

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

图书基本信息

书名：<<坐好月子与新生儿护理600问>>

13位ISBN编号：9787510114236

10位ISBN编号：7510114233

出版时间：2013-1

出版时间：罗立华、万理 中国人口出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

内容概要

《坐好月子与新生儿护理600问》全面地介绍了坐月子期间产妇和新生儿的护理与保健知识，包括坐月子前须知、新妈妈的生理变化、产后饮食营养、日常生活注意事项、产后恢复与健美和产后常见病防治与用药，以及新生儿生理特点、新生儿科学喂养、新生儿精心护理、新生儿体格与能力训练和新生儿常见病防治等。

《坐好月子与新生儿护理600问》通俗易懂，阅读和查询都十分方便，指导性很强，是月子期间的必备读本。

作者简介

罗立华，卫生部北京医院妇产科主任、硕士生导师、主任医师，知名妇产科专家。

毕业于北京大学医学部医疗专业，从事妇产科工作30余年。

曾留学于日本奈良医科大学，多次出访进行重大国际学术交流。

近十年主要从事围产医学领域的临床研究工作，特别注重高危妊娠及孕期、产后营养方面的研究。

参著了《实用计划生育临床手册》、《实用糖尿病学》、《实用血脂学》、《怀孕怎么吃》、《月子要炖补》等多部有关妇女保健方面的医学书籍，并撰写了大量孕期保健方面的科普文章。

