第一图书网, tushu007.com

<<80后胎教新经>>

图书基本信息

书名：<<80后胎教新经>>

13位ISBN编号：9787510106354

10位ISBN编号：7510106354

出版时间：2011-1

出版时间：中国人口出版社

作者：胡巧燕 著

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书结合80后年轻人的实际特点和需求，帮助80后年轻父母了解孕产育儿科普知识，解决孕产育儿过程中的疑难，获得一些有用的经验，掌握孕育一个健康聪明宝宝的实用方法。
胎教是什么？
胎教真的有用吗？
也许每个年轻的父母都会这样反问自己，当你开始这样问自己，这便是一个好的开始，《80后胎教新经(彩色版)》所有的胎教内容都需要建立在信任和爱的基础上。
父母首先要了解胎教，然后相信自己的宝宝，相信自己的胎教，相信宝宝正在感受自己的爱，并将这样的信任和爱坚持下去，每天和宝宝一起做一些丰富多彩的事情，这样的胎教必然是成功的胎教。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

黄醒华,
首都医科大学北京妇产医院
主任医师
首都医科大学硕士生导师、教授
中华预防医学会妇女保健学会主任委员

第一图书网, tushu007.com

<<80后胎教新经>>

书籍目录

80年孕妈妈需要了解的胎教概念　胎教的教室——子宫　胎教的学生——胎宝宝　胎教的主科老师——孕妈妈　胎教的副科老师——家人　宁静与胎教　古代胎教及其趣事第1个月／小种子正在悄悄发芽　本月胎教要点　胎宝宝在发育　关于280天孕期　生命的源起，一枚负有特殊使命的卵子　生命的源起，最优秀的那个精子　精卵相遇，受精卵形成　受精卵形成，胎宝宝生命之旅正式开始　胚胎开始生长发育，胎宝宝子宫扎根　你需要了解的　从计划怀孕起，就要注意用药　学会测量基础体温，算准排卵日　排卵日是受孕的好只子　胎宝宝的性别由精子决定　会用早孕试纸，第一时间知道喜讯　怀孕征兆，快速判断怀孕的信号　千万别把怀孕症状当感冒　胎教在生活的点滴中　广义胎教和狭义胎教同时进行　胎教从什么时候开始好　每天的最佳胎教时间　受过良好胎教的宝宝真的会不一样吗　断断续续做胎教，会有效果吗　世界上最为人乐道的胎教奇迹　胎教不是为了孕育神童　打造优质环境要从孕前开始　朗诵美文((开始》　朗诵诗歌《你是人间四月天》　语言胎教怎么做效果最好　把孕育当做平常事　心情舒畅才能打造良好内环境　可以提高受孕概率的食物　帮助胎宝宝智力发育的叶酸　补钙帮你孕育健康聪明的宝宝　这些食物孕期要禁忌　孕期健康早餐应该怎么吃　运动适宜助好“孕”　散步适合整个孕期　准爸爸做胎教　有准爸爸参与的胎教会更成功　准爸爸如何参与到胎教中来　胎教日记，不妨交给准爸爸来做第2个月／蚕豆大的胚胎也能感知心情　本月胎教要点　胎宝宝在发育　5周胎宝宝——迅速扩张根据地　6周胎宝宝——拼命三郎般忙发育　7周胎宝宝——生平第一次胎动　8周胎宝宝——器官们蠢蠢欲动　你需要了解的　尽快作早孕检查，将好消息确定下来　早孕反应是胎宝宝的自我保护　生活小细节来帮忙，有效缓解早孕反应　注意出行安全，让胎宝宝安心地“住”下去　抓住4个考察要点，选个中意的产检医院　产前检查的项目有哪些　作足准备，让产前检查达到最佳效果　防辐射需要做到的几点基本要求　胎教在生活的点滴中　消除噪声，不让胎宝宝受惊　子宫对话，关爱应从起跑线上开始　朗诵诗歌《我的信仰))　讲故事《小熊过桥》　阅读优美的文学作品《笑》　听音乐《月光》　快乐能塑造性格开朗的宝宝　吃鱼能让宝宝更聪明　孕吐时补充营养的小妙招　能让孕妈妈开胃的几道好菜　孕妈妈吃水果的首选　孕期体操，有益孕妈妈和胎宝宝的运动　孕期体操——坐的练习和脚部运动　孕期动动手，宝宝未来更聪明　自制可爱布艺口罩　准爸爸做胎教　为孕妈妈布置卧室　教准爸爸学看B超单第3个月／小人儿开始有模有样了　本月胎教要点　胎宝宝在发育　9周胎宝宝——子宫里全新的居民　10周胎宝宝——进入脑迅速增长期　11周胎宝宝——将告别柔弱的时代　l2周胎宝宝——基础已经打好　你需要了解的　到了预防早期流产的关键期　正确的睡姿可助胎宝宝发育　怎样买到中意的内衣裤　关乎胎宝宝健康，孕妈妈洗澡有套路　这些护肤品孕妈妈需要回避　胎教在生活的点滴中　培养胎宝宝的艺术细胞　欣赏优美的摄影作品　阅读文学作品《爱的教育》　听音乐《田园》　补足蛋白质和维生素，帮助宝宝大脑发育　自制双皮奶，留住温柔好味道　在房间里贴几张漂亮宝宝照片　孕期抑郁常常来，学几招轻松应对　孕期体操——床上运动　瑜伽是孕期可常做的运动　孕期瑜伽——直立式　练好孕期瑜伽重在正确地呼吸　自制新生宝宝礼物——小肚兜　准爸爸做胎教　让家庭氛围变得更好些　和孕妈妈一起看综艺节目，舒缓坏心情　帮孕妈妈克服过分依赖的心理第4个月／你真实地感受着他在存在第5个月／恍若蝶翅划而过的胎动第6个月／胎宝福躲在子宫聆听第7个月／越来越爱动的胎宝宝第8个月／和妈妈的相处越来越融洽第9个月／越来越漂亮的胎宝宝第10个月／小天使就要降临

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：教是一所学校，学生是胎宝宝，教室就是孕妈妈的子宫，主科老师就是子宫的拥有者——孕妈妈。
由于胎宅宝的学习必须通过子宫进行，因而子宫的拥有者——孕妈妈是进行胎教的最佳人选，也是胎宝宝最喜欢的人选，是当之无愧的主科老师，孕妈妈一定不能推脱这份光荣的职责。
孕妈妈是胎宝宝的营养老师从准备怀孕直至分娩出来的一段时间内，胎宝宝能生存下来并健康成长所需要的营养全部来自孕妈妈的身体。
可以这么说，宝宝在用奶水外的其他食物生活之前，所有的营养都是通过孕妈妈的身体摄取的，这是一项十分浩大的工程。
孕妈妈在整个怀孕期间，都需要摄入充足的营养，以保证胎宝宝和自己的需要，孕妈妈是胎宝宝不能缺少的营养老师。
孕妈妈是胎宝宝的第一位性格老师性格对于宝宝以后的人生历程非常重要。
很少有人知道，人一出生就是有性格的，胎宝宝出生时性格是什么样，孕妈妈的影响是最大的。

<<80后胎教新经>>

编辑推荐

《80后胎教新经(彩色版)》：获取知识，记录成长，交流分享。
送给80后妈咪最好的礼物。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com