第一图书网, tushu007.com

<<让女人学会选择懂得放弃>>

图书基本信息

书名：<<让女人学会选择懂得放弃>>

13位ISBN编号：9787510401558

10位ISBN编号：7510401550

出版时间：2009-4

出版时间：新世界出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

生活是一面多棱镜，反射出七彩的光芒，却有明有暗；于是生活就会在快乐与悲伤，爱与恨，幸与不幸中纠葛缠绵；生活本身就告诉我们，这是一道多选题。
如何选择，这就是问题的关键所在。
女人，这是一个美丽的名词。
身为女人，上天除了赐予我们美丽的外表与身为母亲的权利，更恩赐我们更多的机会与选择。
在现代生活中，女人不再是弱者的代名词，而是渐走上生活与事业的舞台，成为人生的主角。
然而，生命本身的复杂性，让女人面对无数选择。
每个女人都希望自己富有魅力，又多么渴望好好把握住自己人生的幸福——生活、事业、家庭。
女人对于生活充满了幻想、希望、渴求以及向往，然而生活给予女人的除了梦想，更多的还有压力、诱惑、挫折、还有磨难。
面对这磨去女人美好幻想的现实，我们常常在迷茫与困惑中做出错误的选择，在悔恨与苦恼中看着自己的青春一天天老去，却无可奈何。
伴随女人一生的除了欢乐，更多的是泪水。
然而，并非世上所有的女人皆是如此浑浑噩噩，遗忘是女人的本能，将那些不快乐的记忆从头脑中删去就是一种有意义的放弃。
那些会选择、懂得放弃的女人才能真正把握人生的真谛，获得生活、事业、家庭的丰收。
选择快乐，放弃烦恼；选择乐观，放弃悲伤；选择爱与珍惜，放弃恨与贪婪……选择一切正面的、积极向上的事物与心态，放弃所有负面的、消极不安的状态，会给你的心，做一次全面清扫，去除心理垃圾，留下幸福的馨香。
这就是本书赋予女人的心灵鸡汤，希望每一个女人都能学会如何把握自己的幸福与成功。
书中的故事是简单而微小的，乍一看觉得平淡无奇，但静下心来，带着自己对生活的体验，细细品味，也许你会有全新的感觉，激发你更加深入地思考生活，启迪智慧，完善自我，由一枚落叶看见一片森林，由一粒微尘看见整个世界。
帮助你从内心深处了解自己的渴望，学会选择，懂得放弃。
选择是女人生活中的航标，只有量力而行的睿智选择才会拥有更耀眼的魅力。
放弃是智慧女人面对生活的明智选择，只有懂得及时放弃的女人才会时时幸福安康。

内容概要

《让女人学会选择懂得放弃(最新典藏版)》讲述了：选择快乐，放弃烦恼；选择乐观，放弃悲伤；选择爱与珍惜，放弃恨与贪婪……选择一切正面的、积极向上的事物与心态，放弃所有负面的、消极不安的状态，会给你的心，做一次全面清扫，去除心理垃圾，留下幸福的馨香。
这就是《让女人学会选择懂得放弃(最新典藏版)》赋予女人的心灵鸡汤，希望每一个女人都能学会如何把握自己的幸福与成功。

书中的故事是简单而微小的，乍一看觉得平淡无奇，但静下心来，带着自己对生活的体验，细细品味，也许你会有全新的感觉，激发你更加深入地思考生活，启迪智慧，完善自我，由一枚落叶看见一片森林，由一粒微尘看见整个世界。
帮助你从内心深处了解自己的渴望，学会选择，懂得放弃。