万理，北京医院儿科主任医师。

从事儿科临床工作20多年，儿科工作领域的骨干专家。

1989年毕业于同济医科大学儿科系儿科专业。

多年来致力于婴幼儿的医疗和保健工作，在早产儿、婴幼儿喂养方面有丰富的经验。

主编了《科学育儿800问》、《宝宝辅食添加与配餐》等，并在国内核心专业期刊发表了十余篇论文。

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

书籍目录

上篇 一、产前必读 001分娩先兆有哪些？

002分娩时的讯号是什么？

003哪些情况应及早入院？

004分娩痛楚的根源是什么？

005产程长短有个体差异吗？

决定因素有哪些？

006分娩的具体过程是怎样的？

三个产程如何划分？

007自然分娩有什么好处？

008自然分娩的缺点有哪些？

009自然分娩需要做哪些准备？

010什么是剖宫产？

实施剖宫产有什么好处？

011剖宫产对产妇和新生儿有什么危害？

012哪些情况下必须实施剖宫产？

013什么是早产？

014早产的原因有哪些？

015早产的征兆有哪些？

016怎样预防早产？

017什么是引产？

怎样进行引产？

018为什么要引产？

哪些情况需引产？

019什么是急产？

020哪些产妇容易发生急产？

021如何预防急产的发生？

022什么是难产？

出现难产的情况有哪些？

023宫缩乏力是怎么回事？

024为什么宫缩乏力会造成难产？

025如何应对宫缩乏力？

026什么是过期妊娠？

过期妊娠与哪些因素有关？

027过期妊娠对孕妇和胎儿有什么危害？

028如何预防过期妊娠？

二、让分娩更顺利 001什么是无痛分娩？

分娩镇痛的方法有哪些？

002无痛分娩的优点有哪些？

003无痛分娩的缺点有哪些？

004什么是拉梅兹分娩法？

其创始原理是什么？

005如何学习拉梅兹分娩法？

006拉梅兹分娩法有什么优点？

007秋千分娩法是如何进行的？

有什么优点？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

- 008什么是水中分娩法？
- 009水中分娩有哪十大好处？
- 010如何消除产前紧张心理？
- 011临产后产妇可以吃东西吗？
- 012临产后小便须要注意哪些问题？
- 013临产后大便须要注意哪些问题？
- 014入院后需要做哪些检查？
- 015灌肠有什么好处？
- 哪些情况不宜灌肠？
- 016分娩前为什么要把阴毛刮掉？
- 017为什么要做肛诊或阴道检查？
- 018第一产程有何特点？
- 产妇应该怎么做？
- 019第二产程有何特点？
- 产妇应该怎么做？
- 020第三产程有何特点？
- 接产员要做什么？
- 021如何减轻分娩过程中的疼痛？
- 022第一产程的呼吸法是怎样的？
- 023第二产程的呼吸法是怎样的？
- 024宝宝出生时必经哪些程序？
- 三、产后生理变化 001子宫有什么变化？
- 002阴道与外阴有什么变化？
- 003盆底组织有什么变化？
- 004产后腹壁与皮肤有什么变化？
- 005产后乳房有什么变化？
- 006心血管系统有什么变化？
- 007呼吸系统有什么变化？
- 008泌尿系统有什么变化？
- 009消化系统有什么变化？
- 010循环系统有什么变化？
- 011内分泌系统有什么变化？
- 012免疫系统有什么变化？
- 013排尿与排便有什么特点？
- 014月子里哪些现象是正常的？
- 015产后为什么还会腹痛？
- 016有的产妇腋下为何有肿块？
- 怎么办？
- 017产妇腹部的硬块是什么？
- 为什么会出现硬块？
- 018产后为什么会多汗？
- 病理性出汗有什么征状？
- 019何谓产后恶露？
- 恶露分几种情况？
- 020恶露排出量多大？
- 会持续多久？
- 021产后头痛头重是怎么回事？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

