

<<图说全身简易按摩速查手册>>

图书基本信息

书名：<<图说全身简易按摩速查手册>>

13位ISBN编号：9787510105159

10位ISBN编号：7510105153

出版时间：2010-9

出版时间：中国人口

作者：王彤

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图说全身简易按摩速查手册>>

### 内容概要

《图说全身简易按摩·速查手册》内容简介：双手可以创造财富。也可以守护健康。

《图说全身简易按摩·速查手册》全面介绍了有关按摩的经络穴位理论。并详细介绍了80余种常见病和日常保健的按摩操作方法。步骤详细，图例丰富。

掌握它们，我们的生活中就会远离疾病的困扰。

在《图说全身简易按摩·速查手册》中。

下列精彩内容将为您一一呈现：4种简便可靠的取穴方法 16种按摩手法的演示 30种保健及美容按摩法 60种常见病的对症按摩 130个穴位的速查定位 图片就如同文字的快递 使读者豁然开朗就是关怀 文字注解着图片的底蕴 值得去细细品味就是温暖 愿我们精心打造的这《图说全身简易按摩·速查手册》 通过文字与图片的完美结合 让您在翻阅此书的领悟中 从此拥有健康快乐的生活

<<图说全身简易按摩速查手册>>

作者简介

王彤，北京中医药大学毕业，中国中医科学院中医科学硕士。  
现工作于中国中医科学院针灸所，长期从事中医骨伤推拿、针灸及中药的临床和教学工作，擅长用中西医结合的方法治疗肩颈腰腿痛、急慢性损伤及内科、小儿杂症。  
现为中国针灸协会会员，劳动部高级按摩师讲师，多次赴海外

<<图说全身简易按摩速查手册>>

书籍目录

第一章 按摩知识全方位解读 第一节 按摩的优点和原理 第二节 经络和穴位揭密 第三节 穴位，人体健康的密钥 第四节 常用按摩手法和技巧 第五节 按摩准备和注意事项第二章 全身经络穴位详解 头颈部穴位 腰背部穴位 胸腹部穴位 上部穴位 下部穴位第三章 日常养生按摩 第一节 日常保健与养生 第二节 女性家庭美容按摩第四章 对症治病——常见病对症按摩 第一节 骨伤科病症 第二节 五官咽喉病症 第三节 内外科病症按摩 第四节 夫妻生殖保健按摩附录 足部反射区定位与主治

## <<图说全身简易按摩速查手册>>

### 编辑推荐

无病健身，用穴位筑起健康新防线 对症治疗，用手激发身体的自愈力 中国保健协会科普教育分会推荐：久远的东西往往透露着神秘，从而让人不敢接近。

经络按摩就是这样的事物。

《全身简易按摩：速查手册》通过大量的图示，将经络理论化繁为简，让按摩操作化难为易。也让疾病化大为小。

作为外治疗法的按摩术，历经了千余年的摸索与尝试。它所体现出的治疗效果。

使它不失为一种强身防病的好方法。

医学的进步。

让很多疾病不再困扰我们。

可忙忙碌碌的生活方式却压缩着我们寻医看病的时间。

我们的健康还是出了问题。

传统按摩术，简单安全，可居家自疗。

可谓是现代医学的好帮手。

<<图说全身简易按摩速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>