事情。
孕期里，维护妈妈健康不仅对妈妈有益，还直接影响着腹中宝宝的健康。
宝宝出生后至3岁，是身体飞速成长的时期，在这一时期给宝宝科学的养护，将为宝宝的一生健康做好铺垫。
所以.从准备怀孕的那一刻起，你就要做好各项呵护自己和宝宝的准备。
健康孕产，让宝宝健康成长。
具体来说，如何在家中做好对妈妈和宝宝的护理.也是每个家庭都需要学习和了解的。
现在，我们邀请了北京妇产医院主任医师，与你一同关注妈妈和宝宝的健康。
你可以从在这本书中，体会到孕育的幸福和快乐。
本书有如下特点：内容翔实，这本书包括了从怀孕到宝宝出生，再到宝宝3岁，这个漫长却愉快的过程中，你所需要了解的相关健康知识。
包括孕前准备、孕期检查、孕期常见不适与疾病、分娩中遇到的问题、产后恢复，以及宝宝出生后的健康常识、宝宝的常见疾病与治疗护理、宝宝意外事故的应对与预防等。
科学权威，作者多年来一直从事围产医学的临床工作，经验丰富，技术精湛。
以医生的角度，指导你在家中从容面对疾病。
系统实用，本书共分为八章，内容编排清楚，查阅方便。
使你在这本书中都能方便地找到自己的疑惑及具体的应对措施，一步步的逐渐深入的讲解。
帮你循序渐进做好妈妈、照顾好宝宝。

内容概要

21世纪怀孕，育儿经典读物，《妈妈宝宝健康指导百科》具有开创意义的妊娠分娩育儿全书，它为你提供了孕前，孕期、分娩等方面的专业性建议，还为你准备了宝宝从胎儿期至出生后的第一年的全程养育方案。

作者简介

徐文，副主任医师，任职于北京市海淀妇幼保健院。
毕业于兰州医学院临床医学系，从事妇产科临床工作十万年，从事妇女保健工作六年。
对妇产科各种疾病的诊断和处理有着丰富的经验对孕产期保健知识、孕期营养指导和咨询、孕期优生优育预防出生缺陷指导和宣教、预防和处理孕期生

书籍目录

第一章 奇妙的怀孕经历 第一节 计划受孕　良好的生活方式　戒烟戒酒　生活有规律　生活环境良好　合理饮食　夫妻双方孕前检查　孕前检查开始时间　TORCH检查　口腔检查　孕前防疫　其他准备　心理准备　合理避孕　怀孕的最佳年龄 第二节 受孕　精子与卵子的相遇　精子的形成　9日子的形成　受精　着床　怀孕的征兆　停经　乳房变化　恶心反应　胃口的改变　疲乏感　心理变化　预产期的推算 第三节 怀孕40周身体的变化　孕早期(1～12周)　孕中期(13～28周)　孕晚期(29～40周)第二章 不可忽视的孕期检查 第一节 常规检查　孕期检查知识　检查的必要性　检查结果的准确率　检查内容　做检查的时间间隔　检查之后的特殊护理　孕早期的常规检查　询问内容　双合诊检查　常规检查　异常情况的检查　孕中期的常规检查　询问内容　脏器检查　腹部触诊　测量血压　超声波检查　孕晚期的常规检查　检查胎儿的生长发育状况　询问孕妇的身体情况　常规检查 第二节 诊断性检查　侵入性检查　侵入性检查的目的　侵入性检查的方法　侵入性检查的安全性　绒毛取样的方法　羊膜腔穿刺　脐带穿刺　糖尿病检查　妊娠期糖尿病　产后　唐氏筛查　弓形虫病检查　HIV检查　特殊的产检项目　特殊血液检查　甲胎蛋白筛查　三项试验　梅毒血清学试验　淋病的细菌学检查　颈项折迭扫描第三章 可改善的不适与疾病第四章 耐人寻味的分娩经历第五章 充满希望的产后恢复第六章 宝宝健康全方位常识第七章 宝宝觉疾病与治疗护理第八章 宝宝意外事故的预防与应对

章节摘录

插图：表现胎膜不但可以保持羊膜腔内的羊水保持相对恒定的量，而且可以保护宝宝和脐带免受挤压，同时作为一道天然的屏障防止感染。
如果保护宝宝的绒毛膜和羊膜存在裂缝，羊膜腔就会自然破裂，释放出羊膜腔中的羊水，使大量的羊水进入阴道。
如果这个过程发生在妊娠36周以前，医学上称之为胎膜过早破裂，如果是发生在妊娠36周以后，称之为胎膜自发破裂。
胎膜过早破裂是早产最常见的原因。
胎膜早破在妊娠期间发生的时间越早，对宝宝的发育影响越大。
如果发生胎膜破裂，就会有大量的羊水从阴道涌出，此外，由于小血管的破裂，会发现羊水中可能混有少量的血丝。
如果胎膜的破裂部位位于宝宝后面，靠近子宫顶部，进入阴道的羊水量就比较少，表现出来就是羊水从阴道内一滴一滴地流出来，遇到这种情况，一般会误认为是阴道分泌物或者尿液。
只要稍微检查一下，就可以鉴别出来：羊水的颜色和尿液差不多，并且呈水状（和分泌物不同），闻起来有一股香甜味道，而这一点是和尿液是明显不同的地方。
研究表明，在妊娠晚期仍然从事机械作业的孕妇更容易发生胎膜过早破裂。
而良好的营养和健康状况，可以降低胎膜早破的发生率。

媒体关注与评论

这是一本健康百科全书，从孕期到宝宝3岁的不适和常识，在书中都有详细指导。
这本书为你和宝宝保驾护航，开启健康、幸福的生活之路。
——搜狐母婴推荐这本书关注了妈妈和宝宝一生中最关键的时期——孕期和0～3岁，针对此间的健康问题做了科学指导。
让妈妈宝宝更健康，给家庭增添更多欢乐。
——之宝贝网推荐感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。
为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁。
在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。
在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步。
孩子就是我们的纽带，让我们共同努力……　　——“ 之宝贝书系 ”资深策划 营波

编辑推荐

《妈妈宝宝健康指导百科》：标明科学方向，指引妈妈健康孕产，撑起安全绿荫，保护宝宝健康成长。
北京市海淀妇幼保健院专家根据孕期至产后，从胚胎至3岁的过程，全程跟踪，悉心打造。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com