四、坐好月子健康一生 001什么是坐月子？

时间是一个月吗？

002为什么要坐月子？

目的是什么？

可以改变体质吗？

003坐月子有哪些基本原则？

004顺产后24小时应注意哪些事项？

005剖宫产后24小时应注意哪些事项？

006产后需要住院多长时间？

007顺产后住院3天应如何护理？

008出院后4周应如何安排生活？

009剖宫产后的伤口需要多长时间痊愈？

010剖宫产后为什么卧床宜取半卧位？

011剖宫产后为何要尽早顺畅排尿？

012坐月子能“捂”吗？

为什么？

013产后为何不能马上熟睡？

何时可以熟睡？

014月子里要完全卧床休息吗？

早活动有什么好处？

015产妇在月子里可以户外活动吗？

016产后为什么不宜久蹲？

017产后为什么不宜久抱孩子？

018产后眼花是怎么回事？

019产后可以看书看报吗？

需注意什么？

020产后什么时候可以戴隐形眼镜？

021月子期间可以刷牙、漱口吗？

022月子期间为什么要坚持刷牙、漱口？

023怎样选择适合的牙刷、牙膏？

024如何正确刷牙？

什么叫指刷？

025坐月子能洗头吗？

026产后洗澡有何好处？

027月子里怎样洗澡？

028产后洗澡有哪些注意事项？

029产后应如何做好乳房保健？

030什么时候才能过性生活呢？

为什么？

031产后什么时候恢复月经？

排卵？

032哺乳期需不需要避孕？

为什么？

033产后宜采用哪些避孕方法？

034产后何时开始脱发？

035怎样防治产后脱发？

036坐月子为何要坚持梳头？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

有何好处？

037产后梳头应注意哪些事项？

038产妇睡前为何应做点放松活动？

039为何产妇应跟随宝宝的休息规律睡觉？

040为什么产妇睡席梦思会导致骨盆损伤？

041月子里产妇睡姿为何应轮换交替？

042产后应该怎样选择内衣？

043怎样选择产后衣着？

044产后多久能穿高跟鞋？

045月子里穿鞋有哪些讲究？

046夏季坐月子有必要穿棉袜吗？

047什么是产后检查？

什么时候做产后检查？

048为什么要做产后检查？

049产后检查有哪些项目？

050宝宝需要做哪些产后检查？

五、饮食调理是硬道理 001产妇饮食调养的重要性何在？

002月子里饮食营养有什么特点？

003月子里乳母1日所需的营养素量是多少？

004坐月子应注意从哪些食物中摄取营养素？

005怎样安排月子里的饮食？

006产后进食为何应循序渐进？

007剖宫产后当日为何应禁食？

008剖宫产后饮食有何禁忌？

009月子里正确的进餐顺序是怎样的？

010月子第一餐吃什么好？

011下奶汤喝得越早越好吗？

012什么时候应喝催乳汤？

013怎样根据身体情况喝汤进补？

014产妇宜喝哪些汤？

015哪些食物有利于下奶？

016剖宫产产妇怎样选择下奶汤？

017产后为何要吃含胶质的食物？

018产后为何要适量摄取纤维质？

019产后为何要加强必需脂肪酸的摄取？

020产后盐摄入过多有何危害？

需要忌盐吗？

021月子里应多吃哪些补血食物？

022月子里为什么要多补充水分？

023什么是生化汤？

024喝生化汤有何必要性？

025何时开始喝生化汤？

026产妇可随意服用生化汤吗？

027产后能吃鹿茸吗？

028产后吃莲藕有什么好处？

029产后吃黄花菜有什么好处？

030产后吃黄豆芽有什么好处？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

- 031产后吃海带有什么好处？
 - 032产后吃莴笋有什么好处？
 - 033产后吃苹果有什么好处？
 - 034产后吃橘子有什么好处？
 - 035产后吃桂圆有什么好处？
 - 036产后吃荔枝有什么好处？
 - 037产后吃香蕉有什么好处？
 - 038产后吃山楂有什么好处？
 - 039产后吃红枣有什么好处？
 - 040产妇食用水果有何禁忌？
 - 041产妇忌吃哪些水果？
 - 042月子期间为何要多吃芝麻？
 - 043为什么产妇不宜多吃鸡蛋？
 - 044月子里吃红糖有何好处？
 - 045月子期间怎样食用红糖？为何不宜久喝？
 - 046产妇喝白糖水有什么好处？
 - 047产后为何要忌吃辛辣食物？
 - 048产后为何要忌吃生冷食物？
 - 049产后为何要忌吃巧克力？
 - 050产后为何要少吃味精？
 - 051产后为何要忌吃煎炸食品和甜食？
 - 052产后为何要忌食坚硬粗糙及酸性的食物？
 - 053产后为何要忌饮茶？
 - 054产后为何忌喝麦乳精？
 - 055乳母为何要忌烟？吸烟有何危害？
 - 056乳母为何要忌酒？喝酒有何危害？
 - 057产后寒性体质适合吃什么食物？
 - 058产后热性体质适合吃什么食物？
 - 059产后中性体质适合吃什么食物？
 - 060月子里为什么不要滋补过量？
- 六、运动健美从月子开始
- 001产妇适当锻炼有哪些好处？
 - 002患过哪些病症不宜运动？
 - 003产妇参加锻炼应注意什么？
 - 004月子里产妇不宜参加的锻炼项目有哪些？
 - 005顺产后可做哪些床上活动？
 - 006顺产后何时可以下床活动？
 - 007剖宫产后何时可以下床活动？
 - 008产后第一次下床活动应注意哪些问题？
 - 009产后可做哪些床下活动？
 - 010剖宫产产妇参加锻炼有何要求？
 - 011剖宫产产妇怎样做复原操？
 - 012日常生活中如何有效锻炼？
 - 013锻炼过程中有什么注意事项？
 - 014为什么建议产妇运动前喂奶？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

