第一图书网, tushu007.com

<<西点军校22条军规>>

图书基本信息

书名：<<西点军校22条军规>>

13位ISBN编号：9787510401640

10位ISBN编号：751040164X

出版时间：2009-4

出版时间：新世界出版社

作者：郝强

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

西点军校成立于1802年，是美国培养初级军官的一所著名学府。
在这里，诞生了无数美国名将，比如格兰特，麦克·阿瑟，艾森豪威尔等，也培养了不少日后成为美国总统的人，还成就了不少商业奇才。
由此可见，西点的精神和规则已经被各行各业所认同和接受，在广大范围内备受推崇。
西点理念的影响力早已不仅仅是在美国国内，已成为全世界成功人士的共识，未成功人士学习的金科玉律。
西点军校的训练理念不只对军人、对企业家有非凡的吸引力，还对每一个渴望成功的人都具有极强的指导意义。
它的每一条理念都蕴涵了浅显易懂却又发人深省的人生道理。
每一条都值得我们去研究，去思考，去学习。
生活中的每一个人都志在成功，并不懈地追求着成功。
面对困难、坎坷，大多数人都会迎难而上。
但是，在这个竞争日益激烈的社会里，仅凭一腔热情已经很难找到立足之地了。
我们需要一个榜样式的存在来指引成功的方向。
现在，有许多追求梦想的年轻人都模拟西点的规则来要求自己的人生，定期自我监督和检验，试图在这过程中培养自己的自制力，目标性和坚韧性。
那么这就够了吗？
想拥有西点式的成功人生到底应该具体如何去做呢？
《西点军校22条军规》就是来帮助你解决这些问题的。
本书严格依照西点的22条军规，将全书分为22个部分，全是时下最为先进的人生理念。
分别从无条件执行、工作无借口、细节决定成败、以上司为榜样、荣誉原则、受人欢迎、与人合作、团队精神、只有第一、敢于冒险、火一般精神等方面对“西点式人生”的特质进行了详细的论述，全面揭示了一个成功的人所应该具备的基本素质。
本书最大特点是理论与实际相联系，用全新的角度和独特的思维，从为人处世到事业情感，全方位地展示了生活的各个方面，说明了做一个成功的人应该如何面对自己、面对他人、面对人生路上的种种困难与挫折、如何取得好的人生成绩。
书里既有西点军校的具体理念，又有古中今外励志创业的经典事例，还讨论了诸多现实而有用的问题，读者可以轻松的领悟，也容易自觉实行。
这是一本值得所有拥有梦想，渴望成功的人认真阅读的书。
真诚的希望读者都能从中获取一些对生活对成功哲学的感悟，并早日走向成功的殿堂。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书严格依照西点的22条军规，将全书分为22个部分，全是时下最为先进的人生理念。
分别从无条件执行、工作无借口、细节决定成败、以上司为榜样、荣誉原则、受人欢迎、与人合作、团队精神、只有第一、敢于冒险、火一般精神等方面对“西点式人生”的特质进行了详细的论述，全面揭示了一个成功的人所应该具备的基本素质。
本书最大特点是理论与实际相联系，用全新的角度和独特的思维，从为人处世到事业情感，全方位地展示了生活的各个方面，说明了做一个成功的人应该如何面对自己、面对他人、面对人生路上的种种困难与挫折、如何取得好的人生成绩。

