

<<高血压病中西医结合治疗与调养>>

图书基本信息

书名：<<高血压病中西医结合治疗与调养>>

13位ISBN编号：9787510106545

10位ISBN编号：7510106540

出版时间：2011-2

出版时间：中国人口出版社

作者：杭群

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病中西医结合治疗与调养>>

### 内容概要

现代人慢性病中西医结合治疗与调养给你正确的知识，健康一把抓！

杭群编写的这本《现代人健康治疗与调养全书——高血压病中西医结合治疗与调养》结合中西医创新疗法，介绍高血压防治之道！

《现代人健康治疗与调养全书——高血压病中西医结合治疗与调养》提供患者治疗与调养方式，制定有效康复计划！

## <<高血压病中西医结合治疗与调养>>

### 作者简介

杭群，安徽广德人，出身中医世家。

安徽中医学院针灸系学士、北京中医药大学硕士、博士，专攻中西医结合专业。

曾于北京首都医科大学从事中西医结合的临床、科研和教学工作，现于美国加州硅谷医学中心从事临床与科研工作。

致力于中西医学结合、中药针灸合用以及各种医疗方法相互结合，以获取最大疗效。

擅长内科杂病的治疗，在癌症、慢性肝炎、肝硬化、慢性肾炎及肾功能衰竭等疾病的治疗上，有独到的见解与疗效。

曾发表科研论文数10篇，医药著作近20部。

# <<高血压病中西医结合治疗与调养>>

## 书籍目录

### 第一章 高血压的基础知识

#### 第一节 正常血压的形成与调节

- 一、血压的形成
- 二、血压的调节

#### 第二节 高血压的概念与诊断

- 一、什么叫高血压

#### 第三节 高血压的发病原因与过程

#### 第四节 常见诱发高血压的因素

- 一、高血压和年龄的关系
- 二、高血压与性别的关系
- 三、高血压与遗传的关系
- 四、高血压与地域的关系
- 五、肥胖和高血压的关系
- 六、食盐和高血压的关系
- 七、吸烟和高血压的关系
- 八、噪音和高血压的关系
- 九、能够引起高血压的其他因素

#### 第五节 高血压的类型及特点

- 一、症状性高血压
- 二、高血压

#### 第六节 高血压症状与病情轻重的判断

- 一、缓进型高血压
- 二、急进型高血压

#### 第七节 高血压的预后和发展趋向

- 一、判断高血压预后发展趋势
- 二、影响高血压的预后的因素

### 第二章 高血压的预防

#### 第一节 预防的意义与可能性

- 一、高血压已成为人类健康的头号大敌
- 二、高血压贵在预防

#### 第二节 高血压的一级预防

- 一、合理饮食
- 二、保持良好的情绪
- 三、生活要有规律

#### 第三节 高血压的二级、三级预防

### 第三章 高血压的西医治疗

#### 第一节 治疗原则

- 一、治疗前的临床检查
- 二、治疗的方法及其应用

#### 第二节 各类降压药的适应类型和降压机制

- 一、钙拮抗剂
- 二、血管扩张剂
- 三、利尿降压药
- 四、阻断交感神经活动的抗高血压药物
- 五、影响肾素——血管收缩素系统的药物

## <<高血压病中西医结合治疗与调养>>

六、降压药之间的协同作用

七、降压药之间的拮抗作用

第三节 常用降压西药的应用指南

一、一级预防

二、各期一般治疗

三、针对高血压急症的镇静止痉

四、高血压特殊情况的治疗

第四章 高血压的中医治疗

第一节 中医对高血压的认识

第二节 中医对高血压的辨证施治

一、辨证施治是怎么回事

二、高血压的辨证与论治

第三节 常用于降压的中草药

一、单味中草药及民间单方

二、家庭降压常用的单方、验方

第四节 中药复方在降压中的作用

一、目前常用于降压的古方

二、降血压的常用经验方

三、高血压常用的中西药混合剂

.....

第五章 高血压的自然疗法

第六章 高血压患者的饮食起居

第七章 高血压并发其他疾病的治疗与调养

第八章 几种特殊高血压的防治

第九章 迈向健康快乐的人生

附录 穴位图解

## <<高血压病中西医结合治疗与调养>>

### 章节摘录

版权页：插图：血液既然是在血管中流动着的，那么就必然需要有动力的推动，这个动力来自于那里呢？

答案就是心脏的跳动。

心脏的跳动是有一定的规律的，它先是收缩，收缩之后就开始舒张，就这样不断交替地收缩与舒张着。

心脏收缩时，它将其中的血液挤压进入动脉，在心脏收缩产生压力的推动下，血液才可以在血管中流动；心脏舒张时，血液依靠惯性作用和血管的弹性，仍然可以维持它在血管中的流动。

了解了以上血液循环的一些基本道理，我们就可以谈谈什么是血压了，血液在心脏的推动下，除了可在血管中流动外，它还会对血管壁产生一个压力，这个压力就是“血压”。

这就如同水在水管中流动，同时水对水管也有一个压力的道理一样。

血压又可以分成两种，一种是当心脏收缩时，血液对血管壁的压力；另一种是当心脏舒张时，血液对血管壁的压力；通常我们把前者称为“收缩压”，后者称为“舒张压”。

很显然，收缩压的数值要大于舒张压。

健康人在正常的生理状况下，收缩压一般小于140毫米汞柱，舒张压小于90毫米汞柱，高于这个水准，属于血压升高现象。

是不是血压高于正常值就是高血压呢？

情况并不是这么简单，正常人也会有血压升高现象，这就涉及到人体对血压的调节问题。

## <<高血压病中西医结合治疗与调养>>

### 编辑推荐

《高血压病中西医结合治疗与调养(彩色图解)》：随着生活节奏不断加快压力越来越大，高血压疾病在现代社会中，已非中老年人的专利，并且为危害健康的大敌高血压病重点在于预防，尤其是严格的饮食要求，可以比打针吃药更能有效控制病情。

引进版书名：高血压中西医双效自疗手册台湾旺文社股份有限公司授权出版解读身体不生病的智慧提供完整的养生方案十大慢性病中西医防治与调养康复方法慢性疾病不是绝症你的身体健康吗告别高血压 还你健康在全世界，高血压是导致早期死亡的第二主因正视健康危机 高血压病不可轻视现代人慢性病中西医结合治疗与调养给你正确的知识，健康一把抓！

《高血压病中西医结合治疗与调养(彩色图解)》结合中西医创新疗法，介绍高血压防治之道！  
提供患者治疗与调养方式，制定有效康复计划！

高血压患者注意事项：定期做血压的检查注意自己的体重，使其维持在理想体重范围内使用低钠、低油饮食，并增加钠的摄取量不要吸烟、饮酒经常保持排便通畅，预防便秘发生不要用太冷、太热的水洗澡或浸泡过久做适度的运动要有充分的睡眠与休息，不要焦躁激动

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>