

<<心态决定孩子的一生>>

图书基本信息

书名：<<心态决定孩子的一生>>

13位ISBN编号：9787510400988

10位ISBN编号：7510400988

出版时间：2009-3

出版时间：新世界出版社

作者：赵宁

页数：306

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态决定孩子的一生>>

### 前言

成长，是每个孩子在学习的同时，需要接受的另一门重要的课程。

如果说学习知识，是为了汲取人类探索自然所积累起来的智慧，那么成长就是为了让孩子获得关于学习、关于做人的一种心灵的智慧。

而心态，作为我们面对世界的一个“心灵的态度”，就是我们获得智慧的最重要的基础。

总的来说，心态可分为好心态和坏心态两种。

好心态包括积极、乐观、自信、平和、谦逊、勤勉、知足、取舍、宽容、豁达等，它们就恰似和煦明媚的阳光，晶莹剔透的甘露，温暖我们的肌肤，滋润我们的心田；坏心态则包括消极、悲观、自卑、浮躁、骄傲、自大、贪婪、偏执、嫉妒、仇恨等，它们就恰似愁云惨雾的阴霾，浓烟滚滚的烈焰，消磨我们的意志，炙烤我们的心魂。

拥有好心态，就是拥抱美好的明天；被坏心态所俘获，我们就难免沦为失败的俘虏。

大凡强者，都拥有好心态，在挫折、失败、逆境和困难面前，他们越挫越勇，以积极、乐观、自信的心态，追逐自己的梦想。

大凡成功者，都拥有好心态，在痛苦、失望、打击面前，他们勇往直前，以积极、乐观、自信的心态，取得辉煌的胜利。

拥有自信的心态，我们就获得了梦想的起点，跨越自卑的重重阻碍，通过自己的成就，证明了自己。

拥有积极的心态，我们就获得了行动的力量，在困难面前果敢行动，力排万难，通过自己的努力，挣脱了泥沼。

拥有乐观平和的心态，我们就获得了挑战的热情，在压力面前扔掉包袱，轻装前行，通过自己的拼搏，战胜了压力。

拥有谦逊勤勉的心态，我们就领悟了学习的真谛，在知识的海洋中循序渐进，尽情徜徉，通过自己的坚持，驶进了彼岸。

拥有知足的心态，我们就窥见了快乐的奥秘，在五花八门的世界中抵制诱惑，俭以养德，通过自己的调适，学会了简朴。

拥有取舍的心态，我们就明白了人生的奇妙，在不圆满的世界中进退自如，洒脱自在，通过自己的权衡，收获了真知。

拥有宽容的心态，我们就感到了生活的质地，在矛盾纠葛的人海中游刃有余，心宽体胖，通过自己的关爱，赢得了友谊。

好心态，就是我们内心的阳光和雨露，是通往成功的内心的指南针。

而在一个急切需要素质教育的社会里面，每个孩子所渴望的，也正是“发现自己”，“开发自己的宝藏”，挖掘自己的潜能，培养自己的品性，实现美好的梦想，成就辉煌的将来。

好的心态就恰似一把金钥匙，在孩子的成长过程中，为孩子打开“自我宝藏”的大门。

本书正是从这一认识出发，让孩子学会用积极乐观的好心态去面对周围的世界和自己，通过积极的心态去改造不完美的世界，塑造健康完善的自我。

相信，作为一名学生的你，在读过本书之后，内心能获得一股强大的力量，并将这股力量转化为果敢的行动，实现新的突破！

## <<心态决定孩子的一生>>

### 内容概要

成功与失败，顺境与逆境，平坦与坎坷……这些都是我们每个人都会经历的人生经验。在各种遭遇面前，学会调适自己的心态，不管是在现在的学习，还是在今后的事业当中，都是我们应该掌握的一门“心灵的技艺”！

它使我们接纳生活，领悟人生，让我们在成长过程中更快地成熟起来，跻身优秀的行列。

好心态就恰似和煦明媚的阳光，晶莹剔透的甘露，温暖我们的肌肤，滋润我们的心田；坏心态则恰似愁云惨雾的阴霾，浓烟滚滚的烈焰，消磨我们的意志，炙烤我们的心魂。

## <<心态决定孩子的一生>>

### 书籍目录

#### 第一章 心态影响孩子的学习和生活

1. 调整好心态, 你就能重塑自我
2. 好心态是比成绩更可贵的财富
3. 积极上进之心是信念的基石
4. 没有好心态, 难有自信心
5. 乐观, 是一双“隐形的翅膀”
6. 拥有好心态, 烦恼自然走远
7. 跌倒了, 就重新站起来
8. 好心态让友谊之花常开
9. 心态好的孩子能发现“新大陆”
10. 拥抱阳光般愉快的生活

