<<图解40周优质怀孕全程指导>>

图书基本信息

书名: <<图解40周优质怀孕全程指导>>

13位ISBN编号: 9787510105906

10位ISBN编号:7510105900

出版时间:2011-1

出版时间:中国人口

作者:徐蕴华

页数:239

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<图解40周优质怀孕全程指导>>

内容概要

积累四十余年临床经验的妇产科专家为您打造的孕程呵护枕边书。

" 爱 " 的种子悄悄播下,孕产专家贴心而至,陪你轻松,顺利地度过人生中最幸福、最美丽的40 周。

<<图解40周优质怀孕全程指导>>

书籍目录

怀孕周历孕早期PART 1 美丽第1个月 爱情的种子悄悄落户在"房子里" 怀孕第1周 你中奖了 吗 你们做好怀孕准备了吗 优生优育始于优孕 怀孕第2周 胎宝宝诞生记 胎宝宝的性 遗传的奥妙 科学推算预产期 怀孕第3周 别由谁决定 沅离这些伤害 给胎宝宝一个高 的起点 孕早期的饮食宜忌 保护好你的胎宝宝 要美丽也要安全 营养胎教,叶酸先行 健康的生活方式是最好的胎教 警惕妊娠异常情况 黄体酮保胎要慎重 怀孕第4周 妈的护肤行动PART 2 美丽第2个月 幸福地迎接"害喜吧" 怀孕第5周 不要让宝宝输在起跑线 准爸爸的爱妻计划 怀孕第6周 真正的胎教始于言传身教 应对孕吐有妙招 流淌在母婴间的爱之交流 做一个合格的孕妈妈 女人最美丽 用心呵护胎宝宝 运动胎教 进行时 孕6周的美食推荐 怀孕第7周 孕7周孕妈妈和胎宝宝的大事件 孕妈妈的四季美孕计 环境胎教不可小觑 孕期瑜伽适当做 孕期各阶段需重点补充的营养素 怀孕第8周 选择合适的孕期内衣 孕期家务量力做 正确面对"害喜"和厌食 科学认识绒毛细胞检查 美丽心情,健康胎教 让"孕"动无处不在PART3 美丽第3个月 勇敢地挺过关键期 怀孕第9 孕妈妈和胎宝宝的变形记 警惕病毒感染 和胎宝宝一起玩折纸游戏 准爸爸行动起来 为胎宝宝的健康护航 怀孕第10周 科学认识和慎用孕期保健品 孕妈妈不用舍弃爱车 职场孕妈妈的安全指南 营养胎教让胎宝宝健康与智力兼得 怀孕 惊喜而又辛苦的双胎妊娠 绽放最美丽的孕期风采 满足胎宝宝的营养需求 不可不知的产检项目 犯的六大错误 在笔端留下你和胎宝宝的美好瞬间 怀孕第12周 第一次正式产检 动一动, 更健康 孕12周的美味食谱 丰富多样的胎教方案孕中期PART 4 美丽第4个月 孕妈妈和胎宝 宝的"蜜月期" 怀孕第13周 孕13周胎宝宝的发育特征PART 5 美丽第5个月 感受胎 动的美妙节律PART 6 美丽第6个月 享受亲子互动的黄金期PART 7 美丽第7个月 胎教总动 员PART 8 美丽第8个月 体会"大腹便便"的美丽与甜蜜PART 9 美丽第9个月 保持美丽心情,备 战快乐分娩PART 10 美丽第10个月 十月妈咪倒计时

<<图解40周优质怀孕全程指导>>

章节摘录

版权页:插图:从得知怀孕那一刻起,准爸爸就要做好担任护花使者的准备,随时随地地体贴照顾妻子,尤其是在妻子外出的时候一定要尽量陪在妻子左右,以便保护妻子和宝宝的安全。

首先,防止妻子摔倒,尤其在天气不好或者过马路的时候,一定要挽着妻子的胳膊。

有些准爸爸可能觉得在妻子怀孕的初期没有必要这样做,其实不然。

女性在怀孕以后心理会变得很敏感,她们需要家人持续的关注和爱护,这样会让她们感到家人的爱, 觉得有安全感。

即使在你要求帮助妻子的时候,被她拒绝也不要气馁。

因为怀孕的时候,妻子的平衡感会很差。

出于对妻子和宝宝的安全考虑,准爸爸这样做是必须的。

另外,在公共场所,如果有人在你和妻子周围吸烟,也要对他们说:"请不要吸烟。

"面对怀孕的女性,相信大家都有这样的共识,即怎么保护都不过分。

所以你这么做的时候,大家一定会体谅你,并用行动来支持你。

<<图解40周优质怀孕全程指导>>

编辑推荐

《图解40周优质怀孕全程指导》:北京协和医院妇产科专家集40余年临床经验倾情奉献

<<图解40周优质怀孕全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com