第一图书网, tushu007.com

<<图说经络穴位按摩速查手册>>

图书基本信息

书名：<<图说经络穴位按摩速查手册>>

13位ISBN编号：9787510106309

10位ISBN编号：7510106303

出版时间：2011-2

出版时间：中国人口出版社

作者：王彤

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

穴位遍于全身，揉掐点按它们，就如同转动一把钥匙，能为我们打开健康之门。
《图说经络穴位按摩速查手册》(王彤编写)系统而概要地介绍了穴位的概念、分类、定位等方面的知识，并选取了最具特效的近100个穴位进行详细介绍，释名求精，取穴求准，配伍求治，以此让我们在应用穴位时更加得心应手。

在《图说经络穴位按摩速查手册》中，下列精彩内容将为您一一呈现：4种最有效的取穴方法；14条经脉循行直观展示15类穴位功效辨证分析；40种常见病特效按摩法；100个常用穴逐一详解。

图片就如同文字的快递，使读者豁然开朗就是关怀。
文字注解着图片的底蕴，值得去细细品味就是温暖。
愿我们精心打造的这本书，通过文字与图片的完美结合，让你翻阅此书的领会中，从此拥有健康快乐的生活。

作者简介

王彤，北京中医药大学毕业，中国中医科学院中医科学硕士。
现工作于中国中医科学院针灸所，长期从事中医骨伤推拿、针灸及中药的临床和教学工作，擅长用中西医结合的方法治疗肩颈腰腿痛、急慢性损伤及内科、小儿杂症。
现为中国针灸协会会员，劳动部高级按摩师讲师，多次赴海外讲学、工作。
中国中医科学院自主科研课题主持人，并参与国家针灸穴位标准化研究。
在《中国针灸》等国家级杂志上发表5篇专业论文，出版《常见病推拿图解》等中医专著10余部。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章穴位概述
第二章手太阴肺经
第三章手阳明达肠经
第四章组阴阳胃经
第五章足太阴脾经
第六章手少阴心经
第七章手太阳小肠经
第八章足太阳膀胱经
第九章足少阴肾经
第十章手厥阴心包经
第十一章手少阳三焦经
第十二章足少阳胆经
第十三章足厥阴肝经
第十四章督脉
第十五章任脉
第十六章常见病按摩
第十七章常见穴位功效分类法
附录：常用穴位笔画索引

章节摘录

穴位定位，历代医家都非常重视。
《太平圣惠方》说：“ 穴点以差讹，治病全然纰缪。
”穴位所处的位置有一定的特点。
《千金方》说“ 肌肉文理，节解缝会，宛陷之中，及以手按之病者快然 ”，说明穴位一般都在肌肉、骨节的凹陷处，或用手按压时患者感到酸胀的部位。
筋肉和骨节，是体表的主要标志，可作为某些穴位的定位依据。
距离这些标志较远的部位，则采取折量的方法，即“ 骨度法 ”。
也可用手指比量定位。
穴位的定位方法可以分为体表解剖标志定位法、骨度分寸定位法、指寸定位法和简便取穴法。
简便取穴法　　简便取穴法是临床上常用的一种简便易行的取穴方法。
如列缺，以病人左右两手之虎口交叉，一手食指压在另一手腕后高骨的正中上方，当食指尖处有一小凹陷就是本穴。
又如劳宫，半握拳，以中指的指尖切压在掌心的第一横纹上，就是本穴。
又如风市，患者两手臂自然下垂，于股外侧中指尖到达之处就是本穴。
此外如垂肩屈肘取章门，两耳角直上连线中点取百会，等等。
这些取穴方法都是在长期临床实践中总结出来的。

编辑推荐

《图说经络穴位按摩速查手册》像每个人都有自己的性格一样。
每个穴位也都有自己的特性：如果我们像熟悉亲人一样了解这些穴位.它们也会给我们亲人般的关怀——尽心尽力地呵护我们的健康。
相信《图说经络穴位按摩速查手册》对每个穴位的精讲细解。
定会使读者受益匪浅。
仰望星空找寻。
最熟悉的莫过于北斗，由此我们便可以定位其他星座；同样，我们身上的穴位。
如脐上之神阙。
眉间之印堂，也是穴位中的北斗。
学会《图说经络穴位按摩速查手册》中的取穴方法。
寻找穴位便不再是一件难事。
当按摩治疗在了解穴位的基础上进行。
按摩便不再是一种随意点按、放松身体的手段。
它功效性更强。
治标更治本。
如此一来。
可将疾病化大为小，化小为无。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com