第一图书网, tushu007.com

<<同步育儿早教大百科全书>>

图书基本信息

书名：<<同步育儿早教大百科全书>>

13位ISBN编号：9787510108631

10位ISBN编号：7510108632

出版时间：2011-10

出版时间：中国人口出版社

作者：周忠蜀 编

页数：543

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《同步育儿早教大百科全书》以0—3岁的宝宝父母为阅读对象，针对父母关心的育儿早教问题给予详细解答，使父母在科学方法的指导下，养育出一个健康聪明的宝宝。
一书在手，育儿再也不愁!

作者简介

周忠蜀，医学博士、中日友好医院儿科主任、主任医师、北京大学医学部教授、中国协和医科大学博士生导师。
1982年毕业于华西医科大学，曾在北京医科大学第一附属医院、北京儿童医院学习两年，经JICA途径留学日本大学、日本独协医科大学并获博士学位。
从事儿科临床、教学、科研25年，对儿科疑难重症尤其在小儿神经、遗传疾病如癫痫、脑瘫、新生儿惊厥、缺氧缺血性脑病、PKU等的诊治有丰富的临床经验。
培养博士、硕士研究生8名，主要从事小儿神经遗传的基础及临床研究。
负责及参与国家级、部级、院级和中日合作课题多项。

书籍目录

第一章 做好准备，迎接宝宝的降临年轻父母的贴心准备／22一、妈妈的无私奉献22二、爸爸的竭力承担23孕育宝宝，你准备好了吗／26一、营造一片舒适天地26二、贴心置办生活用品27三、健康实用的饮食餐具29四、选择最佳外出装备30五、准备干净合身的衣物30精挑细选，给宝宝取个好名字／33一、遵循取名原则33二、拓宽取名思路34月嫂，产后妈妈的好帮手／37一、正规渠道雇请月嫂37二、注意事项37三、如何选择月嫂38四、如何与月嫂相处39第二章 新生儿期(0～28天)宝宝的全面护理坐月子健康指南／42一、辛苦并快乐着42二、月子质量关系母婴健康43三、丈夫做好“ 后勤 ”保障44娇嫩敏感的新生儿／46一、科学检测46二、新生儿身体发育48三、新生儿个体差异51常见生理现象应对／53一、啼哭是“ 家常便饭 ”53二、应对新生儿打嗝53三、新生儿鼻塞、打喷嚏54四、出现黄疸怎么办54五、新陈代谢导致脱皮54六、正常的生理性脱发55七、正常泛化反应55八、乳房乳头的增大或凹陷55九、正常的生理性皮肤红斑56十、新生儿的马牙和螳螂齿56十一、正常的生理性体重下降57十二、新生儿喜欢挣劲和出怪相57十三、新生儿容易出汗57十四、新生儿溢奶57合理营养，养育健康宝宝／58一、母乳是最佳营养源泉58二、母乳喂养意义重大59三、母乳喂养率为何不尽人意60四、初乳好处多60五、哺乳方法61六、按宝宝需要进行哺乳62七、哺乳时防止乳头破裂63八、怎样让奶水多起来63九、母乳和配方奶交替喂养64十、不宜哺乳的特殊情况65十一、恰当选择喂养的奶粉66十二、喂配方奶的注意事项67日常生活护理策略／70一、给宝宝一个充足睡眠70二、女宝宝的特殊护理秘笈73三、男宝宝的特殊护理秘笈73四、注意保护宝宝的脐带74五、尿布选择和换洗74六、宝宝洗澡注意事项76七、让宝宝尝试游泳77八、给宝宝穿衣服78九、如何给新生儿进行抚触80十、科学对待民间育儿习俗82家庭早教方案／83一、树立正确早教观念83二、用游戏训练宝宝视觉能力84三、用声音锻炼宝宝听觉84四、用嗅觉纠正宝宝偏头睡觉85五、利用小玩具训练宝宝抬头85六、教宝宝做伸展运动85七、帮助宝宝进行爬行训练85八、让宝宝学着做迈步训练86新手妈妈的疑问／87一、新生儿为何不宜剃头87二、新生儿为何不能睡水枕、凉席87新手妈妈的“ 难题 ”／88一、越哄越哭88二、抵触橡皮奶头88三、腹泻便88四、一吃就拉89五、吃吃睡睡89异常情况应对／91一、一过性发热91二、吐奶91三、隐睾92四、头皮血肿92五、胎记92六、脐疝93……第三章 1～2个月宝宝的全面护理第四章 2～3月宝宝的全面护理第五章 3～4个月宝宝的全面护理第六章 4～5个月宝宝的全面护理第七章 5～6个月宝宝的全面护理第八章 6～7个月宝宝的全面护理第九章 7～8个月宝宝的全面护理第十章 8～9个月宝宝的全面护理第十一章 9～10个月宝宝的全面护理第十二章 10～11个月宝宝的全面护理第十三章 11～12个月宝宝的全面护理第十四章 1～1.5岁宝宝的全面护理第十五章 1.5～2岁宝宝的全面护理第十六章 2～3岁宝宝的全面护理

