

<<改变孩子一生的99种行为>>

图书基本信息

书名：<<改变孩子一生的99种行为>>

13位ISBN编号：9787510402197

10位ISBN编号：7510402190

出版时间：2009-4

出版时间：新世界出版社

作者：丁岩

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变孩子一生的99种行为>>

### 内容概要

荀子在《劝学篇》说：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”也就是说，千里之路。是靠一步一步走出来的，没有小步的积累。是不可能走完千里之途的。

《改变孩子一生的99种行为》一书的主要内容包括：运用科学的方法学习，为成才奠定扎实的基础；培养良好的习惯，改变不良的个性和性格；把握为人处世原则，得体处理人际关系；掌握科学的思维方法，提高解决问题的智慧；为提高综合素质而进行多方努力；用坚强的意志支配自己的行动，克服种种困难；保持积极的心态，激发个人的无限潜能；注重品德修养，提升人格魅力等等。

只要你愿意阅读并积极尝试。就能够从中受益，逐渐改写平凡的人生。为未来的顺利发展奠定良好的基础——“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”！

## &lt;&lt;改变孩子一生的99种行为&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 运用科学的方法学习，为成才奠定扎实的基础1．充分利用好眼前的大好时光尽情地读书学习2．着力培养有助于取得优异成绩的特质3．学会创造性地学习，快速地获取知识4．在学习的过程中手脑并用5．灵活地运用有助于提高学习效果的思维方法6．把有限的精力集中起来用于学习7．掌握快速阅读的技巧，大幅提高阅读能力8．掌握通过阅读使自己记得更多、更久的秘诀9．正确而全面地认识数学，接触实际问题以学好数学10．大胆地尝试、不停地练习克服学外语的难关11．提高自己对知识进行归纳总结的能力12．在学习要坚持独立思考13．努力培养和提高自己的自学能力

第二章 培养良好的习惯，改变不良的个性和性格14．了解自己的气质类型，发展良好的性格特征15．努力培养和发展成熟的个性16．把握住生活的原则，追求个性的完整17．培养开放的性格以更好地适应现代社会18．学习和工作时充分考虑和利用自身的生理节奏规律19．根据正确的原则培养良好的行为习惯20．积极参加体力劳动，养成爱劳动的习惯21．学会以良好的习惯取代恶习22．立即行动，改掉拖延的坏毛病23．学会绕过阻碍你成功的各种障碍24．把保持身体的健康当作人生的第一任务25．努力培养健康的饮食习惯26．随时锻炼，维持健康的体魄27．使自己喜欢和经常从事一种体育运动28．坚持每天花一定的时间进行健身锻炼

第三章 把握为人处世原则，得体处理人际关系29．不以爱恶喜厌定交往，拓展交往的空间30．学会摆脱因社交信心不足而产生的压力31．消除心理的障碍，顺畅而友好地交谈32．让真诚而恰当地赞美别人成为你的生活习惯33．提高语言表达能力，增强表达效果34．善于检讨自己，注意呵护别人的面子35．为了得到对方的好感而尽量避免争论36．有效地消除在生活中“寻求公正”的心理37．学习和掌握基本的做人原则38．做人做事把握好分寸，适当留有余地39．努力争取给别人留下好的印象40．坚持自己的生活方式，敢于走自己的路41．保持理智和谦让，在生活中避免树敌42．必要时要善于向别人求助43．学会共处，让别人愿意与你合作

第四章 掌握科学的思维方法，提高解决问题的智慧44．发挥思维的灵活性，克服习惯性思维的障碍45．训练发散思维，寻找有创意的答案46．努力使自己的思维方式向开放性转化47．享受创意的乐趣，改写平凡的人生48．在日常生活中培养自己创造的个性49．善于学习，聪明地借鉴别人的经验50．改变那些阻碍创新的行为习惯和不良倾向51．开阔思路，培养急中生智的能力52．积极努力地学习以提高自己的学识53．掌握有效解决生活中问题的技巧54．审慎地进行判断，减少想当然的错误55．注重呵护大脑的健康和活力

第五章 为提高综合素质而进行多方努力56．养成勤奋的习惯，充分地利用时间57．自觉地投身实践，努力提高动手能力58．不畏艰苦，肯于为理想付出努力59．采取积极的行动，把目标转化为现实60．努力提高自己的预见能力61．学会正确地判断和选择自己的人生62．以敏锐的洞察力去审视和把握机遇63．向优秀的人学习，善用榜样的力量64．勇于挑战自己，不要轻易放弃65．尽量把自己的所长充分利用起来66．找到自己的立足点，努力追求卓越67．把自己的全部力量用于努力改善自身68．奉行正确的原则，抱持正确的态度

第六章 用坚强的意志支配自己的行动．克服种种困难69．把磨炼自己的意志当作重要的事情70．敢于向命运挑战，不怕付出代价71．主动吃些苦，接受挫折的磨炼72．不要因为一时的不顺利就怀疑自己的选择73．把人生中的障碍和苦难当作良好的机会74．把逆境转化成驶向成功的动力75．在生活中努力锻造钢铁般的意志76．不去寻找借口，而是寻找办法77．不要在想象中放大困难，保持平静的心绪78．促进精神的成长，更坚强地面对挫折79．培养成就大业者必备的心理品质

第七章 保持积极的心态，激发个人的无限潜能80．用积极的心态塑造美好的人生81．充分地相信自己，对自己的能力有信心82．树立自己就是“第一”的信念83．改变对自己的消极看法，修正做人的标准84．克服各种回避成功的心理障碍85．用成功暗示法培养自己的自信心86．自我激励，从内心促使自己发奋前进87．时刻牢记为创造第一流的人生所应负的责任88．通过自我奖励达到自我激励的目的89．学会在平凡的生活中发现快乐

第八章 注重品德修养，提升人格魅力90．为最大限度地展现自身价值而追求高尚的品格91．努力使自己的人格更纯正更完美92．提升自己的气质和品味93．重视历练心灵的力量，学会真正地控制自己94．在生活中锤炼出高度自律的品格95．正确对待错误，养成自我反省的习惯96．学会宽恕地对待别人的错误97．学会冷静地面对问题，控制自己的情绪98．为了追求卓越而甘于忍受孤独99．树立正确的审美观念，提高整个人生品质

## <<改变孩子一生的99种行为>>

### 编辑推荐

在人生的赛场上，在你想得到什么之前，你必须得先有所付出。  
农夫只有在春夏天播下种子，秋天才会有丰收。  
如果你想生活赐予你什么，首先你必须得先付出努力，采取积极的行动。  
现在，如果你在剩下的人生之路上牢牢遵循这个规律的话，许多问题将会迎刃而解，你的人生就会变得与众不同。

《改变孩子一生的99种行为》一书的主要内容包括：运用科学的方法学习，为成才奠定扎实的基础；培养良好的习惯，改变不良的个性和性格；把握为人处世原则，得体处理人际关系；掌握科学的思维方法，提高解决问题的智慧；为提高综合素质而进行多方努力；用坚强的意志支配自己的行动，克服种种困难；保持积极的心态，激发个人的无限潜能；注重品德修养，提升人格魅力等等。

<<改变孩子一生的99种行为>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>