第一图书网, tushu007.com

<<时来运转心理学>>

图书基本信息

书名：<<时来运转心理学>>

13位ISBN编号：9787510402234

10位ISBN编号：7510402239

出版时间：2009-5

出版时间：新世界出版社

作者：徐保忠

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

每一天都有许多人在抱怨着上帝的不公平，抱怨自己的命运不好。
抱怨幸运从不敲自己的门。
这些人总是把自己的失败，把自己的贫穷．把自己的挫折都归因于不够幸运，而把别人的成功，归因于他们太幸运。
每一天也有很多人在幻想着自己能够平步青云、一夜暴富、时来运转。
殊不知，幸运的降临虽有外因的作用，但更多的是你的心理在起着决定性的作用，失败者往往是跌倒在自己的脚下。
遇到失败，通常悲观者的第一反应是时运不济和感受自己的痛苦情绪，似乎认为是环境的原因导致了自己的失败和恶劣心情。
然而，乐观者却有能力摆脱这个第一反应，能从更加长远和更加广阔的方面来理解挫折与失败，并积极投入下一次的奋斗。
两种人有着不同的反应，这其中的心理奥秘是什么呢？
答案是一个人是否拥有正确的心理导向。
大家都知道“守株待兔”这个寓言故事。
农夫收获了一只撞在树桩上的兔子，这是一个侥幸的小事情，可他却错误地认为自己已经时来运转了，所以就坐等下一次幸运的到来，结果一无所获。
错误的心理导向．让他偏离了自己的幸运方向。
其实，如果这个农夫根据此地兔子会经常出没这个现象来做文章的话，那么他的运气就不会远了。
比如，他可以在附近设置一些捕兔器，引诱和捕捉兔子，这样既不影响干农活，又能真正抓住更多的兔子。
可见，一个人是否时来运转，不在于命运，而在于有着怎样的心理。
这也恰恰说明了这么一个道理：‘‘J心理变，态度也变；态度变，行为也变；行为变，习惯就变；习惯变，人格就变；人格变，命运就变。
”　生活中也有这样一些人，他们每天都有积极向上的动力；他们会认为自己是幸运的；他们珍惜一切机遇，懂得如何利用机遇，并最终获得幸运女神的青睐。
这种现象在心理学上的解释叫做“自我暗示”。
“幸运”和“倒霉”在很大一部分情况下是心理暗示的结果。
简单点说，就是你认为你很幸运。
会遇到好事情，那么当你遇到好事情的时候就会归结为是因为自己很幸运造成的；当再遇到好事情的时候又会认为是自己的好运造成的：反复几次以后，就会更加确定自己是时来运转。
其实上帝对每个人都是很公平的．每个人都会遇到好事和坏事。
当你一旦对自己进行了自我暗示，那么注意力就会集中在你认定的方向（好事或坏事）上，从而更增强自己的自我暗示。
客观情况是会被主观能动所影响的。
自我暗示到了一定程度，也会对人的行为产生影响，从而改变事情发展的方向。
自我暗示的人一旦确定自己是时来运转，那么做事情的时候往往胆子比那些觉得自己是倒霉鬼的人大很多，因此很多事情他们都“敢作敢为”，往往获得的机会也比那些觉得自己很倒霉的人多很多，也更能得到别人的青睐和嘉奖，久而久之，他们也就真的成为了发展得比别人快、机会比别人多的幸运儿了。
幸运不是天生的，是要靠自己在心理上为成功创造条件的；机遇不是偶然的，是要靠自己努力争取的。
不去用心，不去创造，不去争取，就永远都不会有成功的机会。
你不应当去抱怨命运的不公，而应当具有抓住当前机遇的能力，有为目标而奋斗的精神，有实现梦想的心理动力，才有获得成功的可能。
同时，你应牢记，你的出路就在你自己身上，只有失败的人才会永远把机会押在其他人身上。

当我们处于困境或面对一个遥远的目标时，不要因为它的“不可能”便心灰意懒，什么都不去做或仅仅空想，而是要坚持去寻找各种机遇，用心去做事。
要想成功，首先要在心理上告诉自己会成功，用心理暗示解决面对的问题，这才是真正的用心理学改变命运的办法。
无论你身在何处，无论你从事什么职业，无论你在家庭中担当什么角色，无论你在人生的哪个阶段，心理学是始终对你有帮助的一门学问。
本书正是站在心理学的角度，加上成功励志的元素，来引导读者如何让幸运来敲门，如何能够时来运转。
本书作者力图做到将励志与心理这两个元素进行有效的结合。
所以，读者朋友们，当你真正完全理解了本书的内容之后，幸运也就悄悄开始向你靠近了。