- 015产妇体质虚弱可做哪些运动？
 - 016产后散步有什么好处？
有哪些方法？
 - 017月子里能不能使用腹带恢复体形？
为什么？
 - 018月子里什么情况能使用腹带？
 - 019为何产后不宜太早瘦体健身？
 - 020怎样防止产后乳房下垂？
 - 021产妇按摩有什么好处？
应注意哪些事项？
 - 022产后腰痛怎样自我按摩？
 - 023产后颈肩部劳损怎样自我按压？
 - 024产后腕关节疼怎样按摩？
 - 025骨盆松弛有何危害？
 - 026怎样做骨盆体操？
 - 027产后怎样做盆底运动？
 - 028产后怎样做腿部运动？
 - 029产后怎样做子宫复旧操？
 - 030怎样做增强背部肌的锻炼？
 - 031如何做预防腹壁松弛的锻炼？
 - 032腰椎锻炼何时开始好？
 - 033如何通过锻炼预防尿失禁？
- 七、产褥操及其练习步骤
- 001做产褥操有何好处？
 - 002什么时候可以做产褥操？
 - 003产褥操有哪三宜？
 - 004产褥操有哪三忌？
 - 005产褥操的基本动作有哪些？
 - 006预防腰痛的运动怎样做？
 - 007第一天怎样做产褥操？
 - 008第二天怎样做产褥操？
 - 009第三天怎样做产褥操？
 - 010第四天怎样做产褥操？
 - 011第五至七天怎样做产褥操？
 - 012做产褥操应注意哪些事项？
 - 013做产褥操怎样才能取得良好的效果？
- 八、月子常见病防治与用药
- 001何为产褥感染？
产褥感染的原因有哪些？
 - 002产褥感染的症状有哪些？
 - 003如何防治产褥感染？
 - 004什么是产后大出血？
有何危害？
 - 005发生产后大出血的原因有哪些？
 - 006预防产后大出血的措施有哪些？
 - 007什么是晚期产后出血？
有何危害？
 - 008引发晚期产后出血的原因有哪些？
 - 009晚期产后出血有哪些临床表现？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

- 010如何预防晚期产后出现？
- 011如何治疗晚期产后出血？
- 012如何防止产后伤风感冒？
- 013引起子宫复旧不全的原因有哪些？
- 014子宫复旧不全的症状有哪些？
- 015子宫复旧不全的治疗措施有哪些？
- 016什么是子宫脱垂？
其程度如何划分？
- 017产后子宫脱垂的症状有哪些？
- 018引起产后子宫脱垂的原因有哪些？
- 019如何预防子宫脱垂？
- 020如何治疗子宫脱垂？
- 021如何防治产后恶露过期不止？
- 022怎样防治产后恶露不下？
- 023产后腹痛由什么原因引起？
有哪些症状表现？
- 024怎样防治血虚引起的腹痛？
- 025怎样防治调养不慎引起的腹痛？
- 026何为盆腔静脉曲张？
由什么原因引起？
- 027怎样防治产后盆腔静脉曲张？
- 028引起产后腰腿痛的原因有哪些？
- 029产后腰腿痛有哪些症状表现？
如何预防？
- 030什么是哺乳性颈背酸痛症？
由什么原因引起？
- 031如何预防颈背酸痛？
- 032什么是伸腕肌腱炎？
有何症状？
- 033怎样缓解伸腕肌腱炎？
- 034什么原因会引起产后足跟痛？
- 035如何防治产后足跟痛？
- 036产后尿路感染有何症状？
如何防治？
- 037何为产后尿潴留？
是什么原因引起的？
- 038如何防治产后小便困难？
- 039为什么会出现尿失禁？
有何症状表现？
- 040如何缓解产妇尿失禁？
- 041产后为何容易发生便秘？
- 042如何防治产妇便秘？
- 043产妇为何易发生肛裂？
有何症状表现？
- 044产后如何预防肛裂？
- 045为什么会出现产后贫血？
怎样改善？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