<<让女人学会选择懂得放弃>>

书籍目录

第一篇 选择了快乐，就选择了阳光1．别把烦恼带回家2．夏天美好的礼物3．快乐地面对苦难4．得到快乐的秘诀5．分享的快乐6．用希望和勇气掌握好自己的心舵7．别为小事烦恼8．微笑之家9．等待复活节10．快乐的工作11．快乐无价12．付出与欢乐13．樵夫和商人14．鲜花与守墓人15．无忧人生16．乐在简单17．快乐总在放弃之后18．哭婆婆的烦恼19．微笑箴言20．赚的是快乐21．选择好心情22．每天为别人做一件善事23．扫进阳光24．凡事都往好的方面想25．擦窗户26．幸福之歌27．幸福和快乐藏在什么地方第二篇 别为打翻的牛奶哭泣1．改变不了事实，就改变心态2．选择比别人更好3．幸福女神与不幸女神4．你有权选择自己对逆境的态度5．勿把悲伤溅到别人身上6．赌气的结果7．一念之间8．茶壶碎了就不要看它9．第二名有什么不好10．打碎水晶盘11．善待选择12．融入大海13．遗忘也是上帝的礼物14．“0”的价值15．生命不可贪16．经历了风雨也要看到希望17．镭的发现18．上帝的照相机19．小花的感悟20．做自己喜欢做的事21．对，我们是两个22．对自己说“不要紧”23．勇敢的女人总是有生路24．寻短见的少妇25．永不放弃的露丽26．打开另一扇心窗27．生命的价值28．让世界为你移动29．时间是疗伤的良药30．挫折是生活的礼物31．做人要学会认输32．得与失没有一定的标准33．忘记昨天的烦恼34．过去不等于未来第三篇 生命的美好在于知足和感恩1．一位普通的妈妈2．不要首饰要“手饰”3．分手前“清理自己的东西”4．生活的空间5．羡慕别人不如羡慕自己6．美丽一次7．栀子花的心情8．给爱一盏灯9．只要现在是我的10．你富有，因为你能走路11．用餐12．妻子的伦理13．感谢父亲14．母亲的宝贝15．没有上锁的门16．你的生活应该在这里17．表达出你感激的心情18．100万买不来幸福19．只看你拥有的20．闪光的圣诞树21．简单才是美22．生活给你的不会多，也不会少23．对自己满足就是幸福24．杀子求子25．带不走的钱财26．愚蠢的妇人第四篇 爱需要拿得起放得下1．有爱才幸福2．半开之美3．女人的旧时光4．伸向爱情的手5．你查字典了吗r76．鱼眼中的爱情7．时刻提醒自己8．不要在失去一个的同时搭上另一个9．情人与妻子的待遇10．搁置的玉米11．放下才是真爱12．美丽的侧影13．爱是什么14．爱不是负担15．过期的爱情16．猫头鹰和它的孩子17．女王敲门18．爱如捧沙19．没有人在原处等你20．发火先烧伤自己21．CD中的秘密22．珍惜你所拥有的23．真爱需要一定的自由24．一辈子25．谁能把怪兽变成王子26．你的地狱就是我的天堂27．最后的晚餐28．爱情有颗平常心29．旧情可以难忘30．一碗热汤的距离第五篇 美不应该得不偿失1．永葆青春的秘诀2．一条漂亮鱼3．换鼻子4．骄纵的公主5．谁在意你的美丽6．幸福与胖瘦无关7．脱掉高跟鞋8．时尚的代价9．妻子最美的时候10．美女调查报告11．竖块木牌12．美在气质13．知识让女人更美14．养尊处优的日子会让女人失去魅力15．另一种美丽16．别解开第3颗纽扣17．良好的心态成就美丽18．抓住“青春”别放松19．注意你举动的只有你自己20．这是一个气质女人21．自然就是美22．东施效颦23．我是谁24．动手让女人如此美丽25．从内到外，扮靓自己26．相信自己是最美的27．麦当娜的减岁哲学28．做本色的自己29．寻找美丽第六篇 智慧让女人更加耀眼1．头顶就是一片天2．精明是女人成功的武器3．“龙衣凤裙”的故事4．相信你的直觉5．免费公厕的智慧6．细心造就成功7．有梦想才有未来8．给人恰当的选择空间9．草垫救了国王的命10．因为努力所以杰出11．心动不如行动12．认准了就去做13．正确认识自己的能力14．按照自己的想法去做15．知识就是力量16．好手艺才有好人生17．市场等待有心人18．运筹帷幄，取胜千里19．勿以利小而不为20．做你喜欢的21．女人也可以为事业冒险22．六枚野鸡蛋23．因爱而成就24．从下岗女工到明星企业家25．天上不会掉馅饼吗26．一点一点改变世界27．游过海峡28．从黑鸭子到黑天鹅29．给自己松绑第七篇 幸福就在你手边1．打开心灵的锁2．别封闭心灵之窗3．用牙齿咬住自己的幸福4．没有早一点接受幸福5．遗嘱6．爱情丝瓜汤7．少敲了一下门8．善意的谎言9．为对方的隐私留下空间10．10平方米的爱情11．爱很简单12．一碗饭的誓言13．爱的最高境界14．爱如白纸15．听谁的16．快乐的离婚之旅17．黑暗的意境最美18．驯服狮子的王后19．蜘蛛的传说20．彼此让一步路会更宽21．宽容是婚姻幸福的源泉22．婚姻也会中风23．珍惜感情24．失去的爱25．幸福是什么26．嫁给你，就是让你疼27．情到深处28．开玩笑29．幸福躲避什么人30．你的一生给了谁31．总是多一个32．爱情门票33．都是毛巾惹的祸34．60年婚姻之秘35．幸福其实触手可及第八篇 去除心灵的“毒刺”1．消气2．谁坐头等舱3．长在心里的瘊子4．莲花的诱惑5．擦亮做人的牌子6．怨恨是用毒药根除不掉的7．小珊和小兰8．学会宽恕9．贫嘴鹦鹉10．蝴蝶结11．天堂鸟12．宽恕13．换位14．学会体谅15．生