章节摘录

版权页：插图：一、妈妈的无私奉献1.准妈妈的心态调适俗话说：“ 有得必有失，有失必有得。”得与失是一对矛盾，但对一个母亲和对一个家庭来说，再没有比得到一个爱情的结晶一一心爱的宝宝更让人满足的了，因此，即使为此失去点什么也是值得的。
这就是说当母亲的，必须要做好无私奉献的心理准备。
首先，怀孕之后，为了胎儿的健康，特别是随着孕龄的增长，准妈妈需要注意的事情很多，许多活动都将受到限制。
就连准妈妈钟爱的健身健美活动也需要适可而止；不能想到哪儿就到哪儿或与好友去泡吧。
其次，怀孕，可能对准妈妈的事业发展造成一定的影响。
如果准妈妈正在从事某个专业的学习或参与某项课题的研究，怀孕和分娩将会对此产生一定程度的影响，对此准妈妈一定要有充分的思想准备，如果准妈妈不想因此而放弃，那就只有在产后再补救了。
尽管那时会多了一份对宝宝的牵挂，会多付出一定的精力，但因有了宝宝而产生的那份责任感，一定会使准妈妈的生活目标更加明确，更会增添克服困难的勇气和毅力。
另外，宝宝的诞生会改变家庭生活模式，打破准妈妈们之间已经习惯了的。
二人世界 ”格局，宣告无牵无挂的生活从此终止，代之而来的是疲惫、劳累、操心，在最初的一年，夜里也睡不了一个囫囵觉，随着宝宝的长大，教育、健康及安全，甚至经济上的压力等问题，准妈妈都要事先考虑周全，做好充分的思想准备。
2.分娩，痛并快乐着当今80后的女性迎来了生育高峰，从前，在家里，她们是父母的娇娇女，在社会上也没有经受过什么较大的挫折。
怀孕、生子对她们来说确实是一大挑战，因为她们已经习惯于别人的呵护、关爱，让她们独自面临分娩，她们心存恐惧，担心自己是否能承受分娩时的疼痛，担心会不会出问题，担心宝宝能否健康地出生。
其实，分娩时所产生的疼痛，也只是很短暂的，只要能够很好地同医生密切配合，按照要求去做，就能减少疼痛，平安分娩。
至于担心先天性疾病或分娩并发症的问题，因为有现代先进的医疗技术作后盾，医生会尽心竭力采取一切措施，尽量给予预防。

编辑推荐

《同步育儿早教大百科全书》：最睿智的生活发现，最精彩的人生开端。
如何照顾刚出生的宝宝？
如何安慰哇哇大哭的宝宝？
如何照顾生病的宝宝？
如何按月给孩子进行早教？
宝宝吃奶后如何拍嗝？
如何给宝宝喂辅食？
从初生婴儿至3岁前宝宝的护理方法，详尽地教您怎样养育健康快乐的孩子！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com