- 046怎样预防产后心力衰竭？
 - 047产后外阴发炎有何危害？
如何防治？
 - 048何为乳汁淤积？
是什么原因引起的？
 - 049如何预防产后乳汁淤积？
 - 050引发乳房胀痛的原因有哪些？
 - 051如何减轻乳房胀痛？
 - 052引发乳腺炎的原因有哪些？
 - 053患乳腺炎有哪些症状表现？
 - 054如何治疗乳腺炎？
 - 055如何预防乳腺炎？
 - 056何为产后乳汁自出？
由什么原因引起的？
 - 057如何防治产后乳汁自出？
 - 058乳汁自出的食疗方法有哪些？
 - 059何为产后抑郁症？
由什么原因引起的？
 - 060如何防治产后抑郁症？
 - 061哺乳期乳母用药需遵循什么原则？
 - 062乳母应忌服哪些西药？
 - 063乳母应忌服哪些中药？
 - 064产后为什么不要立即服用人参？
- 下篇 一、新生儿的生理特点
- 001什么是新生儿期？
这一时期有什么特点？
 - 002什么是“阿普加”评分？
如何评分？
 - 003新生儿呼吸状况如何？
容易出现哪些情况？
 - 004新生儿血液循环状况如何？
容易出现什么情况？
 - 005新生儿小便规律如何？
尿少怎么办？
 - 006新生儿大便有何特点？
喂牛奶的宝宝情况如何？
 - 007新生儿体温有何特点？
应该注意什么？
 - 008新生儿的睡眠时间多长？
如何判断睡眠不足？
 - 009新生儿皮肤状况如何？
如何护理？
 - 010新生儿脐带何时脱落？
如何护理脐带？
 - 011新生儿感觉能力有何特点？
 - 012新生儿视觉能力如何？
视力发展有什么特点？
 - 013新生儿听觉能力如何？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

