

<<癌症中西医治疗与调养>>

图书基本信息

书名：<<癌症中西医治疗与调养>>

13位ISBN编号：9787510106484

10位ISBN编号：7510106486

出版时间：2011-2

出版时间：中国人口

作者：张涛

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<癌症中西医治疗与调养>>

内容概要

癌症，又称为恶性肿瘤，目前对人类生命的威胁仅次于心血管疾病占第二位，在我国则位居十大死亡原因的首位。

对于肿瘤，人们普遍怀有恐惧心理，很多人认为，不得肿瘤只能听天由命。

难道我们真的对肿瘤无能为力吗？当然不是，降低肿瘤的发生率和死亡率关键在于预防和早期诊断。肿瘤的预防主要靠患者本人，人类肿瘤的80%—90%是由外界环境中的癌因素引起，不良的生活习惯，尤其是食物中的致癌物质与癌症的发生关系十分密切，因此预防癌应从饮食开始。

早发现、早诊断是防治癌症的关键，这就是要求患者及其家属掌握瘤的早期信号，及时发现肿瘤的早期症状。

在肿瘤的治疗过程中也需要患者及其家属的积极配合，在家庭康复的过程中，患者本身的努力更是至关重要的。

所以，在肿瘤的预防、治疗和康复过程中患者及其家属要积极主动地与肿瘤做抗争，而不能听主任之，要成为自己健康的主宰者。

编写这本书的目的就是使读者掌握有关肿瘤的基本知识，了解肿瘤常用治疗方法，尤其是具有我国特色的中西医结合治疗癌症的方法，尽可能的发挥患者本人的积极度，配合医生，与人类的共同敌人——肿瘤做抗争。

本书以较为全面的通俗文字，介绍了有关癌症的各种知识，包括癌的病因、发生的机理、早期的信号、各种诊断方法，以及各种癌症的治疗方法及适应证等内容。

尤详细的介绍了各种防癌措施，包括饮食抗癌、运动抗癌、药物抗癌等内容。

透过本书的阅读，读者可对有关癌症的知识有一个较为全面的了解，同时，还能够按照本书的介绍，在日常生活中采取正确防癌抗癌措施，在与癌症抗争的过程中扮演一个积极主动的角色。

<<癌症中西医治疗与调养>>

作者简介

张涛，北京市人。

河北医科大学医学士、北京中医药大学博、硕士(攻读中西医结合)。

曾于北京安贞医院动脉硬化研究室，从事动脉硬化及相关疾病的临床研究；承德市地方病研究所，从事地方病的临床研究。

目前在美国费城Thomas Jefferson University从事中药机制的临床研究。

曾发表学术论文10余篇。

<<癌症中西医治疗与调养>>

书籍目录

第一章 癌症的基础知识第一节 癌症的基础知识一、什么是肿瘤二、肿瘤的分类第二节 肿瘤的病因病理一、肿瘤细胞的四大特点二、正常细胞如何产生癌变三、肿瘤的外观特点四、肿瘤为什么会扩散五、肿瘤的复发和二重癌有何区别第三节 肿瘤的发病因素一、恶性肿瘤的发病因素二、为什么老年人得癌症的比年轻人多三、癌症会不会传染和遗传第二章 癌症的家庭预防第一节 消除致癌因素一、生活中的致癌因素二、戒除香烟三、被动吸烟，危害不容忽视四、消除和避免外界性致癌因素五、个人卫生与防癌六、乐观向上，抗癌有力第二节 抗癌的科学饮食原则一、防苯并芘二、防胺三、防霉四、细嚼慢咽，不吃烫食五、选用防癌食谱六、多食富含维生素和纤维素的食物七、品茶注意事项第三节 简单运动预防癌症一、慢跑预防癌症二、勤做家务比运动更防癌第四节 几种癌症的预防要点一、子宫颈癌的预防要点二、乳癌的预防要点三、向“癌中之癌”——肝癌挑战四、预防艾滋病五、治愈各种癌前病变第三章 癌症的诊断第一节 癌症的早发现、早诊断一、癌症是可以早期发现的二、肿瘤的早期警号三、人们应具有一定的防癌意识第二节 常见的癌症早期信号第三节 医院的常用检查方法一、放射线检查二、CT检查三、核磁共振检查四、干板照相五、放射性同位素检查六、超声波检查七、热像图检查八、甲状腺同位素扫描九、脱落细胞检查十、病理检查十一、内视镜检查十二、免疫学诊断方法第四章 癌症的西医治疗第一节 癌症是可以根治的一、癌症的治疗效果二、癌症要综合治疗第二节 手术治疗一、手术治疗的种类二、手术治疗的适应证三、癌症患者手术后体质虚弱，如何服药、进食第三节 放射治疗一、什么叫放射治疗二、放射治疗的适应证和禁忌证三、影响放疗效果的因素四、放射敏感性与放射治愈率的关系五、放射治疗的有关问题六、常见的放疗反应有哪些七、放疗反应的症状及处理八、接受放疗的患者饮食上的注意事项.....第五章 癌症的中医治疗第六章 癌症的饮食防治第七章 癌症患者的家庭护理第八章 癌症患者的心理康复第九章 癌症疾病常见的问答题附录 穴位图解