#### 第二章 心态决定孩子的命运和前途

1. 找到金钥匙, 打开“我的宝藏”
2. 心态决定孩子的命运
3. 掌握自己生命航程的船舵
4. 能屈能伸的心态让你实现梦想
5. 拥有好心态, “飞得高飞得稳”
6. 成功之路上, 积极心态作动力
7. 不一样的心态, 不一样的未来
8. 踏实谦虚的心态是大志的根基
9. 勇于挑战自我的人能成功
10. 成大事者都有一颗进取心

#### 第三章 抛却自卑, 拥抱自信

1. 不要被“迷雾”所遮挡
2. 自卑, 是心灵的“腐蚀剂”
3. 果断抛弃自怨自艾的念头
4. 勇敢跨越自卑的障碍
5. 每天告诉自己: “我能”
6. 自信, 行动的勇气之源
7. 参天大树离不开雨露阳光
8. 成大事者无不拥有自信
9. 做一个有主见的孩子
10. 自信可以创造奇迹

#### 第四章 积极心态可以超越挫折和逆境

1. 消极心态催生失败者
2. 用积极心态浇灌人生“果园”
3. 积极的心态造就强者
4. 缺陷不可怕, 只要志气坚
5. 挫折是你的一堂成长课
6. 挫折让你更坚强更“富有”
7. 荆棘密布中, 坚守住信念
8. 就算身处逆境, 依然微笑
9. “渺茫”中总有生机和希望
10. 做一株顽强的“小草”

#### 第五章 保持乐观平和的心态战胜压力

## <<心态决定孩子的一生>>

1. 调整自己的心态最重要
2. 乐观的心态造就勇士
3. 面对压力, 勇于突破自己
4. 放下包袱, 让自己轻装前行
5. 适时调琴弦, 弦音才纯正
6. 行动给予你奋进的力量
7. 从压力当中寻找“契机”
8. 树木在风霜雨雪中生长
9. “地图”就在你自己心中
10. 保持好心态, 要学会放松

### 第六章 以谦逊勤勉的心态啜饮知识的甘泉

1. 好成绩离不开勤勉的学习
2. 一分耕耘, 一分收获
3. “天才”不过是勤奋的凡人
4. 学业精通, 靠的是勤勉谦逊
5. 好逸恶劳是学习的大敌
6. 不学骄傲自大的“夜郎国”
7. 虚心学习的孩子进步快
8. 谦逊勤勉是学习的“主心骨”
9. “流水不腐, 户枢不蠹”
10. 做一个不断进取的好学生

### 第七章 不好高骛远, 保持知足的心态

1. 知足不是停步, 而是进步
2. 知足的孩子更容易快乐
3. “适可而止”才能少烦恼
4. 贪婪越多, 快乐就越少
5. 贪婪的人总是自食其果
6. 以一颗“简朴的心”生活
7. 金无足赤, 人无完人
8. 做自己, 就是最棒的
9. 不要总想着拿“第一名”
10. 千里之行, 始于足下

### 第八章 在抉择面前, 勇于坚持或放弃

1. 每个孩子都要有所“把握”
2. 坚持, 是一种信心和勇气
3. 半途而废, 做不成任何事
4. 有所坚持, 必然有所舍弃
5. 放弃, 同样是一种勇气
6. 塞翁失马, 焉知非福
7. “捡了芝麻, 丢了西瓜”
8. 只有懂得了放弃, 才能快乐
9. 在取舍中发现生活智慧
10. 从放弃中收获生命的真知

### 第九章 宽容之心让我们赢得友谊

1. 大海无量, 容纳百川
2. 宽容之心可以感化他人
3. 宽容是“柔”, 不是“弱”

## <<心态决定孩子的一生>>

4. “势不两立”多因不宽容
5. 仇恨与报复如“毒草”
6. 严于律己，宽以待人
7. 学会换位思考，将心比心
8. 主动道歉，就是好孩子
9. 爱心如甘露，点滴润心田
10. 以豁达的胸怀面对世界