听力发展有什么特点？

014新生儿触觉有什么特点？

015新生儿味觉和嗅觉有什么特点？

016新生儿动作能力如何？

017新生儿语言能力如何？

怎样促进语言发展？

018新生儿的情绪是如何发展的？

019什么是依恋？

新生儿依恋期有哪些特点？

020母子依恋是如何形成的？

021新生儿气质有什么类型？

照看宝宝应注意什么？

022新生儿原始神经反射有哪几种？

二、新生儿的特殊生理现象 001新生儿的体重怎么下降了？

002新生儿皮肤为什么发黄？

003新生儿为什么会吐出黄色或咖啡色的东西？

004新生儿有“马牙”需要治吗？

005新生女婴为什么有月经和白带？

006为什么新生儿乳房会肿大？

挤乳房科学吗？

007新生儿为什么会尿血？

怎么办？

008刚分娩的新生儿“丑相”是怎么回事？

009新生儿的手指为啥掰不开？

010新生儿光头是怎么回事？

011出现童秃的新生儿应如何护理？

三、新生儿的科学喂养 001新生儿需要哪些营养素？

002什么是母乳喂养？

003母乳喂养对母婴有什么好处？

004何为初乳？

初乳有什么优点？

005产后多长时间开始让新生儿吃母乳？

006母乳喂养早开奶有什么好处？

007何为哺乳前喂养？

有必要吗？

008为什么要按需喂奶？

按需喂奶有什么好处？

009哺乳的正确姿势和方法是怎样的？

010剖宫产术后多长时间能母乳喂养？

011剖宫产妈妈喂奶姿势有哪几种？

012喂养姿势不正确有什么坏处？

013新生儿每次哺乳的时间以多久为宜？

014怎样判断母乳是否充足？

015哺乳后为何须排空乳房？

016怎样保证和提高母乳质量？

017新生儿的嘴一碰就动是饿的表现吗？

018乳房太硬新生儿不适应怎么办？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

- 019何为特殊乳房？
- 020悬垂乳房如何哺乳？
- 021平坦乳房如何哺乳？
- 022大乳头乳房如何哺乳？
- 023乳头内陷、扁平、短小的乳房如何哺乳？
- 024乳头皲裂怎么办？
- 025母亲澳抗阳性可以哺乳吗？
- 如何避免传染孩子？
- 026黄疸性新生儿母乳喂养应注意些什么？
- 027哪些母亲不能用母乳喂养新生儿？
- 028什么是混合喂养？
- 如何实施混合喂养？
- 029什么是人工喂养？
- 人工喂养有何弊端？
- 030如何进行人工喂养？
- 031人工喂养有哪些注意事项？
- 032让人工喂养儿吸吮母亲乳头有什么好处？
- 033怎样为新生儿选择代乳品？
- 034新生儿为什么要慎喂羊奶粉？
- 035可以用酸奶喂养新生儿吗？
- 036新生儿为何慎喂牛初乳？
- 037为什么不能用麦乳精作主食喂养新生儿？
- 038为什么不能用甜炼乳作主食喂养新生儿？
- 039何为早产儿？
- 早产儿有什么特点？
- 040怎样科学喂养早产儿？
- 041怎样给双胞胎哺乳？
- 乳汁不足如何哺乳？
- 042影响新生儿智力的因素有哪些？
- 043新生儿的喂养对新生儿的智力有何影响？
- 044新生儿健康的标准是什么？
- 045简易的回乳方法有哪些？
- 四、新生儿的精心护理 001新生儿的卧室应具备什么样的条件？
- 002新生儿房间夜里为什么不能长亮灯？
- 003新生儿应选择怎样的睡姿？
- 各有什么优缺点？
- 004为什么要经常给新生儿变换睡姿？
- 005新生儿睡觉怎样取合理方位？
- 006新生儿的睡眠需要多长时间？
- 007新生儿夜间不睡白天睡怎么办？
- 008为什么不能让新生儿整夜睡觉？
- 009新生儿为什么睡觉不安？
- 应采取什么措施？
- 010新生儿同母亲睡一个被窝为什么不好？
- 011为什么不能抱着新生儿睡？
- 抱着睡有什么弊端？
- 012新生儿睡觉时为什么会惊跳？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

- 013怎样培养新生儿的自然睡眠习惯？
- 014新生儿应该睡什么样的床？
- 015为什么提倡新生儿使用睡袋？
- 016要不要给新生儿枕枕头？
为什么？
- 017新生儿为什么不能睡电褥子？
- 018如何选择新生儿的衣物？
- 019如何给新生儿选择布尿布？
- 020如何给新生儿选择纸尿裤？
- 021什么时候给新生儿换尿布？
- 022怎样给新生儿换布尿布？
- 023新生儿尿布应如何清洗和消毒？
- 024新生儿衣物如何保存？
- 025怎样给新生儿穿脱衣服？
- 026怎样给新生儿洗脸洗手？
- 027给新生儿洗澡有什么好处？
怎样洗澡？
- 028给新生儿洗澡有哪些注意事项？
- 029怎样给男婴清洗臀部？
- 030怎样给女婴清洗臀部？
- 031新生儿需不需要剪指甲？
- 032宝宝要不要剃满月头？
需要注意什么？
- 033为什么不要用母乳涂抹新生儿面部？
- 034如何抱起和放下初生婴儿？
- 035为什么不要捆住新生儿的手脚？
有何弊端？
- 036什么叫囟门？
新生儿的囟门有何特点？
- 037新生儿的囟门可以摸吗？
- 038怎样保护新生儿的囟门？
- 039怎样护理新生儿的皮肤？
- 040怎样护理新生儿鼻子？
- 041怎样护理新生儿的耳朵？
- 042怎样护理新生儿的口腔？
- 043怎样保护新生儿的眼睛？
- 044为什么不能用闪光灯给新生儿拍照？
- 045怎样帮助新生儿调节好体温？
- 046如何给小儿测体温？
有什么要求？
- 047何为“乳牙早萌”？
- 048“乳牙早萌”是怎么回事？
- 049怎样识别新生儿尿布上的排泄物？
- 050新生儿的哭声有何重要意义？
- 051怎样鉴别新生儿哭声？
- 052新生儿的微笑告诉家长什么？
- 053抚新生儿有哪些方法？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

