第一图书网, tushu007.com

<<图说手诊面诊足疗速查手册>>

图书基本信息

书名：<<图说手诊面诊足疗速查手册>>

13位ISBN编号：9787510105173

10位ISBN编号：751010517X

出版时间：2010-9

出版时间：中国人口出版社

作者：王彤

页数：275

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

一叶可以知秋，一些疾病也可以由一双手来诊断；通过自己的手，我们能尽早发现某些疾病的征兆。
对抗疾病。
只有早发现才能更好地进行防治。
　生活是美好的，而只有身体健康的人才能享受到更多的美好生活。
本书通过手、足和面，让我们学会健康自查，从而进行自我保健。
　与病痛的斗争就像行军打仗，有一个地图是至关重要的。
这本书告诉我们，在我们的脚下就有一副健康地图。
找准部位，对症按摩，就能减轻疾病对我们的困扰。

作者简介

王彤，中国中医科学院针灸所北京国际针灸培训中心讲师，中国中医科学院研究生院中医科学硕士学历，主治医师。
长期从事中医中药的临床和教学工作，擅长用中西医结合的方法从事各种内外科疾病治疗、保健和科研，承担中国中医研究院骨质疏松相关课题研究，承担对内、对外中

书籍目录

第一章 手绘说话，你听见了吗？
——望手诊病　第一节 掌握健康的第一课——手诊疗法入门　第二节 手心手背上的学问——手疗常用定位法　第三节 十指连心，病难藏身一望手指如何诊病　第四节 说不尽的方寸天地——望指甲如何诊病　第五节 掌里乾坤，纹中有道——望掌纹如何诊病　第六节 让疾病逃不出我们的手掌心——望手掌气色形态诊病　第七节 常见病的手诊与治疗　流行性感冒　慢性支气管炎　头痛　高血压　低血压　冠心病　失眠　慢性胃炎　胃及十二指肠溃疡　胆囊炎、胆结石　便秘　痔疮　腹泻　糖尿病　泌尿系统感染　甲状腺功能亢进症　类风湿性关节炎　颈椎病　痛经　乳腺增生第二章 让健康从“头”开始——面诊看健康　第一节 探知疾病，没什么比面孔更诚实一面部形色望诊　第二节 发如草，枯荣皆是健康道——望发知健康　第三节 眉毛不是一个摆设——望眉知健康　第四节 眼似窗，病是窗上尘与霜——望眼知健康　第五节 鼻在面中央，健康知四方——望鼻知健康　第六节 口唇之间，泄露你的健康秘密——望口唇知健康　第七节 寻寻觅觅，让疾病难藏踪迹——望舌知健康　第八节 唇亡定会齿寒，是病总露端倪——望齿知健康第三章 为了健康，把你的耳朵叫醒——望耳诊病　第一节 小耳朵，大学问——耳穴诊断　第二节 耳朵就像缩小的人体——耳穴的分布　第三节 耳诊之道，贵在细心——耳穴诊断的方法　第四节 小毛病背后往往是大病——听觉异常辨病　第五节 一左一右，让耳做你的健康守门人——耳穴按摩法第四章 足间自有健康道——足疗治百病　第一节 若想常乐先“知足”——足诊疗法入门　第二节 踩在我们脚下的健康地图——足部诊疗常用定位法　第三节 病存形色里，痛在有无中——如何进行足部诊断　第四节 守法方能有度——如何进行足部按摩　第五节 常见病的足诊疗法　呼吸系统疾病　感冒　慢性支气管炎　支气管哮喘　咽喉痛　消化系统疾病　食欲减退　烧心　消化性溃疡　慢性胰腺炎　恶心　呃逆（打嗝）　胃痛　慢性胃炎　痔疮　便秘　腹泻　肝病　心脑血管疾病　心脏病　高血压　低血压　中风　动脉硬化　神经系统疾病　头痛　失眠　焦虑　坐骨神经痛　泌尿系统疾病　肾脏病　遗尿症　尿失禁　代谢与内分泌性疾病　糖尿病　甲状腺功能亢进症　更年期综合征　肥胖症　生殖系统疾病　阳痿　前列腺疾病　月经失调　性冷淡　痛经　妊娠反应　不孕症　运动系统疾病　颈椎病　落枕　肩周炎　腰痛　类风湿性关节炎　皮肤科疾病　痤疮　皮肤粗糙　荨麻疹　五官科疾病　眼睛疲劳　近视眼　白内障　耳部疾患　牙痛　鼻窦炎　扁桃腺炎　其他病症　白发　宿醉　疲倦

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com