第一图书网, tushu007.com

<<优生优育>>

图书基本信息

书名：<<优生优育>>

13位ISBN编号：9787510108686

10位ISBN编号：7510108683

出版时间：2012-1

出版时间：中国人口出版社

作者：金海豚婴幼儿早教课题组 编

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《芝宝贝书系120·优生优育：怀孕护理黄金方案》主要内容包括：胎教优生：让孩子赢在起跑线上、平安分娩：为了宝宝，痛并快乐着、科学坐月子：美丽与生产两不误、母乳喂养：和宝宝最亲密的接触等。

作者简介

金海豚婴幼儿罩教课题组是一个为母婴服务的专业团队，多年来，数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝，读者也通过电话、邮件或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益，这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。
2011年是金海豚婴幼儿早教课题组成立20周年的日子，众多专家再次齐聚课题组，齐心协力为您再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍，希望可以帮助您提高生活品质，拥有健康、聪明的宝宝。

书籍目录

第一章 做好准备：迎接聪明健康的宝宝
一、心理调试
二、身体准备
孕前检查
身体锻炼
避孕措施
受孕时机
三、营养加油站
适宜的饮食
不宜的饮食
推荐饮食
四、遗传咨询
遗传咨询的定义
遗传咨询的步骤
遗传咨询的对象
五、环境因素
居住环境
生活习惯
六、控制疾病
糖尿病
高血压
心脏病
病毒性肝炎
TORCH病毒感染
泌尿系统疾病
血液系统疾病

第二章 完美孕期：时尚健康两不误
一、孕妈妈的变化、胎儿的发育及产前检查
妊娠早期的生理变化
产前检查
就医指南
心理调试
妊娠中期的生理变化
产前检查
就医指南
心理调试
妊娠晚期的生理变化
产前检查
就医指南
心理调试
……
第三章 胎教优生：让孩子赢在起跑线上
第四章 平安分娩：为了宝宝，痛并快乐着
第五章 科学坐月子：美丽与生产两不误

第六章 母乳喂养：和宝宝最亲密的接触

章节摘录

版权页：插图：孕妇体内的胎儿与其血型不同，孕妇的身体就会被致敏，启动免疫系统，产生排斥胎儿血型的抗体，而后抗体可通过胎盘进入胎儿体内，结合在胎儿红细胞的表面，引起胎儿发生溶血病。
比如，O型血的孕妇怀了B型血的胎儿，由于O型血孕妇体内没有B抗原，当B型胎儿红细胞进入孕妇体内时，孕妇体内会产生抗B抗体，抗B抗体进入胎儿体内就会导致胎儿的红细胞被破坏而发生溶血。
溶血可致胎儿贫血、心脏扩大、肝脾肿大、胎儿及胎盘水肿，血液中红细胞增多，严重时胎儿缺氧，造成胎死宫内。
新生儿还会出现黄疸，间接胆红素可以通过血脑屏障使脑神经核黄染，影响智力发育和神经功能。
AB0血型抗原广泛存在于自然界中，孕妇极易在无意中得到刺激而致敏，另外，输血、流产等都可能输进抗原，而使母体致敏，因此，ABO血型不合可以发生在第一胎。

编辑推荐

《优生优育:怀孕护理黄金方案》编辑推荐：引领怀孕、分娩、坐月子、母乳喂养的美妙之旅。
准备要宝宝了，应该做哪些准备？
怀孕了，如何做到时尚健康两不误？
胎教应该如何进行？
如何才能做到平安分娩？
科学坐月子，应该如何去做？
母乳喂养的常见问题是什么？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com