<<时来运转心理学>>

内容概要

无论你身在何处，无论你从事什么职业，无论你在家庭中担当什么角色，无论你在人生的哪个阶段，心理学是始终对你有帮助的一门学问。
《时来运转心理学》正是站在心理学的角度，加上成功励志的元素，来引导读者如何让幸运来敲门，如何能够时来运转。
《时来运转心理学》作者力图做到将励志与心理这两个元素进行有效的结合。
所以，读者朋友们，当你真正完全理解了《时来运转心理学》的内容之后，幸运也就悄悄开始向你靠近了。

<<时来运转心理学>>

书籍目录

前言第一章 幸运不会偶然降临每天给自己一个希望勇于冒险才能有所突破抱怨不如改善经历磨难，挑战命运永远不要对自己说“ 不可能 ”换个角度看问题坚毅才能走出困境第二章 让幸运主动来敲门抓住每一个机遇不要说没有机遇掌握人生主动权该出手时就出手准备好迎接不期而至的机会慎重对待机遇像智者一样创造机遇第三章 幸运在于你的选择在行动前设定目标让目标为理想导航不为心灵设限选定方向，用行动去实现现在行动，马上就干学会选择，懂得放弃第四章 提高情商，掌握自己的命运之舵控制情绪，管理自我认知自我，摆对位置接受不完美的我与忧虑告别移情换位，站在对方的立场看问题给自己的心灵洗个澡第五章 储存一张人脉存折缔造人脉是时来运转的关键用人脉提升你的财富为感情多开几个账户为你的人脉投一笔“ 感情投资 ”营造和谐的人际关系多一个朋友，多一条出路第六章 创新可以创造幸运思路决定出路挣脱思维定势的束缚打破常规，敢于幻想只为成功找方法，不为失败找借口成功不走寻常路在平凡的生活中发挥创造性第七章 给幸运一个机会每天都是一个新起点再坚持一下才不留遗憾改变心境就能够改变生活只要你想，你就能改变命运学会承受失败认真对待在职的每一天第一次就把事情做对第八章 发现你的个性优势经营你的优势播种个性，收获命运从现在开始注重你的形象把自信“ 写 ”在脸上把话说得滴水不漏一分钟亮出你自己用个人魅力提升你的影响力第九章 好品质，好命运信誉是最宝贵的财富守护你的尊严注重细节，不在小处出差错不能生活在谎言中学会信任和分享专注做好一件事每天自省五分钟第十章 时刻为人生充电学习改变命运每天阅读30分钟读万卷书，行万里路学会创造性学习让学习变成一件快乐的事情能力彰显价值每天进步一点点第十一章 学会掌控你的时间掀起时间的面纱开发时间的价值珍惜每一分钟今日事今日毕合理规划你的时间遵守时间第十二章 登上通往幸运的阶梯做一个自动自发的人拒绝平庸，绝不安于现状坚守责任，主动承担用100%的热情做1%的事一步一个脚印每天多做一点点能力彰显价值每天进步一点点

第一图书网, tushu007.com

<<时来运转心理学>>

章节摘录

第一章　幸运不会偶然降临　　每天给自己一个希望　　真正的人生是不断向前，充满希望的。
希望对于任何人都是非常重要的。
没有希望，就没有人生。
美国五星上将麦克阿瑟曾对希望做过如此诠释：“ 你若希望，你就年轻；你若绝望，你就衰老。
”　　心理学家告诉我们，无论在怎样绝望的情况下，你都要保持一份信念。
信念能使你释放出几近神奇的能量。
没有信念的人，就没有力量。
也就不能成就一番伟业，无法改变人生的困境。
你要永远拒绝消极的态度。
将“ 消极 ”从自己的人生词典中彻底去除。
　　在人生茫茫征途中，我们似乎总想找寻一份永恒的快乐与幸福，总期盼自己付出的努力得到回报
。
然而，生活并非一帆风顺，而是充满了挫折与痛苦。
当我们的努力被无情击得粉碎的时候，我们会陷入极度的失望与痛苦之中，脆弱的生命将在绝望的吞噬中奄奄一息，希望将成为拯救一切痛苦的神灵，心中那份将要湮没的光亮，又被重新扩张，弥漫整个心房，因此，每天你需要给自己一个希望，你需要让这颗承载美好的种子，不断得以滋养，直至硕果累累。
　　希望是人生的方向，是心中一盏不灭的明灯，是我们前进的动力。
面对恐惧时，希望使人从容淡定；面对挫折危险时，希望让人获得巨大的能量。
　　希望给了灰暗的人生一盏油灯。
照亮了未卜的前程；希望给了垂死的人们一线光明，拯救了原将消逝的生命；希望给了绝望的我们一线生机，让我们在深邃的黑暗中，仿佛抓住了一棵可以依偎的顽强的小草。
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com