第一图书网, tushu007.com

<<你不可不知的275个身体警报>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的275个身体警报>>

13位ISBN编号：9787510106668

10位ISBN编号：7510106664

出版时间：2011-2

出版时间：中国人口出版社

作者：张玉珍

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书搜集了大量的医学资料和临床经验，从症谈病；写法上则化繁为简、变难为易、深入浅出，为人们提供了保持身体健康和呵护生命的良策。
本书严格秉持了我国传统中医的理论，从头到脚、从内到外为读者阐述了多种疾病产生的原因、疾病发出的警报、症状以及预防的办法措施。
重点指导人们对自身疾病如何做到早发现、早预防、早治疗，使人们做到防病于未然，治病于起始。

作者简介

张玉珍
中国人民解放军空军总医院肿瘤内科护士长，北京护理学会肿瘤专业委员会委员。

从事临床护理工作30年，精通基础医学相关知识和护理理论，对常见病、多发病及肿瘤的发病诱因、危险信号、常见症状和护理有丰富的临床经验。
参加了北京护理学会举办的“ PICC护理

书籍目录

第一章　头部健康警报　一、脑部健康警报　(一)发色　(二)脱发　(三)头痛　(四)头晕　(五)健忘　二、耳部健康警报　(一)耳鸣　(二)耳痛　(三)耳聋　(四)耳内流液　(五)耳朵流脓　(六)耳内奇痒　(七)耳郭异常　(八)耳垂皱纹异　三、眼部健康警报　(一)眼睛疲劳　(二)眼球异常　(三)瞳孔异常　(四)眼皮跳　(五)夜盲症　(六)近视　(七)视物变形　(八)斜视　(九)弱视　(十)远视　(十一)虹视　(十二)目眩　(十三)眼部疼痛　(十四)溢泪症　(十五)眦异常　(十六)屈光不正　(十七)结膜充血　(十八)眼睑异常　(十九)巩膜颜色异常　(二十)黑睛颜色异常　(二十一)瞳孔颜色异常　(二十二)眼屎　(二十三)眨眼过频　(二十四)挤眉弄眼　……第二章　四肢健康警报第三章　躯干健康警报第四章　口腔健康警报第五章　体腔健康警报第六章　私处健康警报第七章　其他身体健康警报

章节摘录

因为肠子的蠕动，所以会有气体从肛门排出，人就会放屁。
虽然屁是人体的废气，但是从放屁这一现象可以检查出身体是否出了问题。
（1）没有屁放。
如果长时间不放屁，就说明问题严重。
新生儿不放屁，要检查是否为无肛症或肛门发育不全。
成年人长时间没有屁放，腹部发胀如鼓，说明腹部胀气，这就要考虑肛门直肠是否有毛病，如炎症、肿瘤、便秘、痔疮等，必要时需肛门插管排气。
如果无屁放出并伴有剧烈的肠绞痛者，可见胃穿孔、阑尾炎穿孔形成的腹膜炎患者，腹部发硬，触之剧痛，也可无屁。
（2）放屁增多。
这可能是消化系统出了问题。
有时放屁过多，与吃了过多的淀粉类食物有关，如甜食、红薯、土豆等。
多吃面食的人放屁也多，这类食物使肠腔产气过多，导致放屁增多，粪便量加大。
（3）放屁很臭。
一般是进食过多蛋白质食物，使肠道发生了食物滞留，其在消化道内被分解后产生胺类，具有恶臭味。
另外则有可能罹患“肠激惹综合征”。
大肠杆菌和肠内的其他细菌是大多数屁的制造者。
这些细菌吃着体内发酵的食物，我们咽下的空气和腹中的碱性分泌物同样对屁有一定影响。
平均算来，一个屁大约由59%的氮、21%的氢、9%的二氧化碳、7%的甲烷以及4%的氧气组成，所有这些气体都是无味的。
但其中还有不足1%是由微量的其他化学物质组成，比如，氨和粪臭素，这些化学物质会散发出令人难以忍受的刺激性气味，空气中只要有亿分之一的此类气体，人就能闻出来。

编辑推荐

《你不可不知的275个身体警报》　　北京中医药大学教授中央人民广播电台医学顾问张湖德倾心推荐　　挽救你生命的医学常识关注健康红灯信号，早预防、早发现、早治疗　　没完没了的应酬，不分昼夜的加班加点……　　身体在说话，警报已拉响，专家警告：注意别闯健康“红灯”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com