

<<中学形体艺术修养教程>>

图书基本信息

书名：<<中学形体艺术修养教程>>

13位ISBN编号：9787510302299

10位ISBN编号：7510302293

出版时间：2010-5

出版时间：中国商务出版社

作者：李有毅 编

页数：399

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中学形体艺术修养教程>>

### 内容概要

《北京市中学地方特色教材：中学形体艺术修养教程》中涵括了礼仪、舞蹈、健美操、艺术体操、时尚健身等方面的内容，其内容丰富，通俗易懂，融科学性、知识性、趣味性为一体。

我认为《北京市中学地方特色教材：中学形体艺术修养教程》是一部极富鲜明民族性和时代特征的教材。

中华民族有着悠久灿烂的文化，享有“礼仪之邦”美誉，在教材中灌入校园礼仪的知识，把礼仪基础作为教材的第一章，不仅可以提高学生的品德修养、内在涵养，更是弘扬和继承中华优秀传统文化的重要体现。

它又具有鲜明的时代特色，教材以当今中学生的心理特征、审美情趣为出发点，融入了流行元素等章节，符合当代中学生的审美追求。

## <<中学形体艺术修养教程>>

### 书籍目录

第一章 礼仪基础第一节 个人礼仪一、仪容仪表礼仪二、仪态礼仪三、着装礼仪第二节 交往礼仪一、致意礼仪二、谈吐礼仪三、中外风俗礼仪第二章 舞蹈第一节 芭蕾基训一、把上组合二、把下组合第二节 民间舞蹈一、汉族东北秧歌舞蹈二、藏族舞蹈三、蒙古族舞蹈四、维吾尔族舞蹈第三节 古典舞一、地面训练组合二、基本舞姿组合三、身韵组合四、袖舞组合第四节 现代舞一、地面组合二、移动步伐组合第三章 健美操第一节 健身健美操一、健身健美操组合一二、健身健美操组合二三、搏击操组合第二节 竞技健美操一、竞技健美操组合第四章 艺术体操第一节 徒手组合一、步伐组合二、波浪组合第二节 器械组合一、纱巾组合二、球组合三、圈组合四、彩带组合第五章 时尚健身第一节 健身街舞一、健身街舞组合二、健身街舞组合二三、健身街舞组合三第二节 体育舞蹈一、恰恰组合二、伦巴组合第三节 啦啦操一、器械啦啦操二、技巧啦啦操第四节 校园集体舞一、校园集体舞组合一二、校园集体舞组合二第五节 踢踏舞一、踢踏舞组合一二、踢踏舞组合二第六节 瑜伽一、瑜伽组合一二、瑜伽组合二第七节 普拉提.....第六章 课程标准

<<中学形体艺术修养教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>