

<<图说育儿百科同步全书>>

图书基本信息

书名：<<图说育儿百科同步全书>>

13位ISBN编号：9787510111921

10位ISBN编号：7510111927

出版时间：2012-10

出版时间：中国人口出版社

作者：万理

页数：319

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图说育儿百科同步全书>>

### 内容概要

《图说育儿百科同步全书（畅销全彩版）》由权威专家编著，总结了20多年的实践经验，汇聚了当代最先进的育儿理念。

全书以宝宝为中心，尊重孩子的个性，培养孩子的创造性，是新爸妈培养精英宝宝的必选书！最先进的育儿理念，保证让您的宝宝健壮又聪明！

## 作者简介

万理，北京医院儿科主任医师。  
从事儿科临床工作20多年，儿科工作领域的骨干专家。

1989年毕业于同济医科大学儿科系儿科专业。  
多年来致力于婴幼儿的医疗和保健工作，在早产儿、婴幼儿喂养方面有丰富的经验。  
先后有十余篇论文在《中华儿科杂志》、《中华围产医学杂志》、《中国实用儿科杂志》等国内期刊上发表。

## <<图说育儿百科同步全书>>

### 书籍目录

#### 第1~7天 最初的新生儿期

##### 一 养育要点与宝宝发育标准

###### 养育要点

###### 正常足月新生儿

##### 二 新生儿生理特征

###### 头面部

###### 皮肤黏膜

###### 躯干四肢

###### 脐带

###### 生殖器

###### 睡眠

###### 体温

###### 小便

###### 大便

###### 原始神经反射

###### 呼吸系统

###### 血液循环

###### 消化系统

###### 神经系统

###### 视觉

###### 听觉

###### 触觉

###### 知觉

###### 味觉和嗅觉

##### 三 新生儿日常护理

###### 正确包裹新生儿

###### 新生儿衣着

###### 尿布的选择与使用

###### 新生儿的睡眠

###### 新生儿的睡姿

###### 给新生儿洗澡

###### 正确使用爽身粉

###### 脐带的护理

###### 口腔护理

###### 新生儿居室环境

###### 选择合适的婴儿床

###### 婴儿寝具的选择

##### 四 新生儿喂养

###### 乳喂养益处多

###### 提倡早开奶

###### 按需哺乳

###### 哺乳方法

###### 夜间喂奶

###### 母亲的饮食

###### “乳头错觉”

<<图说育儿百科同步全书>>

是否给婴儿喂水  
如何判断母乳不足  
增乳的方法  
母乳不足时的喂养  
选择代乳品  
炼乳不宜作主食  
鉴别真假奶粉  
使用及保存奶粉  
牛奶喂养的用量  
自制乳制品  
多胞胎儿的喂养  
第8~28天 最为敏感的时期  
一 养育要点与宝宝发育标准  
养育要点  
孩子满月了  
二 新生儿生长发育  
头面部  
皮肤  
大便  
小便  
听觉  
触觉、痛觉和温度觉  
味觉和嗅觉  
新生儿的六种状态  
个性  
手足运动  
哭声的辨别  
潜意识的作用  
三 新生儿日常护理  
选择理想的衣服  
给宝宝剪指甲  
眼、耳、鼻的护理  
清洗头垢  
生活习惯的培养  
四 科学喂养  
母乳喂养  
喂奶的时间和次数  
喂牛奶的误区  
人工喂养的卫生要求  
选择奶瓶的消毒器具  
奶瓶的消毒  
奶瓶喂奶的方法  
挤奶和吸奶器  
开始补充维生素  
五 异常与疾病  
生理性体重下降  
生理性黄疸