活如修行16．母亲的道歉条17．爱杀18．摒弃成见，方能建立良好的婆媳关系19．抛弃虚幻的梦20．宽恕自己21．善者宽恕22．不干净的窗23．先控制自己才能控制他人24．还是原来的十字架25．抛弃自卑的包袱26．没有冲不破的障碍27．消除内心的嫉妒第九篇 营造心灵的绿洲1．靠近你温暖我2．信任3．并非爱情4．染血的枫叶5．一杯牛奶的价值6．双手摊平7．最后的叶子8．爱是一种责任9．人要有一颗善良的心10．安慰的语言11．忍着不死的母亲12．母爱最伟大13．三位老人14．爱的力量15．赞扬的魅力16．真正的施主17．约翰逊夫人18．泥巴和星星19．忘掉自己20．两辆中巴21．和善的力量22．贫女难陀品23．换个角度看24．拯救灵魂25．改变一生的帮助26．母亲给出的答案27．人生准则28．为人推开一扇窗29．给亲切插上翅膀第十篇 走出自我，面对生活1．获得友谊的秘诀2．你在忙什么3．新年的愿望4．被遗忘的爱5．完美是一种伤害6．别让心灵荒芜7．最美的风景永远在远处8．别让自己的眼睛老去9．提醒自我10．坚持把牌洗下去11．掌声响起12．自己的钥匙13．似水年华14．心灵的诉说15．寻找生命的意义16．理解万岁17．学会看轻自己18．烦恼是自找的19．攀比不会得到幸福20．尊重他人是在维护自己21．金钱不是万能的22．别让别人左右你23．珍惜你的每一天24．有舍才有得25．不做布利丹毛驴26．心中的瓶颈27．囚禁雷凡莎的“魔咒”