<<癌症中西医治疗与调养>>

章节摘录

版权页：插图：吸烟所散发的烟雾，可分为主流烟（即吸烟者吸入口内的烟），和支流烟（即烟草点燃外冒的烟）。

支流烟比主流烟所含的烟草燃烧成分更多。

其中一氧化碳，支流烟是主流烟含量的5倍；焦油和烟碱是3倍；苯并芘是4倍；氨是46倍；硝酸胺是50倍。

其他许多有害物质包括有致癌作用的硝酸胺等在支流烟中吸入浓度也不从主流烟中吸入的多。

此外，在烟草烟雾中还有烟草中原来没有的生物碱高温分解产物，包括哈尔满和去甲哈尔满，主要成分为色氨酸，具有精神赋活作用，总量每支香烟的主流烟中15毫克~20毫克。

当然从支流烟中冒出来的烟在空气有所冲淡，实际上被动吸入的烟总比吸烟者吸入的少些。

可是，在全国吸烟者已达3亿多人的形势下，很少有人能摆脱这种烟雾的袭扰。

据计算，在通风不良的场所，不吸烟者1小时内吸入的烟量，平均相当于吸入1支卷烟的剂量。

有关专家介绍，香烟点燃时会产生极高温（900℃），这是产生的烟草烟雾中含有4000多种化学物质，包含许多有毒有害物质，其中有40多种物质具有致癌性。

美国的研究也表明，二手烟雾中含有几百种已知的有毒或者致癌物质，包括甲醛、苯、氯乙烯、砷、氨等。

二手烟无已被美国环保署和国际癌症研究所确定为A类致癌物质。

有人认为，吸烟人少，房间面积大，危害就低，甚至没有危害。

但是，事实并非如此，每燃烧1支卷烟所形成的烟草烟雾中含有的苯并芘高达180纳克。

这在一个30立方米容积的居室内就会形成每立方米6纳克浓度，超过卫生标准5倍。

为了将它稀释至容许浓度，就得把居室内30立方米的空气每小时更换5~6次，常用的中央空调和普通空调均无过滤清除苯并芘等超微颗粒的功能，一旦香烟烟雾在室内形成就很难加以清除。

<<癌症中西医治疗与调养>>

编辑推荐

《癌症中西医治疗与调养(彩色图解)》：无论你被确诊为何种癌症，也无论接受过什么样的治疗，处于哪个治疗阶段，阅读张涛所著的这本《癌症中西医治疗与调养》并按照《癌症中西医治疗与调养》中的方法去做，会使你更快更好地实现康复。

用心医病，癌症不是绝症！

科学防治，自我调适，整体治疗！

引进版书名：癌症中西医双效自疗手册台湾旺文社股份有限公司授权出版解读身体不生病的智慧提供完整的养生方案十大慢性病中西治疗与调养康复方法癌症不可怕有备无患还你健康你了解让人闻之色变的“癌症”吗大多数的“癌症”如同高血压、糖尿病一样，都是一种常见的慢性病。

如果防治得宜，癌症更是一种最容易被根治的慢性病。

正视健康危机癌症我不怕现代人慢性病中西医治疗与调养给你正确知识健康一把抓《癌症中西医治疗与调养(彩色图解)》结合中西医创新疗法，介绍癌症征防治之道提供患者治疗与调养方式，制定有效康复计划预防癌症有妙方：戒烟、戒槟榔、少喝酒少吃动物性脂肪、腌制、熏烤、炸食物勿吃黄曲霉素污染之食物，如不新鲜之花生、玉米等避免接触工作环境中的致癌物多吃蔬菜、水果等富含维生素物质适当运动、充分休息，保持良好卫生习惯

<<癌症中西医治疗与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>