<<图说育儿百科同步全书>>

母乳性黄疸

假月经

吐奶

呼吸时嗓子发响

乳房肿大

乳牙早萌

螳螂齿与马牙

新生儿鹅口疮

婴幼儿尿布疹

新生儿浴血

六 智能开发

听觉训练

视觉训练

触觉训练

七 亲子游戏

摸摸我的宝宝

小帽子，不见了

举起小手来

宝宝真乖

做个铃铛宝宝

我的眼睛黑黝黝

握住我的手

第2~3个月 生长迅速期

一 养育要点与宝宝发育标准

养育要点

身体发育指标

二 生长发育

第一个生理弯曲形成

手足运动

皮肤

大便

小便

听觉能力逐步提高

最初的语言

最初的交往

最初的微笑

哭声的辨别

生活在自我天地

性别差异

三 日常护理

四季穿的衣服

睡眠时间

睡眠姿势

抱婴儿的姿势

给宝宝理发

洗手和脸

给婴儿洗头

<<图说育儿百科同步全书>>

皮肤护理

培养生活规律

给宝宝定期做体检

四 宝宝喂养

全母乳喂养

调整夜间喂奶时间

母乳不足

母乳和牛奶不要同时喂

提高母乳质量

五 异常与疾病

打嗝

厌食牛奶

痉挛性动作

沟纹舌

地图舌

颌骨异常

便秘

腹泻

佝偻病

先天性股关节脱臼

腹股沟疝

婴儿湿疹

六 智能开发

感觉器官的发育规律

视、听觉的发育规律

婴儿被动操

感官训练

动作训练方案

七 亲子游戏

找朋友

嗅一嗅

听歌谣

你好, 宝宝

宝宝的耳朵在学习

妈妈的声音

神奇的小手

找爸爸

美丽的图画

第4~6个月 安全感建立期

一 养育要点与宝宝发育标准

养育要点

身体发育指标

二 生长发育

头部

出牙

手足运动

手眼协调

<<图说育儿百科同步全书>>

翻身  
第二个生理弯曲形成  
吮手指  
流口水  
自己喂吃东西  
认人  
知道自己的名字  
味觉和嗅觉  
听觉  
视觉  
最初的记忆  
安慰物  
三 日常护理  
四季的衣物  
该戴围嘴了  
睡眠时间  
选择合适的枕头  
准备舒适的鞋子  
环境的安排  
使用儿童车  
出牙期的护理  
四 宝宝喂养  
开始添加辅食  
推迟添加辅食的情况  
添加辅食的原则  
辅食的种类和喂用  
母乳喂养  
牛奶喂养  
选择水果  
喂果汁  
喂菜汁  
练习用匙吃食物  
五 异常与疾病  
喉咙有“痰”声  
营养不良  
缺铁性贫血  
“倒睫”、“结膜炎”  
心脏杂音  
舌系带过短  
六 智能开发  
选择合适的玩具  
社交能力的发展  
咿呀学语  
观察环境  
看图训练  
训练孩子坐着玩  
翻身练习

<<图说育儿百科同步全书>>

教宝宝再见  
刺激说话的欲望  
七 亲子游戏  
天亮了,天黑了  
和宝宝对话  
妈妈的味道  
碰一碰,跳一跳  
“找”声音  
大苹果,小苹果  
颠三倒四来玩耍  
和“红色”交朋友  
宝宝看图片  
第7~9个月 分离焦虑期  
一 养育要点与宝宝发育标准  
养育要点  
身体发育指标  
二 生长发育  
扶站  
会坐  
爬行  
手变得更灵活  
喜欢用手到处捅  
开始理解语言  
自我意识初现  
模仿能力  
对环境的兴趣  
观察倾向的萌芽  
认生  
抗病力下降  
三 日常护理  
睡眠习惯  
培养定时大小便  
深夜喂奶很正常  
保护乳牙  
吮手指对牙齿的影响  
不要抛摇婴儿玩  
擦浴和水浴  
四 宝宝喂养  
饮食的变化  
母乳喂养  
喂牛奶  
不要给孩子吸空奶头  
用手指捏食品  
吃点心要适量  
婴儿的“偏食”  
不能只喂汤不喂肉  
关于断奶

<<图说育儿百科同步全书>>

培养围坐吃饭的习惯

出牙期间拒食

学用杯、碗喝东西

五 异常与疾病

夏季热病

麻疹

中耳炎与耳垢湿软

头疮

肠套叠

突发性发疹子

女婴阴道炎

抽搐(热性抽搐)