<<西点军校22条军规>>

书籍目录

第一章 无条件执行 1. 心悦“从”服的艺术 2. 信不信，看执行力 3. “是的，这就做” 4. 行动，由心开始 5. 彻底地“实践主义”第二章 没有任何借口 1. 莫找借口失败，只找理由成功 2. 没有做不到只有想不到 3. “借”而不还非礼也 4. 永怀一颗坦诚之心 5. 和坏习惯“PK”第三章 细节决定成败 1. 细扫一屋，才可扫天下 2. 差之毫厘，谬之千里 3. 事事精细成就百事，时时精细成就一生 4. 每天多做一点点 5. 忽略细节，代价巨大第四章 以上司为榜样 1. 取人之长补己之短 2. 主动沟通，创造希望 3. 艰难之路，惟“强”者行 4. 对别人：珍惜，肯定，赞美 5. 只学好的，但求创新第五章 荣誉原则 1. 荣誉，内心深处的火焰 2. 多一次争取，多一次成功 3. 充实人生，自我掌控 4. 将“渴望”进行到底 5. 让梦想“照进”现实第六章 受人欢迎 1. 用心打造“一见钟情” 2. 人生“诚”可贵，信任价更高 3. 将心比心，为他人着想 4. 开启你的“心灵之窗” 5. 因为分享，所以快乐 6. 带着欣赏的心上路第七章 善于合作 1. 与难沟通者沟通 2. 提升共同价值，打造双赢人生 3. 让我们学会“牵手” 4. 人“合”万事兴 5. 创造合作，合作创造第八章 团队精神 1. 陪伴的力量 2. 每个人的头脑都是关键 3. 做最强中的个体 4. 这里只有“一个人” 5. 团头聚面，荣誉法宝第九章 只有第一 1. 求胜心是登上巅峰的翅膀 2. 做最好的自己 3. 争得进取之心，赢得成功之力 4. 勇攀人生顶峰，恒心小看天下 5. 追求，永无止境第十章 敢于冒险 1. 勇者天下，无敌 2. 超越自我的凭证 3. 带着梦想去冒险 4. 风险中的保险——品格 5. 点一杯人生的“鸡尾酒”第十一章 火一般的精神 1. 点燃激情，传递梦想 2. 我热爱我奉献我成功 3. 勿因善小而不为 4. 重拾生命的活力 5. 热情有度，恰到好处第十二章 不断提升自己 1. 每天的自己都是新的 2. 做人当自省，心理消“除尘” 3. 发掘无限潜力，营造美丽人生 4. 危机中的生机 5. 过去——现在——未来第十三章 勇敢者的游戏 1. 不怕失败，勇往直前 2. 挑战，无处不在 3. 勇而有谋，赢得天下 4. 做个热情的“垦荒”者 5. 开拓者的人生定位第十四章 全力以赴 1. 学而“实践”之，不亦乐乎 2. 付出对回报，一比一 3. 享受“负担”的附加值 4. 得失随缘，心无增减 5. 机遇之光太短，只争朝夕第十五章 尽职尽责 1. 只管去做，一步一个脚印 2. 力尽职责，问心无愧 3. 只要比钱更重要的 4. 以“我的”心态工作 5. 走出人生的“谜城”第十六章 没有不可能 1. 让生命拥有一切可能 2. 反向的可能，正向的效果 3. 播撒自信之种，盛开完美之花 4. 物竞天择，新者为上 5. 找到思维的“幽径”第十七章 永不放弃 1. 没有等来的成功 2. 成功比失败只多一分钟 3. 守护希望之光 4. 实践“兑换”承诺，行动换取成功 5. 平和者的人生没有“滑铁卢”第十八章 敬业为魂 1. 勤勤恳恳者永为第一 2. 忠诚，永恒的原则 3. 有了金刚钻，再揽瓷器活 4. “珍”分夺秒，只争朝夕 5. 专心致志，以成大事第十九章 为自己奋斗 1. 奋斗就要一鼓作气 2. 行动，梦想的催化剂 3. 你就是自己的神 4. 只要去闯，世界属于你 5. 拿出200%的努力对自己第二十章 理念至上 1. “理”鱼跳龙门，一跃成功 2. 激活动力，瞄准目标 3. 思想的高度决定行动的速度 4. 向左走，向右走 5. 好点子的“资本”第二十一章 自动自发 1. 打造“自制”之刃，削剃懒惰之泥 2. 自动自发，源于敬业 3. 机不可失，时不再来 4. 管好情绪，管好人生 5. 修炼积极态度，一笑解千愁第二十二章 立即行动 1. 万事皆从今日始，明日不办今日事 2. 拖延就是自我欺骗 3. 永把任务完成在“昨天” 4. 抓住时间，你的生命就延长 5. “勤奋”描绘人生蓝图

章节摘录

如果说“不想当将军的士兵不是好士兵，那么不能自觉遵守组织规定的士兵是不可能成为将军的。”所以，服从不是口头上的，而是心里认同的，是体现在行动中的。
说起“服从”似乎只能想到是军人的天职。
其实不然，我们的学习，工作和生活都离不开它。
学校里新学期开始都会对新生进行为期一个月的军训，这也是多姿多彩的校园生活不可分割的一部分。
军训的目的就是为了培养学生的“服从，，意识，使得他们有足够健康的体魄和坚强的学习意志完成自己的求学之旅。
在职场生涯中，那些职场胜利者的成功经验是：如果上级能力不如自己，最好的办法是帮助他，千方百计地使他得到提升，最终离开本部门。
在部队中，有这样一句俚语：要想干得好，班长得汇报；班长不汇报，连长咋知道？
这很好地说明了尊重上级，服从命令，是组织中成员要学习的第一课。
我们来看一个鲜活的例子体会服从的重要。
约翰·苏努努在美国总统布什执政期间可谓平步青云，但1991年4月间，新闻报道首次披露了这位白宫总管的丑闻，公布了他在任职27个月里共因私事搭乘政府飞机70多次和花费公款60多万美元的事实。
而白宫规定：政府官员参加政党活动和办理私事搭乘政府的飞机要收费。
苏努努辩解说：这都是因公出差办事途中的“顺道”之举，不算违规犯禁。
于是白宫针对苏努努加了一条新规则：他本人不得直接或间接要求私人公司为其提供飞机，只能由要求他参加活动的主办单位为他派去飞机，如主办单位不提供飞机，他就不能搭乘飞机。
规定已经够明确了，可苏努努还是我行我素：他赴芝加哥参加共和党的筹款活动，私自找华盛顿的商人给他提供往返的飞机；还私自使用一辆有司机驾驶的白宫礼宾车参加稀有邮票拍卖会，并办理其他私事。
这些被新闻界披露后，他狡辩说：“我的工作一周7天，每天24小时。
这就是为什么我随时用车，并且配备有司机的原因。”苏努努的可恶行为使得公众十分不满。
政府官员，国会议员，财阀大亨也都对他口诛笔伐。
布什得知丑闻后，感到“气恼、愤怒和困惑”。
白宫的谋士们纷纷敦促布什罢免苏努努。
苏努努依旧不以为然，直到他得知布什总统对他的行为感到“气恼、愤怒和困惑”时，才一改往日作风，发表正式声明说；“对于我最近因旅行情况而造成的行为不当的形象，没有人比我更感到遗憾。”且保证以后不会再犯这样的错误。
然而，在各方压力下，布什不得不罢免了苏努努的白宫办公厅主任职务。
苏努努失败在于：不了解服从的艺术，不守规矩，任性而为。
就像赫尔岑说的：“没有纪律，就既不会有平心静气的信念，也不能有服从，更不会有保护自身健康和预防危险的方法了。”而苏努努就把自己陷入了这种极大的危险里。
当然，我们说的服从并不是盲从，而是理性的服从：孩子服从父母的良好教育；学生服从老师的耐心指导；下属服从上司的英明决策……这些都是应该做到的。
今日的服从造就明日的不可战胜。
只有理性的服从，我们内心才有可能不会因为意外的变数而违背自己之前做出的承诺，当然也才能避免对事务的拖延；只有理性的服从，才能保证确实有效的行动，才不会让努力付之东流。
即使是理性的服从也有很多需要注意的地方。
理性地服从，还应该记住的是：要学会微笑着拒绝。
学会微笑着拒绝是为了更好的服从。
拒绝是不让额外的要求扰乱自己现在进行中的工作。