章节摘录

有一户幸福的人家，在门上总是挂着一方木牌，上面写着两行字：“ 进门前，请脱去烦恼；回家时，请带着快乐。
”细细品味这两句话，不禁对这家主人萌生无限敬佩。
邻居们发觉，这户人家的男主人始终是一团和气，孩子大方有礼，一种看不见却感觉得到的温馨、和谐，萦绕在他们身上。
终于，面对邻居对那块木牌的询问，女主人甜蜜地笑笑说：“ 这是我们共同的创造。
”她慢慢地解释说：“ 其实也没什么，一开始只是提醒我自己，身为女主人，有责任把这个家经营得更好……有一次我在电梯镜子里看到一个人，她的脸充满疲惫：一双紧锁的眉头，下垂的嘴角，忧愁的眼睛…． ”把我吓了一大跳。
于是，我忽然觉得，当孩子、丈夫面对这种愁苦暗沉的面孔时，会有什么感觉？
假如我面对的也是这样的面孔时，又会有什么反应？
接着我想到孩子在餐桌上的沉默，丈夫的冷淡，这些在我原本认为是他们不对的事实背后，隐藏的真正原因竟是我！
当时我吓出一身冷汗，为自己的疏忽……当晚我便和丈夫长谈了一次，第二天就写了一块木牌钉在门上提醒自己。
结果，被提醒的不只是我自己，而是一家人…… ”这真是一个充满了智慧，懂得快乐真谛的可爱女人。
对于女人来说，家是幸福的开始，是生命最温馨的港湾，回家的时候，选择“ 脱去烦恼 ”把快乐带回家，是一种快乐生活的艺术。
在亚里桑那沙漠过第一个夏天，丽塔觉得自己会被热死的。
华氏112度的高温快把人烤熟了。
第二年4月刚开始，丽塔就开始为如何度过夏天担忧，3个月的地狱生活又要来了。
在对炎热的恐惧中，当她在凤凰城的一个加油站给车加油时，和主人贝布松先生聊起这里可怕的夏天。
“ 哈哈，你不能这样为夏天担忧， ”贝布松先生善意地劝告着丽塔，“ 对炎热的害怕只能使夏天开始得更早、结束得更晚。
”当丽塔付钱时，她意识到贝布松先生说对了。
在自己的感觉中，夏天不是已经来了吗？
自己已经开始忍受它为期5个月的肆虐。
“ 像迎接一个惊人的喜讯那样对待酷暑的来临， ”贝布松先生说着找给丽塔零钱，“ 千万别错过夏天带给我们的各种最美好的礼物，而夏天的种种不适躲在装有空调的房间里就过去了。
”“ 夏天还有最美好的礼物？
”丽塔急切地问。
“ 你从不在清晨五六点起床？
我发誓，6月的黎明，整个天际挂着漂亮的玫瑰红，就像少女羞红的脸。
8月的夜晚，满天繁星就像深蓝色的海洋里漂浮的流水。
一个人只有当他在华氏114度的高温里跳进水里，他才能真正体会到游泳的乐趣！
”当贝布松先生去给另一辆车加油时，站在一旁的一位年轻加油工笑着轻声对丽塔说：“ 太棒了！
你得到了贝布松的特别服务——免费传授他的人生哲学。
”使丽塔惊奇的是，贝布松先生的话果然有效。
她不怕夏天了。
4月和5月也就自动与炎炎夏季区分开了。
当真正高温天气真的到来时，清晨，丽塔在天堂般的凉爽中修剪玫瑰花；下午，她和孩子们舒舒服服地在家里睡觉；晚上，他们在院子里玩棒球游戏，做冰淇淋吃，痛快极了。
整个夏天，她还欣赏了沙漠日出特有的壮观景象。