结膜炎

六 智能开发

肢体训练

动作训练

语言训练

教孩子懂道理

培养良好的品质

七 亲子游戏

向前爬

敲一敲

小宝宝坐墙头

宝宝的身体

小小运动员

听妈妈唱儿歌

宝宝说,妈妈说

在哪只手

旋转棉被

第10~12个月 个性显露期

一 养育要点与宝宝发育标准

养育要点

身体发育指标

二 生长发育

站立

扶走

手更加灵巧自如

被动语言的发展

能有意识地叫爸妈

意识到自我的存在

有明显的记忆力

认识物体的客观存在

个性发展

好奇心

独立与依赖

第三个生理弯曲形成

淋巴结的发育

<<图说育儿百科同步全书>>

心跳、脉搏的变化  
肋下可摸到肝、脾  
三 日常护理  
衣着  
睡眠与健康  
护理好婴儿的三要点  
培养刷牙的习惯  
餐桌上的危险  
防止宝宝过度肥胖  
四 宝宝喂养  
饮食的特点  
可以断奶了  
断奶后的饮食  
多吃硬食物  
睡前不要吃东西  
胖孩子不一定健康  
补钙的误区  
五 异常与疾病  
打鼾  
宝宝屏息  
淋巴结肿大  
溃疡性口腔炎  
八字脚  
胳膊脱臼  
水痘  
六 智能开发  
动作训练  
语言训练  
学会逗人玩  
教孩子学用工具  
撕纸训练  
识物训练  
户外活动  
训练孩子的注意力  
七 亲子游戏  
正确引导宝宝说话  
配对游戏  
神奇的小盒  
学钓鱼  
伸手摸玩具  
喂妈妈  
学钓鱼  
宝宝吊单杠  
噪音和声乐  
套杯  
蹲下捡物  
1~1.5岁 行走关键期

<<图说育儿百科同步全书>>

一 养育要点与宝宝发育标准

养育要点

身体发育指标

二 生长发育

前囟门闭合

骨骼的特点

独站

从直立到学会行走

手的作用更大了

语言能力

思维的萌生

强烈的探索欲

爱乱扔东西

独立与依赖

交往与怕生

孩子爱发脾气

体罚还为时过早

不要过分保护

孩子之间

三 日常护理

衣着要适当

合适的鞋

建立合理的生活制度

不宜睡软床

清洁乳牙

训练自己大小便

四 宝宝喂养

饮食的特点

食量的差异

开始学会挑选食物

多食健脑食品

适量吃点硬食

培养良好的饮食习惯

少吃甜食

五 异常与疾病

乳牙迟萌

不会讲话的情况

小儿肺炎

小儿癫痫

维生素D中毒

小儿气管异物

六 智能开发

怎样提高记忆力

发音训练

发挥左撇子的优势

以兴趣引导孩子

教孩子识别大小

<<图说育儿百科同步全书>>

动作训练

孩子独立性的发展

最初的游戏

七 亲子游戏

采蘑菇

分蔬菜和水果

自己吃饭

我爱大自然

品尝味道

戴帽子

投球

一个一个跑出来

球球泡泡澡

追玩具车

1.5~2岁 性格反抗期

一 养育要点与宝宝发育标准

养育要点

身体发育指标

二 生长发育

动作更加自如

学跑

说话的积极性高了

发音不准

独立行动的倾向

独立性与安全感

注意力与记忆力

好奇心和探索欲望

想象的萌芽

模仿能力提高

自理能力增强

需要小伙伴

最初的道德行为

任性与溺爱

三 日常护理

尽早穿满裆裤

睡眠

尿床

擤鼻涕的方法

保护乳牙

教孩子学漱口

避免噪音污染

保护好宝宝的眼睛

四 宝宝喂养

学会自己吃饭

进餐前后要忌水

饭前饭后不宜喝冷饮

零食的控制

<<图说育儿百科同步全书>>

少吃精细食物

宝宝的健脑食品

五 异常与疾病

口吻疮

溃疡性口腔炎

严重烧伤或烫伤

小儿脑膜炎

六 智能开发

认颜色

认识身体

语言训练

空间知觉训练

认知能力训练

培养数学的概念

动作训练

和孩子一起涂鸦

孩子的平行游戏

孩子爱磨蹭怎么办

怎样向孩子提问题

怎样对待孩子提问

别对宝宝讲太多的道理

七 亲子游戏

贴贴纸

和玩具捉迷藏

谁的衣服、鞋、帽子

宝宝的一家

手帕猜谜

小火车

捉尾巴

宝宝讲故事

放飞想象的翅膀

糖和盐不见了

2~2.5岁 个性形成期

一 养育要点与宝宝发育标准

养育要点

身体发育指标

二 生长发育

运动技能的发展

自理能力

想做简单的事

手的动作更灵活

口语发展的关键期

注意与记忆的特点

再谈道德

占有欲

“第一反抗期”