054怎样防止孩子遭受外伤？

五、新生儿体格与能力训练 001新生儿体格锻炼的益处是什么？

002新生儿健身简便易行的有效方法有哪些？

003进行新生儿健身活动时要注意以下哪几点？

004给新生儿按摩有何好处？

怎样进行？

005按摩时有哪些注意事项？

006新生儿进行温水浴有何好处？

007怎样让新生儿进行温水浴锻炼？

008新生儿参加游泳锻炼有什么好处？

009新生儿参加游泳锻炼有什么要求？

011抱着新生儿进行户外活动有何好处？

012抱着新生儿进行户外活动应注意什么？

013新生儿能否进行日光浴？

014新生儿进行日光浴应注意哪些事项？

015如何帮助新生儿做健身操？

016为什么要重视新生儿的早期教育？

017对新生儿如何进行视觉训练？

018怎样进行新生儿的听觉训练？

019怎样进行新生儿触觉训练？

020怎样进行新生儿的嗅觉训练？

021怎样进行新生儿的味觉训练？

022新生儿的动作训练游戏有哪些？

023怎样训练新生儿的手指？

024为什么要和新生儿多交谈？

025怎样和新生儿交谈？

026怎样与新生儿进行情感交流？

027如何开发新生儿右脑的潜能？

028什么是手指益智法？

029怎样给新生儿选择合适的玩具？

六、新生儿疾病筛查与常见病防治 001何为新生儿疾病筛查？

002我国法定筛查的新生儿疾病有哪些？

003为什么要做新生儿听力筛查？

004怎样对有听力障碍的宝宝进行早期干预？

005怎样判断新生儿是否生病？

006何为是鹅口疮？

有什么症状表现？

007怎样治疗鹅口疮？

008怎样预防鹅口疮？

009何为奶癣？

有什么症状表现？

010新生儿奶癣发病的原因有哪些？

011如何治疗新生儿奶癣？

012如何预防新生儿奶癣？

013什么是红臀？

是由什么原因引起的？

014如何防治新生儿红臀？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

- 015新生儿脓疱病有什么症状表现？
- 016如何预防新生儿脓疱病？
- 017如何治疗新生儿脓疱病？
- 018何为新生儿硬肿症？
由什么原因引起的？
- 019新生儿硬肿症有哪些症状表现？
- 020如何预防新生儿硬肿症？
- 021窒息给新生儿带来哪些不良后果？
- 022如何预防新生儿窒息？
- 023新生儿颅内出血有哪些症状表现？
- 024新生儿颅内出血如何救治和护理？
- 025新生儿破伤风由什么原因引起？
有何危害？
- 026如何预防新生儿破伤风？
- 027何为新生儿败血症？
是什么原因引起的？
- 028如何预防新生儿败血症？
- 029新生儿黄疸是怎么回事？
- 030什么是ABO溶血病？
- 031及早治疗新生儿溶血有何重要性？
如何治疗？
- 032新生儿肺炎发病原因有哪些？
- 033新生儿肺炎有哪些症状表现？
- 034如何防治新生儿肺炎？
- 035新生儿溢奶是怎么回事？
- 036新生儿发生吐奶的原因有哪些？
- 037如何避免生理性吐奶？
- 038如何分辨病理性吐奶？
- 039引发新生儿腹泻的原因有哪些？
- 040新生儿腹泻有哪些症状表现？
如何预防？
- 041新生儿便秘如何治疗和护理？
- 042新生儿脐炎是由什么原因引起的？
- 043新生儿脐炎有什么表现症状？
- 044如何预防新生儿脐炎？
- 045何为脐疝？
发生脐疝的原因有哪些？
- 046什么是新生儿特发性低血糖？
- 047怎样知道新生儿是否发热？
- 048新生儿发热怎样降温？
- 049新生儿产伤包括哪两种？
如何处理？
- 050先天性斜颈有哪三种？
- 051先天性斜颈有哪些症状表现？
- 052引起先天性斜颈的原因有哪些？
- 053如何治疗婴幼儿斜颈？
- 054先天性髋关节脱位的发病原因有哪些？

