

<<图解40周优质怀孕全程指导>>

图书基本信息

书名：<<图解40周优质怀孕全程指导>>

13位ISBN编号：9787510105906

10位ISBN编号：7510105900

出版时间：2011-1

出版时间：中国人口

作者：徐蕴华

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解40周优质怀孕全程指导>>

### 内容概要

积累四十余年临床经验的妇产科专家为您打造的孕程呵护枕边书。

“爱”的种子悄悄播下，孕产专家贴心而至，陪你轻松，顺利地度过人生中最幸福、最美丽的40周。

## &lt;&lt;图解40周优质怀孕全程指导&gt;&gt;

## 书籍目录

怀孕周历孕早期PART 1 美丽第1个月 爱情的种子悄悄落户在“房子里” 怀孕第1周 你中奖了吗 你们做好怀孕准备了吗 优生优育始于优孕 怀孕第2周 胎宝宝诞生记 胎宝宝的性别由谁决定 遗传的奥妙 远离这些伤害 科学推算预产期 怀孕第3周 给胎宝宝一个高的起点 营养胎教, 叶酸先行 孕早期的饮食宜忌 保护好你的胎宝宝 要美丽也要安全 怀孕第4周 健康的生活方式是最好的胎教 警惕妊娠异常情况 黄体酮保胎要慎重 孕妈妈的护肤行动PART 2 美丽第2个月 幸福地迎接“害喜吧” 怀孕第5周 不要让宝宝输在起跑线上 应对孕吐有妙招 真正的胎教始于言传身教 准爸爸的爱妻计划 怀孕第6周 怀孕的女人最美丽 流淌在母婴间的爱之交流 做一个合格的孕妈妈 用心呵护胎宝宝 运动胎教进行时 孕6周的美食推荐 怀孕第7周 孕7周孕妈妈和胎宝宝的大事件 孕妈妈的四季美孕计划 环境胎教不可小觑 孕期瑜伽适当做 孕期各阶段需重点补充的营养素 怀孕第8周 孕期家务量力做 正确面对“害喜”和厌食 科学认识绒毛细胞检查 选择合适的孕期内衣 美丽心情, 健康胎教 让“孕”动无处不在PART 3 美丽第3个月 勇敢地挺过关键期 怀孕第9周 孕妈妈和胎宝宝的变形记 警惕病毒感染 和胎宝宝一起玩折纸游戏 准爸爸行动起来 为胎宝宝的健康护航 怀孕第10周 科学认识和慎用孕期保健品 孕妈妈不用舍弃爱车 惊喜而又辛苦的双胎妊娠 职场孕妈妈的安全指南 营养胎教让胎宝宝健康与智力兼得 怀孕第11周 绽放最美丽的孕期风采 满足胎宝宝的营养需求 不可不知的产检项目 孕妈妈易犯的六大错误 在笔端留下你和胎宝宝的美好瞬间 怀孕第12周 第一次正式产检 动一动, 更健康 孕12周的美味食谱 丰富多样的胎教方案孕中期PART 4 美丽第4个月 孕妈妈和胎宝宝的“蜜月期” 怀孕第13周 孕13周胎宝宝的发育特征 .....PART 5 美丽第5个月 感受胎动的美妙节律PART 6 美丽第6个月 享受亲子互动的黄金期PART 7 美丽第7个月 胎教总动员PART 8 美丽第8个月 体会“大腹便便”的美丽与甜蜜PART 9 美丽第9个月 保持美丽心情, 备战快乐分娩PART 10 美丽第10个月 十月妈咪倒计时

## <<图解40周优质怀孕全程指导>>

### 章节摘录

版权页：插图：从得知怀孕那一刻起，准爸爸就要做好担任护花使者的准备，随时随地地体贴照顾妻子，尤其是在妻子外出的时候一定要尽量陪在妻子左右，以便保护妻子和宝宝的安全。

首先，防止妻子摔倒，尤其在天气不好或者过马路的时候，一定要挽着妻子的胳膊。

有些准爸爸可能觉得在妻子怀孕的初期没有必要这样做，其实不然。

女性在怀孕以后心理会变得很敏感，她们需要家人持续的关注和爱护，这样会让她们感到家人的爱，觉得有安全感。

即使在你要求帮助妻子的时候，被她拒绝也不要气馁。

因为怀孕的时候，妻子的平衡感会很差。

出于对妻子和宝宝的安全考虑，准爸爸这样做是必须的。

另外，在公共场所，如果有人在你和妻子周围吸烟，也要对他们说：“请不要吸烟。”

面对怀孕的女性，相信大家都有这样的共识，即怎么保护都不过分。

所以你这么做的时候，大家一定会体谅你，并用行动来支持你。

<<图解40周优质怀孕全程指导>>

编辑推荐

《图解40周优质怀孕全程指导》：北京协和医院妇产科专家集40余年临床经验倾情奉献

<<图解40周优质怀孕全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>