孩子之间

<<图说育儿百科同步全书>>

坐的姿势

三 日常护理

如何打扮孩子

适当串门

少去公共场所

保护好孩子的眼睛

让宝宝学刷牙

补牙用什么材料好

开窗睡眠益处多

饮食特点

正常进食要领

纠正厌食的措施

如何纠正偏食、排食

吃水果一定要削皮

五 异常与疾病

小儿呕吐

小儿厌食

急性喉炎

小儿触电的紧急处理

小儿外伤的紧急处理

六 智能开发

大动作训练

精细动作训练

语言能力训练

认识能力训练

情感和社交训练

七 亲子游戏

说反义词

猜一猜这是谁

穿脱衣服

找好朋友

当当当

积木在什么位置

我是小医生

收拾玩具

2.5~3岁 社会规范敏感期

一 养育要点与宝宝发育标准

养育要点

身体发育指标

二、生长发育

注意力在提高

记忆的特点

精力旺盛

个性逐渐显露

好奇心强

乐于交往

乐于帮大人做事

<<图说育儿百科同步全书>>

三 日常护理

选择餐具

睡午觉

定期口腔检查

牙刷牙膏的选择

培养自理能力

四 宝宝喂养

培养良好进餐习惯

适量摄取蛋白质

让宝宝爱上谷类

应对挑食宝宝

冷饮无益健康

睡前不要吃过量

五 异常与疾病

口吃

小儿肥胖症

肚子痛

小儿哮喘

小儿包茎

小儿溺水的紧急处理

小儿误服药物

六 智能开发

大动作能力训练

语言能力训练

认知能力训练

精细动作训练

情绪和社交训练

七 亲子游戏

一星期有几天

学拨打紧急电话

这是什么

大家一起做

今天我请客

没有声音的世界

不挑食

听口令做动作

单手拍球

## 章节摘录

版权页：插图：按照常理来讲，如果母亲的乳汁营养丰富，这个月龄母乳喂养本身是不会存在多少问题的。

要说的是即使母亲乳汁多，婴儿吃得饱，体重长得好，也得要给婴儿添加母乳以外的食物。

因为，随着婴儿月龄的逐渐增加，母乳中的无机盐和维生素含量已不能完全满足婴儿生长发育之需。因此，不论是母乳喂养或其他方式喂养的婴儿，均应及时添加必要的无机盐和维生素。

婴儿出生4个月内，从母体中获得的铁还有储备，但婴儿满了5个月后，身体中储备的铁逐渐不够用了。

特别是那些出生体重低的小儿，如果体内的储备铁用光了，就会发生贫血。

因此，母乳喂养的小儿到这个月龄应该添加辅食。

由于小儿不断长大，其消化功能逐渐成熟，胃容量也日渐增大，这时，一般母亲的母乳都显得不是很充足，这就要考虑给婴儿添加牛奶。

添加牛奶的量应根据婴儿的体重增加情况进行大体的估算，5~6个月的婴儿体重增加应为每天15克左右。

如果婴儿每10天增重不足150克，就应每天添加1次牛奶（180—200毫升）；如果婴儿每10天增重不足100克，每天就应添加2次牛奶。

也有一些婴儿不爱喝奶粉而只爱喝鲜奶。

不管是经低温灭菌还是高温消毒的鲜奶取回后都应再煮沸一次，否则可能引起宝宝轻微的肠道出血。

添加牛奶要安排在母亲下奶最不好的时候单独加一次，不要在吃完母乳后接着加牛奶。

有的婴儿以前吃惯了母乳，适应了母亲的奶头，一下子改换成奶粉或牛奶，又碰上硬梆梆的胶皮奶头会表示不接受，父母要耐心尝试几次，不太挑剔的婴儿尝过几次后会很快接纳的，并渐渐喜欢上牛奶的。

对于实在不愿接受的婴儿要分清是对牛奶味道的挑剔还是对奶嘴本身的不接受，换用匙子喂试试看。否则，只有放弃喂牛奶了。

好在这个时期是孩子味觉发育的敏感期，孩子不接受牛奶也不要紧，父母可以抓住时机给他添加代乳品。

### 名人推荐

养育小生命或许是世上最妙不可言的一种体验了。

这种体验是不能从任何别的地方获得，也不能用任何别的体验来代替的。

一个人无论见过多大世面，从事多大事业，在初当父母的日子里，都不能不感到自己面前突然打开了一个全新的世界。

小生命丰富了大心胸。

生命是一个奇迹，可是，倘若不是养育过小生命，对此怎能有真切的领悟呢？

——周国平

<<图说育儿百科同步全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>