

<<亲子早教小辞典>>

图书基本信息

书名：<<亲子早教小辞典>>

13位ISBN编号：9787510110856

10位ISBN编号：7510110858

出版时间：2012-4

出版时间：中国人口出版社

作者：陈宝英孕产育儿研究中心

页数：385

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亲子早教小辞典>>

内容概要

本书分为养脑护脑、胎教早教、潜能开发三个篇章，分别介绍了脑的结构与功能、脑部保养常识、规避脑损伤的方法、如何通过胎教与早教开发孩子的大脑以及饮食营养、日常能力训练、潜能开发游戏、抚触与按摩、婴幼儿体操、益智游戏、关键期能力训练等方面全脑开发具体方案。

<<亲子早教小辞典>>

作者简介

陈宝英 女，主任医师、教授。
中国女医师协会副会长、北京女医师协会会长。

首都医科大学北京妇产医院及北京妇幼保健院党委书记、院长。

世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任。

40余年从事妇产科保健及妇幼保健工作，作出了突出贡献。

<<亲子早教小辞典>>

书籍目录

PART1 养脑护脑篇

脑的结构与保养

脑的构成

大脑的功能

大脑的可塑性

脑的保养

智力发育异常

避免脑损伤

头部意外伤害

影响智力的疾病

避免脑疲劳

损脑物质

损脑的饮食习惯

PART2 胎教早教篇

优生与胎教

优生优孕

优生

遗传咨询

不宜生育的遗传病

疾病防治

孕前检查

孕前心理准备

孕前经济准备

孕前健身运动

孕前营养储备

不利优生的因素

不宜受孕的时机

在最佳状况下受孕

胎教

胎教的概念

胎儿的潜能

胎教的作用

语言胎教

营养胎教

音乐胎教

抚触胎教

运动胎教

情绪胎教

想象胎教

环境胎教

美育胎教

光照胎教

色彩胎教

手工胎教

行为胎教

<<亲子早教小辞典>>

- 斯瑟蒂克胎教法
- 胎教的注意事项
- 早教与能力培养
- 早教的认知
 - 什么是早教
 - 正确看待早教
 - 早教的作用
- 早教应依据发育特点进行
 - 超前教育
 - 早教应合乎发育特点
 - 早教应根据学习特点进行
 - 智力快速发育的阶段
 - 不同类型的早教方法
- 父母须知
 - 父母的重要性
 - 注意事项
 - 家庭教育的对与错
- 早教要点
 - 把握好早教的时机
 - 不能将早教与智力开发对等
 - 对非智力因素的培养
 - 智商和情商结合开发
 - 早教要细心
 - 因材施教
 - 将早教融入生活中
 - 合理利用游戏
 - 避免生硬灌输
 - 注重心理的健全
- 早教方式
 - 对话
 - 讲故事
 - 做游戏
 - 运动锻炼
 - 益智玩具
 - 习惯培养
 - 益智色彩
 - 益智音乐
 - 游泳
- 早教热门
 - 挫折教育
 - 安全教育
 - 培养自信
 - 性别教育
 - 性教育
 - 心理健康
 - 隔代教育
 - 纠正任性

<<亲子早教小辞典>>

音乐才艺的培养
绘画能力的培养
特长培养要点
独立能力
入托入园
智力能力培养
多元智能教育理念
语言智能
运动智能
空间视觉智能
自然观察智能
听觉智能
记忆能力
想象力
创造性思维能力
内省智能
人际交往能力
数理逻辑能力
音乐智能
感觉统合
PART3 潜能开发篇
智能发育状况
听觉
视觉
语言
大动作
精细动作
情绪情感
认知能力
人际交往
全脑开发指南
全脑智能开发
大脑的能力
全脑开发要点
营养饮食
益智营养素
养脑益智食物
益智食谱
日常能力训练
0~1个月日常能力训练
1~2个月日常能力训练
2~3个月日常能力训练
3~4个月日常能力训练
4~5个月日常能力训练
5~6个月日常能力训练
6~7个月日常能力训练
7~8个月日常能力训练

