

<<科学育儿知识百科全书>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿知识百科全书>>

13位ISBN编号：9787510109300

10位ISBN编号：7510109302

出版时间：2012-1

出版时间：中国人口

作者：陈宝英

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学育儿知识百科全书>>

内容概要

作为一本介绍全方位护理宝宝的全书，本书提供了全新、权威的育儿知识。根据1~6岁幼儿生长发育的特点，全面介绍了幼儿身体、智能发育特点，以及饮食喂养、日常护理、常见病调理、智商情商培养等知识。

<<科学育儿知识百科全书>>

作者简介

陈宝英
北京女医师协会会长
北京妇产医院原院长
北京市政府专家顾问团顾问
国务院政府特殊津贴享受者
世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任

书籍目录

Part1 : 1~1岁半

Chapter 1 : 这个年龄的宝宝

1~1岁6个月身体各项基本发育指标

小手变得越来越灵活

迈步走路

语言能力初步显现

敏感, 恐惧心理强

Chapter 2 : 喂养的常识与方法

平衡饮食帮助身体发育

本阶段宝宝吃些什么好

宝宝不爱吃饭怎么办

这样喝牛奶更营养更健康

对不爱喝牛奶的宝宝不要勉强

太胖和太瘦的宝宝饮食调理

食量大和食量小的宝宝一日饮食量比较

怎样引导宝宝吃零食

宝宝无节制吃零食要怎么制止

补充钙质, 帮助宝宝身体和牙齿发育

Chapter 3 : 护理的常识与方法

如何护理宝宝娇嫩的肌肤

关于男宝宝的小鸡鸡

宝宝走路姿势很奇怪, 怎么办

给宝宝掏耳屎

给宝宝按摩

宝宝不爱理发怎么办

怎样给好动的宝宝洗澡

哄宝宝睡觉

进行排便训练

不同季节的穿衣法

别让宝宝依赖童车

给宝宝挑选合适的鞋子

排查家中对宝宝的潜在危险物

带宝宝出行时的注意事项

Chapter 4 : IQ+EQ, 培养全能宝宝

和宝宝亲密接触

睡前故事魔力很大

借助玩具发挥宝宝的创造力

给宝宝创造一个快乐的环境

科学安排宝宝看电视

色彩与宝宝智力发育

让宝宝学会自立

帮助宝宝建立友好的人际关系

教宝宝学会分享

帮宝宝建立安全意识

Chapter 5 : 疾病与异常情况

<<科学育儿知识百科全书>>

高热

呕吐

腹泻

咳嗽

不会说话

不会走路

磕碰和摔伤

误食异物

烫伤

Chapter 6 : 对年轻父母说几句

意外比疾病更可怕

不要总用叠词跟宝宝说话

不要重复宝宝的错误语音

孩子撒娇别轻易屈服

Part2 : 1岁半~2岁

Chapter 1 : 这个年龄的宝宝

1岁半~2岁身体各项基本发育指标

突然跑起来

显现自己的个性

意识到男女之别

左撇子还是右撇子?

说简单的句子、哼调子和唱歌

爱问“为什么”

开始喜欢集体活动

Chapter 2 : 喂养的常识与方法

1岁半~2岁宝宝的一日饮食量

宝宝健康喝水

放手让宝宝独立吃饭

宝宝自己决定吃多少

让宝宝喝些酸奶

多吃鱼促进宝宝大脑发育

培养宝宝良好的用餐习惯

Chapter 3 : 护理的常识与方法

进行排便训练

开始让宝宝坐便器

宝宝自己洗手

宝宝穿衣和脱衣

戴帽脱帽、穿脱鞋袜

为宝宝建立睡前程序

空调怎么吹不影响宝宝健康

Chapter 4 : IQ+EQ, 培养全能宝宝

建立宝宝的时间观念

与宝宝一起看图说话

教宝宝分类

宝宝背儿歌

培养宝宝的合作精神

<<科学育儿知识百科全书>>

Chapter 5 : 疾病与异常情况

- 感冒
- 肺炎
- 鼻塞
- 便秘
- 蚊虫叮咬
- 磕伤牙齿
- 异物进入眼睛
- 爱摸自己的生殖器

Chapter 6 : 对年轻父母说几句

- 注意兑现对宝宝的承诺
- 用一颗童心来回答宝宝的问题
- 培养宝宝的同情心
- 夸奖比惩罚更有效

Part3 : 2~2岁半

Chapter 1 : 这个年龄的宝宝

- 2~2岁半身体各项基本发育指标
- 动手能力提高
- 完成乳牙的生长
- 学会控制大小便
- 跑、跳、扔
- 分辨“我的”和“你的”
- 睡眠需求变少
- 注意力高度集中
- 独立性与依赖性同步增强