虽然对于许多人来说，拒绝别人似乎是一件很难为情的事情，因为能对自己做出要求的往往是家长、老师、上司这样比自己强势又有足够能力影响自己生活的人。
从而不免会担心使他们生气，担心被父母责备，被老师惩罚，被朋友断了交往，甚至担心被老板炒了鱿鱼。
但是，只有我们自己最清楚自己的能力和情况，我们必须对自己负责，管理好自己的时间，有条理又充实的生活，不应该让额外的事情使自己陷入忙乱的境地。
拒绝的时候，首先要面带微笑，表明自己不是不想帮忙而是力所不及或是有其他难言之隐，希望对方给予谅解。
让对方可以从自己的表情中体会真诚的感情，不至于为小事而伤及情面。
如果方便说出原因并恰当表示歉意，然后帮助对方找到更为稳妥的解决方法是最好的做法。
拒绝的时候，我们应该清楚自己想要做什么，不想要做什么，怎么做对我们自己才是最好的。
还必须考虑，如果我们答应了对方的要求，是否会影响既有的事情进度，由此而造成的拖延是否会影响到其他人，是否真的可以达到对方要求的目标。
考虑成熟之后，就必须立即直接或者间接地给予明确的回绝，或者明确地答应，不要拖延到一两天之后才说出自己的决定，以免耽误对方的事情也避免使自己给公众留下拖拖拉拉的不良印象。
在拒绝的时候，应该考虑的问题是：用什么方式拒绝才能够维持更好的关系，才能够建立未来继续交往或合作的基础。
如此一来，我们就会让对方觉得我们不是在拒绝服从，不是在推卸责任，而是真的想帮助他解决问题。
总之，无论你所面对的是家长、老师还是上司，你都要理性的服从他。
吸取有益的指导，拒绝不合理的要求。
倘若发现他们个别人身上也有些许缺点，你要多看对方的优点和长处，不要紧盯缺点不放。
毕竟，能成为你的老师或老板的人，肯定有强过你之处。
更多的时候我们应该抱着一种谦虚学习的心态面对他们，这样我们的人生才会不断的进步。
古语有云：“三人行必有我师。
”圣人尚且谦虚学习何况是我们普通人呢？
试想，当别人了解到你是个不听话的孩子，一个不遵守纪律和制度的学生，一个顶撞上司的职员，那么周围的伙伴、朋友、同事还会一味的认可你吗？
因此，不管是从哪方面来说，为你的生活或者你的前途着想，你都要对你的家长，对你的老师，对你的上司多一分理解，多一份尊重。
肯定别人就是间接的肯定了自己。
“服从”是人生一门必修的课程。
人若有了这样的认识，成长的路上也会少些弯路，求学之旅也会更加坦荡，职场生活中的不满和抱怨也会越来越少。
只有这样，离成功才可能越来越近。

媒体关注与评论

<<西点军校22条军规>>

编辑推荐

《西点军校22条军规》：西点军校以其独特的理念成就了无数人的追求。
军事指挥家。
商业巨子。
政治家。
他们无一不是西点理念的忠实追求者和执行者。
西点的二十二条军规几乎被所有的成功人士奉为最重要的行为准则。
你渴望成功吗？
那就请你靠近它。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com