<<亲子早教小辞典>>

8~9个月日常能力训练
9~10个月日常能力训练
10~11个月日常能力训练
11~12个月日常能力训练
13~15个月日常能力训练
16~18个月日常能力训练
19~21个月日常能力训练
22~24个月日常能力训练
25~27个月日常能力训练
28~30个月日常能力训练
31~33个月日常能力训练
34~36个月日常能力训练
潜能开发游戏
0~1岁的益智游戏
1~2岁的益智游戏
2~3岁的益智游戏
抚触与按摩
抚触与按摩的手法
按摩前的准备
0~1个月新生儿按摩操
1~2个月婴儿按摩操
2~3个月婴儿按摩操
3~4个月婴儿按摩操
4~5个月婴儿按摩操
5~6个月婴儿按摩操
6~7个月婴儿按摩操
7~8个月婴儿按摩操
8~9个月婴儿按摩操
9~10个月婴儿按摩操
10~11个月婴儿按摩操
11~12个月婴儿按摩操
1岁~1岁半幼儿按摩操
1岁半~2岁幼儿按摩操
2~3岁幼儿按摩操
婴幼儿体操
体操前的准备工作
0~1岁婴儿体操
1~2岁幼儿体操
2~3岁幼儿体操
益智玩具
0~2个月婴儿的益智玩具
3个月婴儿的益智玩具
4个月婴儿的益智玩具
5个月婴儿的益智玩具
6个月婴儿的益智玩具
7个月婴儿的益智玩具
8个月婴儿的益智玩具

<<亲子早教小辞典>>

9个月婴儿的益智玩具
10个月婴儿的益智玩具
11个月婴儿的益智玩具
12个月婴儿的益智玩具
2岁幼儿的益智玩具
3岁幼儿的益智玩具
育儿知识集锦
睡眠护理
避免过早枕头
凶门护理 357
避免用力摇晃婴儿
重视户外锻炼
避免轻易去医院
警惕屏气发作
分离焦虑的应对
避免强迫纠正左利手
避免用纱布蒙脸
摔倒后勿扶
避免盲目练瑜伽
避免长时间使用婴儿车
情绪管理教育
避免经常掏耳垢
误服药物的应对
纠正说谎
关键期能力训练
翻身阶段的训练
学坐阶段的训练
学爬阶段的训练
学站阶段的训练
学走路阶段的训练
学说话阶段的训练
拼音索引

<<亲子早教小辞典>>

章节摘录

打骂婴幼儿的心理十分脆弱，如果父母经常打骂孩子，会让孩子感受不到父母的关爱，时间久了会导致亲子关系变差，使孩子对父母产生严重的抵抗情绪。

因此，为了避免对婴幼儿造成不良影响，父母应尽量避免打骂的方式。

包办代替包办代替是婴幼儿时期出现频率最高的早教方式。

很多父母认为孩子还小，很多事情还不会做，即使会做也做不好，因此常常替孩子做好了所有的事。但父母长期这样做，就使婴幼儿失去了应有的锻炼机会，导致能力水平低于同龄人的水准，而且还容易让孩子对父母产生依赖心理，不利于其独立能力的培养。

催促婴幼儿的身体与心理还处在快速发育的过程中，对婴幼儿的早期教育要充分考虑孩子的生长发育特点。

任何项目的锻炼必须以孩子能接受为宜。

而在现实生活中，很多父母为了培养出全能的神童，往往给孩子制定的训练项目数量超出孩子的接受能力范围。

孩子一旦做不过来，父母就会不停地催促。

比如，该画画了、该弹琴了、该写字了，等等。

过多的训练常常让婴幼儿应接不暇，父母的催促更是让孩子头晕脑胀。

其实，这样的培养方式，效果并不好。

以选标为目的达标是指规定婴幼儿的能力发展水平必须达到的程度。

这种方式在学校教育中比较多见，但并不适合早期的家庭教育。

早期教育必须以婴幼儿的生长发育水平为基础，父母将脱离婴幼儿实际的高目标强加在孩子身上，不但达不到效果，反而会加重孩子的精神负担，导致早教效果更差。

因此，父母在早教过程中，应遵循婴幼儿的发育规律，顺其自然地进行各项能力的培养与训练，避免制定过高的目标。

.....

<<亲子早教小辞典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>