Chapter 2 : 喂养的常识与方法

- 2~2岁半宝宝的一日饮食量
- 限制宝宝吃糖果
- 多给宝宝吃含铁的食物
- 应对挑食宝宝的方法
- 让宝宝爱上吃蔬菜
- 为宝宝烹饪的基本原则

Chapter 3 : 护理的常识与方法

- 夜间排便训练
- 教宝宝正确擦便
- 过渡到大床,让宝宝独立睡觉
- 教宝宝刷牙
- 注意防晒
- 如何选择幼儿园
- 送宝宝上幼儿园的时间
- 提前做好宝宝入园准备
- 让宝宝更好地适应幼儿园

Chapter 4 : IQ+EQ, 培养全能宝宝

- 说完整的句子和造句
- 适合此阶段宝宝的玩具
- 教宝宝学会骑三轮车
- 鼓励宝宝的涂鸦行为

<<科学育儿知识百科全书>>

帮助宝宝控制情绪

让宝宝学会等待

Chapter 5 : 疾病与异常情况

口吃

龋齿

被狗咬伤

攻击性行为

发脾气

Chapter 6 : 对年轻父母说几句

给宝宝开口说话的机会

记录宝宝有趣的语言

从小培养宝宝爱心

Part4 : 2岁半~3岁

Chapter 1 : 这个年龄的宝宝

2岁半~3岁身体各项基本发育指标

手指运用更灵活

跑和跳变得不假思索

自理能力进一步提高

理解规矩和标准

社交技能逐步提高

开始好奇旁人的情绪

性情变得更明显

进入“第一反抗期”

Chapter 2 : 喂养的常识与方法

2岁半~3岁宝宝的一日饮食量

宝宝在夏天的饮食原则

宝宝缺乏微量元素的症状

主食丰富多彩, 宝宝更有食欲

吃玉米的技巧

宝宝健康喝果汁

宝宝参与制作食品可防挑食

让宝宝在餐桌旁吃饭

Chapter 3 : 护理的常识与方法

教宝宝擤鼻涕

培养宝宝午睡好习惯

宝宝学会上卫生间

宝宝健康过周末

应对宝宝踢被子

锻炼身体增强体质

带宝宝旅行前的准备

不同旅行方式的护理要点

Chapter 4 : IQ+EQ, 培养全能宝宝

玩和掌握知识同样重要

给宝宝选择合适的图书

宝宝学会自己整理玩具

巧方法教宝宝学数学

对宝宝进行金钱教育

<<科学育儿知识百科全书>>

宝宝自己的生日计划

Chapter 5 : 疾病与异常情况

手足口病

结膜炎 (红眼病)

肠炎

脱臼 (桡骨头半脱位)

痱子

“宠物”癖

刺伤

中毒

Chapter 6 : 对年轻父母说几句

留出家庭用餐时间

别以“爱”的名义伤害宝宝

小心宝宝COPY坏品性

让规则发挥作用

引导宝宝了解男孩女孩的意义

正确对待宝宝的反抗期

Part5 : 3~4岁

Part6 : 4~5岁

Part7 : 5~6岁

附录

附录一 : 宝宝的家庭药箱

附录二 : 宝宝最爱玩的经典游戏

章节摘录

版权页：插图：

<<科学育儿知识百科全书>>

编辑推荐

《科学育儿知识百科全书》编辑推荐：掌握科学、细心的喂养与护理方法，会让父母们在育儿的过程中少走弯路。

而当父母们对育儿知识的了解还有所欠缺时，心中自然充满了疑惑与茫然，需要一本书为自己答疑解惑。

《科学育儿知识百科全书》在为你答疑解惑的过程中，像是一个师长，更像是一个朋友。

<<科学育儿知识百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>