第一图书网, tushu007.com

<<图说儿童抚触按摩速查手册>>

图书基本信息

书名：<<图说儿童抚触按摩速查手册>>

13位ISBN编号：9787510105166

10位ISBN编号：7510105161

出版时间：2010-9

出版时间：中国人口出版社

作者：王彤

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

每个宝宝都是父母的最爱，这个爱是细微的，在于一粥一饭的精心准备。
在于一磕一绊的担心皱眉，这爱之伟大，在于想从天上摘下星星做宝宝的玩具。
虽然有时预言不能表达父母的虽有对宝宝的情感，但如果要用几个词汇来描绘父母对宝宝的愿望，那一定会是“ 健康 ”、“ 聪明 ”而这之后都包含一个字“ 爱 ”。

内容概要

除了精细准备的饭菜和百般呵护的言语，父母们也可以用手传递对宝宝的爱。
本书告诉我们，抚触，是一种家长表达爱、宝宝感受爱的好方式。
　同样是按摩术，成人的和儿童的有着很大的区别。
了解这种区别才能在应用时有的放矢，这就如同治病要对症下药一样。
将这种区别讲清楚讲明白，正是本书要着力体现的。
　抚触与按摩，是把快乐和健康带给自己宝宝的一种好方式。
相信在这本书的指导下，父母们一定能够成为孩子最好的按摩师。

作者简介

王彤，中国中医科学院针灸所北京国际针灸培训中心讲师，中国中医科学院研究生院中医科学硕士学历，主治医师。
长期从事中医中药的临床和教学工作，擅长用中西医结合的方法从事各种内外科疾病治疗、保健和科研，承担中国中医研究院骨质疏松相关课题研究，承担对内、对外中医教

书籍目录

第一章　抚触按摩，疼爱宝宝的最佳选择　第1节　爱的抚触，让宝宝健康快乐着　　一、抚触与按摩的联系和区别　　二、源远流长的小儿按摩保健　　三、抚触按摩，宝宝健康的守护神　　四、抚触按摩，与宝宝沟通情感的桥梁　　五、抚触按摩，父母亲子的快乐　第2节　传统按摩术，聪明父母的必修课　　一、按摩穴位，防病治病的根本　　二、小儿按摩处方　　三、小儿按摩介质　　四、小儿按摩注意事项　　五、小儿按摩的适应证和禁忌证　第3节　做好准备工作，注重细节　才完美　　一、选择舒适安静的按摩环境　　二、选择按摩的护理用品　　三、如何安全使用按摩精油第二章　选对手法，让宝宝感受最正确的抚慰　一、婴儿期宝宝的抚触手法　二、小儿按摩手法的特点　三、小儿按摩手法的基本要求　四、小儿按摩手法的补泻意义　五、小儿按摩基本手法　　1.推法　　2.按法　　3.摩法　　4.抹法　　5.拿法　　6.运法　　7.掐法　　8.捏法　　9.揉法　　10.摇法　11.捻法　　12.扯法　　13.擦法　　14.滚法　　15.点法　　16.搓法　六、小儿按摩复式手法　　1.黄蜂入洞　　2.按弦走搓摩　　3.水底捞月　　4.运水入土　　5.运土入水　　6.打马过天河　　7.猿猴摘果　　8.天门入虎口　　9.开璇玑　　10.二龙戏珠　　11.双凤展翅　　12.苍龙摆尾　　13.飞经行气　　14.敲经络　　15.总收法　七、小儿身体各部按摩常用手法　八、小儿按摩常用组合手法　　治外感四大手法　　治腹泻四大手法　　通便四大手法　　固表止汗四大手法　　镇惊安神四大手法　　发汗四大手法　　治内伤咳嗽法　　保腱四大手法第三章　轻松取穴，准确的按摩让效果不打折扣第四章　日常保健抚触按摩，让宝宝健康成长每一天第五章　常见病症按摩，宝宝对抗疾病的独特疗法

章节摘录

插图：一般说来，婴儿期是指0～1岁年龄段的宝宝，这个年龄段的婴儿身体结构和肌肉耐受能力比成年人低，比起幼儿和儿童来也要低得多，做抚触按摩时，应当特别注意手法。
力度大小，是抚触与按摩最大的区别，对宝宝的抚摩手法一定要轻，力度应当只有成年人的1／3或者更轻一些。
通常，成年人按摩的方向由四肢向心脏方向，而宝宝的抚摩的方向相反，要从心脏向四肢的方向施行。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com