第一图书网, tushu007.com

<<经典家常菜>>

图书基本信息

书名：<<经典家常菜>>

13位ISBN编号：9787510108488

10位ISBN编号：7510108489

出版时间：2011-12

出版时间：中国人口出版社

作者：范海

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

随着生活水平的提高和生活节奏的加快，越来越多的人开始远离自家的厨房，选择外出就餐或者购买外卖食品。
这样做，固然可以满足口腹之欲，也能节省买、洗、煮、烧、炖的时间，但同时，外出就餐也会带来难以忽视的饮食安全隐患。
高热量、高油、高盐的食品，会给我们的身体埋下疾病的种子，某些无良商人还会以次充好，甚至用各种不能用于食品行业的化学产品来降低成本，坑害顾客。
为了您和家人的健康，在此，我们真心呼吁，请回归厨房，为家人烹制健康和美味的自制菜肴。
本书编者精心挑选了近600道原料简单、做法方便、健康营养的精美菜肴，希望能够给您的居家厨事增加一些选择，增添一点幸福，祝您吃得愉快，吃出健康。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

烹调小常识
PART1 家常肉菜
PART2 水产海鲜
PART3 美味禽蛋
PART4 清爽豆蔬

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：

编辑推荐

《经典家常菜》：美食在家做，健康欢乐多，最详尽的步骤展示，周周全的细节解读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com