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

055先天性髋关节脱位有哪些症状表现？

056引发佝偻病的原因有哪些？

如何预防？

057男婴摸不到睾丸需要急于治疗吗？

为什么？

058新生儿常见的眼疾有哪些？

059新生儿容易发生哪些耳病？

060新生儿鼻子不通气怎么办？

061新生儿的胎痣有哪几种？

为何不可轻视？

七、新生儿用药与疫苗接种 001新生儿为何要服用鱼肝油？

如何服用？

002为什么要给新生儿及时补充维生素K？

003如何预防新生儿维生素K缺乏？

004新生儿发热时能服退热药吗？

为什么？

005新生儿用药应注意哪些问题？

006新生儿用药容易出现哪些毒性作用？

007哪些外用药应慎用？

008怎样给新生儿喂药？

009怎样给新生儿滴眼药水？

010为什么要给新生儿接种卡介苗？

011如何正确接种卡介苗疫苗？

012接种卡介苗后会有哪些异常反应？

013哪些情况下可暂缓接种卡介苗？

014接种卡介苗后怎样护理？

015为什么要给新生儿接种乙肝疫苗？

016接种乙肝疫苗安全吗？

017如何正确接种乙肝疫苗？

018接种乙肝疫苗后会有哪些反应？

章节摘录

版权页：插图：采用食疗法，如淮药粥、赤豆粥、芡实粥、人参粥、人参山药乌鸡汤等。

应绝对卧床休息，尽量减少活动，以免行走、站立会使中气下陷，导致子宫下垂。

注意保持产妇卧室清洁整齐，夏天应做到凉爽通风，不使产妇出汗过多，但不可吹过堂风；冬天注意保暖并保持室内湿度，不可使空气干燥。

(2) 若产妇素体强壮，产后恶露多，过期不净，颜色鲜红或紫红，质黏稠，有臭气味，自觉发热、口干咽燥等现象，除求医用药外，尤其饮食要注意新鲜、清洁卫生，预防热邪侵袭。

因产妇阳气亢盛，饮食应清淡，多食新鲜水果，如梨、橙、柚子、苹果等，洗净切块煮热温食。

蔬菜宜多食萝卜、菠菜、藕、冬瓜、丝瓜等，还可常吃苋菜粥、藕汁粥、青萝卜粥、菠菜粥等。

平时要多饮水，忌吃辛辣、煎炒、油腻的食物。

(3) 若产妇在月子中过于悲伤、忧愁，或过于思虑、操劳，造成恶露过期不止，除改变其外部条件外，还应避免他人语言刺激，帮助产妇排解忧愁，给予开导、安慰，或请心理科医生诊治。

如果分娩后恶露停蓄胞宫不下，或所下甚少，致使浊瘀败血停蓄，可引起腹痛、发热等症，称为恶露不下。

其防治方法有以下几种。

注意观察恶露的性状：恶露一般可持续20天左右，若恶露始终是红色，或紫红色，有较多瘀血块，其量不减，甚至增多，时间超过20天或所下极少，均属于病理情况，应引起注意。

若分娩时产妇感受寒邪、过食生冷引起恶露被寒所凝滞，产生下腹疼痛，按之更甚，痛处可触及肿块，恶露极少，可采用按摩法：产妇取半坐卧式，用手心从心下擗至脐，在脐部轻轻揉按数遍，再从脐向下按摩至耻骨联合上缘，再揉按数遍，如此反复按摩10~15次，每天2次。

也可以热熨，可选艾叶、陈皮、柚子皮、生姜、小茴香、桂皮、花椒、葱、川芎、红花、乳香等，任选2~3味适量，炒热或蒸热，用纱布包扎，外熨痛处。

再者，多吃醪糟蛋或多吃鲤鱼，另外，卧室应保暖，防止风寒外袭。

<<坐好月子与新生儿护理600问>>

编辑推荐

《坐好月子与新生儿护理600问》由妇产科与儿科两位著名专家分科主持，精心编写，内容把握更准确，更贴近实际，实用性更突出。
结构清晰，问答式编写，通俗易懂，针对性强。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>