

图书基本信息

书名：<<性功能障碍中西医治疗与调养-现代人健康治疗与调养全书>>

13位ISBN编号：9787510106569

10位ISBN编号：7510106567

出版时间：2011-2

出版时间：储利胜 中国人口出版社 (2011-02出版)

作者：储利胜

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

心血管疾病、长期呼吸道疾病、癌症和糖尿病等慢性病是全球人口死亡的主要原因，预计到2020年时，慢性病将夺取5000万人的生命，死于慢性病的人口数量是那些死于传染病如肺炎、艾滋病等疾病人口数的6倍多。据统计，约有43%的女性以及31%的男性有性功能障碍。有报告指出大部分女性有低性欲，唤起性欲的问题，性交疼痛；在男性方面，多出现早泄、勃起障碍和低落的性欲等问题。

作者简介

储利胜，北京中医药大学中西医结合硕士。

临床善以针灸推拿结合治疗性功能障碍等杂症，现于杭州浙江中医学院从事科研与临床工作。

书籍目录

第一章 性生理第一节 生殖系统的组成一、男性生殖系统的组成二、女性生殖系统组成第二节 男性阴茎的勃起第三节 射精究竟是怎么回事第四节 性欲一、性欲的概念二、性欲的生物学基础第五节 性欲与感觉器官一、触觉二、视觉三、听觉四、嗅觉第六节 性反应周期一、兴奋期二、持续期三、高潮期四、消退期第七节 性敏感区第八节 男女性功能差异第九节 男女性功能协调第十节 老年人性功能改变第十一节 性生活宜忌一、性生活的频率二、性生活前后宜忌三、性生活强度和深度四、性生活的时间和环境五、妇女在经期、孕期、产褥期性生活宜忌六、饮食、劳倦与性生活宜忌七、疾病与性生活宜忌第二章 性功能障碍的基础知识第一节 性功能障碍的概念及分类一、概念二、分类第二节 性功能障碍的常见发病原因一、引起性功能障碍的主要原因第三节 性功能障碍的主要症状一、男性性功能障碍的常见症状二、女性性功能障碍第四节 性功能障碍的预防和治疗一、性功能障碍的预防二、性功能障碍的治疗第三章 性功能障碍的治疗原则和方法第一节 性功能障碍的治疗原则一、顺乎自然二、夫妻合作三、学习适应四、补虚疏郁五、形神并重六、体质特点七、辨证施治第二节 性功能障碍的治疗方法一、性咨询二、精神疗法三、药物疗法四、气功疗法五、按摩疗法六、针灸疗法七、饮食疗法八、仪器疗法第四章 男性性功能障碍第一节 阳痿一、概念.....第五章 女性性功能障碍第六章 治疗性功能障碍的常用中药第七章 性功能障碍患者的饮食起居第八章 常见病与性功能障碍第九章 性功能障碍的常见问答题附录穴位图解

章节摘录

版权页：插图：世界卫生组织把65岁以上的人列为老年组。

随着年龄的增长，全身各器官、组织的功能都逐渐衰退，性功能也不例外。

老年男性因全身血管硬化，阴茎血管的灌流量不再那么充分，同时肌肉的收缩强度也较以前减弱，致使阴茎勃起所需的时间延长，勃起时的阴茎硬度也不如青年时坚实，持续时间也缩短。

老年人神经对外界刺激反应也不敏感，使阴茎对外界刺激反应下降。

睾丸的生精功能在50岁开始减退，精液减少，所以在性欲高潮时排精液量减少。

射精时因推送精液排出的肌肉收缩力量下降，收缩次数也减少，因而射精强度减弱，精液射程缩短，大半精液系慢慢由尿道口溢出。

兴奋消退期变得缓慢，性交后，不应期延长，并不是每次性交都能达到射精高潮，一般3~5次性交射精1次。

女性在45岁以后卵巢功能逐渐衰退，月经周期渐渐延长，直到月经完全没有，称为停经。

停经后，动情激素量减少，雄性激素量相对增多，再加上无妊娠的顾虑，女性则有可能出现一个短暂的性欲增强期。

此后由于阴道壁变薄，弹性降低，阴道腔缩短，阴道口要逐渐萎缩、变小，同时阴道黏膜下组织中的血流量下降，情欲激动时性反应变得缓慢，兴奋时阴道湿润蕴酿的时间长达10分钟左右，阴道分泌的液体也减少。

性欲高潮反应也有所减退，阴道收缩反应不明显，持续时间也相对缩短，性欲消退期也提前来临。

编辑推荐

《性功能障碍症中西医治疗与调养(彩色图解)》：性功能障碍的原因包括：年龄、压力、焦虑、爱情、吸烟或喝酒过多、使用毒品等；性功能障碍是一个很常见、但却极易被忽视的问题。

《性功能障碍症中西医治疗与调养》为你介绍性功能障碍的自疗方法，让你重拾自信，拥抱“性”福生活。

引进版书名：性功能中西医双效自疗手册台湾旺文社股份有限公司授权出版解读身体不生病的智慧提供完整的养生方案十大慢性病中西医防治与调养康复方法性能障碍真的没有救了吗?你的生活“性”福吗性功能可防治，告别性功能障碍你不得不知的性功能障碍预防与治疗正视健康危机找回“性”福新生活现代人慢性病中西医治疗与调养给你正确知识健康一把抓《性功能障碍症中西医治疗与调养(彩色图解)》结合中西医创新疗法，介绍性功能障碍防治之道提供患者治疗与调养方式，制定有效康复计划

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>