几年之后，丽塔一家搬到北部的克来兰德，不到9月，邻居们就为过冬担忧了。
当12月的大雪真的落下来时，他们的孩子，10岁的大卫和12岁的唐真是兴奋极了，他们忙活着滚雪球，邻居们都站在一旁盯着看“这两个从没见过雪的愣头愣脑的沙漠小子”。
后来孩子们坐着雪橇上山滑雪，去湖面滑冰，回来以后，大人、小孩都围坐在丽塔家的壁炉旁，津津有味地吃热巧克力。
一天下午，一位中年邻居感慨地说：“多年来，雪只是我们铲除的对象，我都忘了它真能给我们这么多欢乐呢！
”几年之后，他们又搬回沙漠。
丽塔开车到加油站，新主人告诉他贝布松先生因年事已高把加油站卖了，在不远处又经营了一个小型加油站。
丽塔开车到那儿，拜访贝布松先生，并让他再给自己加油。
他更瘦了，满头银发，但是他那愉快的笑容依旧。
丽塔问他感觉怎么样。
“我一点不担心变老，”他说着从车篷下走出来，“在这里光欣赏生活的美都欣赏不过来呢！
”他边擦手边说：“我们有3棵果实累累的桃树，卧室窗外还有一个蜂鸟窝，想想还没有我指头大的美丽的小鸟，看上去真像一只小企鹅。
”他开着发票，继续说：“黄昏时，长耳大野兔奔跑跳跃；月亮升起来时，小狼在山坡上成群出现。我从来没有看到有这么多野生动物在春天活动。
”丽塔开车离开时，他向丽塔喊道：“去观赏吧！
”在回家的路上，贝布松这位可爱的老人的幸福秘诀一直回荡在丽塔的脑际。
是呀，尽管生活会给人带来种种烦恼，但重要的是，你要学会发现和欣赏生活的美……女人的天性是敏感的，总是在恶劣的环境中感觉到不安和忧虑，以至忽略了身边的美好。
却不知“热”不是夏天的错，而是自己的内心人为的加重了这种煎熬。
学会欣赏和面对，才能发现生活快乐的另一面。
一位叫鲍威尔·达尔的美国妇女，只有一只眼睛能视物，而且视力极差，几乎就是个盲人。
小时候她很想和其他孩子玩“跳房子”的游戏，却看不到地上的线，于是她常常一个人趴在地上找画在那儿的线，并记下线的位置，然后再和小朋友一起玩。
她看书也会非常吃力，每次都得将书举到眼睫毛附近的地方才行，然而她在家里一直坚持读书，最后她竟得到了哥伦比亚大学的文学硕士学位，并成为一所学院的新闻与文学教授。
是什么力量支撑着达尔克服了常人所难以想象的困难，达到了人生的辉煌境界呢？
一般情况下，我们总会这样揣测：不屈服、信心、勇气、毅力等等。
然而事实并非如此，达尔在她所著的《我想看》一书中这样写道：“在我的内心深处，一直隐藏着对眼盲的恐惧。
为了克服这种恐惧，我选择了欢乐。
”达尔是快乐的，因为她趴在地上尚能看到那条线，把书举到眼前尚能读到文字，终于成了“跳房子”好手，获得了学位，做了教授，而这些都是快乐所带给她的人生礼物。
她从不抱怨生活，相反的，她不断地从自己那残缺的生活中获得乐趣，而这种乐趣又使她努力地朝人生更美丽的地方走去。
达尔是个伟大的女人，但我们宁愿选择认为她是一个快乐的女人。
在不如意地境遇中，快乐比伟大更有意义。
作为一个女人，被生活压倒是不会受到轻视的，反而会获得更多的同情。
但快乐生活的女人，并不认为生活是负担，反而会享受生活赐予的乐趣。
这样的女人，不应被同情，更应该受人羡慕。
一个小女孩路过一片草地，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，她小心翼翼地救出了它，让它飞向美丽的花园。
后来蝴蝶为了报答小女孩的救命之恩，化成一位美丽的仙女，对小女孩说：“因为你的善良，你可以许个愿，我将让它实现。

”小女孩想了想说：“我希望得到快乐。
”于是仙女弯下腰在她耳边悄悄细语一番，然后消失了。
小女孩得到仙女的秘诀，后来果真每天都生活在快乐中。
一天，这个小女孩和几位小姐妹一起到了县城，希望用小小的一笔钱购回期待已久的黄丝带。
就在女性化妆品专柜前，她看见一个小男孩因为失手摔碎了刚买的七色镜而泪流满面，于是她便用自己所有的钱买了面同样的七色镜送给小男孩，就在那个小男破涕为笑转忧为喜的时候，她的心也跟着亮丽起来。
这些看似不经意的情感细节，不过是滚滚红尘中一粒细细的尘埃，但它却永远地充盈了那个小女孩的心灵。
p3-6

编辑推荐

选择是一种灵动——一个女性如果面对选择而无动于衷，表情必然是麻木的，无视生命中的欢笑与歌唱，只站在人生的夹缝中观望。
选择是一种智慧——女性在每一次明智的选择过程中成长，增添一种特殊的魅力，一个不经意的动作，就能吸引所有人的目光。
放弃是一种勇气——面对纷杂的世界，不会放弃的女人，身躯必定是弯曲而卑微的，尘封在过去、现在和将来交织的丝网中，噤若寒蝉。
悲苦凄凉。
放弃是一种修养——女性在每一次勇敢的放弃后，收获了平和和高贵，洗练出一种超凡脱俗的“宁”、“静”，面对人间沧桑，只嫣然一笑，却惊动凡尘。
《让女人学会选择懂得放弃(最新典藏版)》一书中的故事是简单而微小的，乍一看觉得平淡无奇，但静下心来，带着自己对生活的体验，细细品味，也许你会有全新的感觉，激发你更加深入地思考生活，启迪智慧，完善自我，由一枚落叶看见一片森林，由一粒微尘看见整个世界。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com