### 第十章 好心态成就每个孩子的梦想

1. 做强者，从控制心态开始
2. 好心态伴你茁壮成长
3. 自信心能释放出巨大的能量
4. 做一个积极的“实干家”
5. 困难吓不退勇敢积极的孩子
6. 真正的失败，是放弃努力
7. 坚忍不拔的孩子拿“第一”
8. 幸福或痛苦，全在“我心”
9. 培养一生学习的好心态
10. 从现在做起，成就你的将来

## &lt;&lt;心态决定孩子的一生&gt;&gt;

## 章节摘录

成长，是每个孩子在学习的同时，需要接受的另一门重要的课程。

如果说学习知识，是为了汲取人类探索自然所积累起来的智慧，那么成长就是为了让孩子获得关于学习、关于做人的一种心灵的智慧。

而心态，作为我们面对世界的一个“心灵的态度”，就是我们获得智慧的最重要的基础。

总的来说，心态可分为好心态和坏心态两种。

好心态包括积极、乐观、自信、平和、谦逊、勤勉、知足、取舍、宽容、豁达等，它们就恰似和煦明媚的阳光，晶莹剔透的甘露，温暖我们的肌肤，滋润我们的心田；坏心态则包括消极、悲观、自卑、浮躁、骄傲、自大、贪婪、偏执、嫉妒、仇恨等，它们就恰似愁云惨雾的阴霾，浓烟滚滚的烈焰，消磨我们的意志，炙烤我们的心魂。

拥有好心态，就是拥抱美好的明天；被坏心态所俘获，我们就难免沦为失败的俘虏。

大凡强者，都拥有好心态，在挫折、失败、逆境和困难面前，他们越挫越勇，以积极、乐观、自信的心态，追逐自己的梦想。

大凡成功者，都拥有好心态，在痛苦、失望、打击面前，他们勇往直前，以积极、乐观、自信的心态，取得辉煌的胜利。

拥有自信的心态，我们就获得了梦想的起点，跨越自卑的重重阻碍，通过自己的成就，证明了自己。

拥有积极的心态，我们就获得了行动的力量，在困难面前果敢行动，力排万难，通过自己的努力，挣脱了泥沼。

拥有乐观平和的心态，我们就获得了挑战的热情，在压力面前扔掉包袱，轻装前行，通过自己的拼搏，战胜了压力。

拥有谦逊勤勉的心态，我们就领悟了学习的真谛，在知识的海洋中循序渐进，尽情徜徉，通过自己的坚持，驶进了彼岸。

拥有知足的心态，我们就窥见了快乐的奥秘，在五花八门的世界中抵制诱惑，俭以养德，通过自己的调适，学会了简朴。

拥有取舍的心态，我们就明白了人生的奇妙，在不圆满的世界中进退自如，洒脱自在，通过自己的权衡，收获了真知。

拥有宽容的心态，我们就感到了生活的质地，在矛盾纠葛的人海中游刃有余，心宽体胖，通过自己的关爱，赢得了友谊。

好心态，就是我们内心的阳光和雨露，是通往成功的内心的指南针。

而在一个急切需要素质教育的社会里面，每个孩子所渴望的，也正是“发现自己”，“开发自己的宝藏”，挖掘自己的潜能，培养自己的品性，实现美好的梦想，成就辉煌的将来。

好的心态就恰似一把金钥匙，在孩子的成长过程中，为孩子打开“自我宝藏”的大门。

本书正是从这一认识出发，让孩子学会用积极乐观的好心态去面对周围的世界和自己，通过积极的心态去改造不完美的世界，塑造健康完善的自我。

相信，作为一名学生的你，在读过本书之后，内心能获得一股强大的力量，并将这股力量转化为果敢的行动，实现新的突破！

## <<心态决定孩子的一生>>

### 编辑推荐

《心态决定孩子的一生》从“好心态决定孩子的一生”这一认识出发，让孩子学会用积极乐观的好心态去面对周围的世界和自己，通过积极的心态去改造不完美的世界，塑造健康完善的自我。相信，作为一名学生的你，在读过《心态决定孩子的一生》之后，内心能获得一股强大的力量，并将这股力量转化为勇敢的行动，实现新的突破！

<<心态决定孩子的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>