

<<育儿知识大百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿知识大百科>>

13位ISBN编号：9787510107528

10位ISBN编号：7510107520

出版时间：2011-9

出版时间：中国人口出版社

作者：张秀丽

页数：450

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

如何给新生儿选择衣服、如何给新生儿穿脱衣服、如何正确包裹新生儿、如何给宝宝挑选纸尿裤和尿布、如何给宝宝换尿布、尿布清洗有什么讲究、怎样布置宝宝的房间、给宝宝一个单独的小床等。

<<育儿知识大百科>>

书籍目录

- 第一章 0~1个月的宝宝
- 第二章 1~2个月的宝宝
- 第三章 2~3个月的宝宝
- 第四章 3~4个月的宝宝
- 第五章 4~5个月的宝宝
- 第六章 5~6个月的宝宝
- 第七章 6~7个月的宝宝
- 第八章 7~8个月的宝宝
- 第九章 8~9个月的宝宝
- 第十章 9~10个月的宝宝
- 第十一章 10~11个月的宝宝
- 第十二章 11~12个月的宝宝
- 第十三章 12~14个月的定宝
- 第十四章 14~16个月的宝宝
- 第十五章 16~18个月的宝宝
- 第十六章 18~20个月的宝宝
- 第十七章 20~22个月的宝宝
- 第十八章 22~24个月的宝宝
- 第十九章 24~27个月的宝宝
- 第二十章 27~30个月的宝宝
- 第二十一章 30~33个月的宝宝

.....

章节摘录

版权页：插图：A：妈妈刚开始分泌的奶水称之为“初乳”，初乳的分量很少，但初乳的营养价值极高，同时也能够满足新生儿头几天的营养需求，所以妈妈不需要担心宝宝吃不饱。

最重要的是，只要宝宝肚子饿了，妈妈就应哺喂母乳，不要限制哺喂的时间与次数，持续2-3个月之后，妈妈供应的奶水与宝宝的需求量就会形成良好的协调，也就是所谓的奶水建立。

Q：公婆常说宝宝的衣服穿得太少，但是宝宝的手并没有冰冷的现象，我该怎么确定他是不是穿得太少？

A：宝宝穿衣服，一般来说会比成人多些。

可以检查一下宝宝唇色是否红润、四肢是否温暖，若是四肢温暖，那就是说穿得够了。

Q：怎么确定宝宝喝到我的奶呢？

A：有两种情况：慢而深地吸吮：宝宝一开始吸吮的速度可能很快，大约一秒钟2-3次，但是当宝宝吸到奶水时，吸吮的动作会变慢，大约一秒钟一次。

有吞咽的表现：您可以看到或听到宝宝的吞咽动作或是声音。

您会观察到宝宝有这样的动作循环：嘴巴张大 - 暂停 - 再闭起来。

Q：听说乳头混淆会使宝宝不肯吮吸妈妈的乳房。要如何避免？

A：正确的吸奶方式是同时含住乳头与乳晕，如果宝宝曾有吸奶瓶的经验，会以吸奶瓶的方式吸吮乳头，这样会让宝宝喝不到奶水，也会使妈妈的乳头受伤，甚至使宝宝拒绝吸吮妈妈的乳房。

因此，要避免这个现象，产后应该马上让宝宝吸吮乳房，熟悉妈妈的乳头。

在此之前，不宜让宝宝碰到奶瓶奶嘴，免得宝宝不肯吸吮妈妈的乳房。

<<育儿知识大百科>>

编辑推荐

《育儿知识大百科(升级版)》：内容实实在在，关怀点点滴滴。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>