

<<1分钟健康诊断>>

图书基本信息

书名：<<1分钟健康诊断>>

13位ISBN编号：9787510402425

10位ISBN编号：7510402425

出版时间：2009-4

出版时间：新世界出版社

作者：杨丽彩 主编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1分钟健康诊断>>

内容概要

洗漱时，对着镜子翻开眼皮伸出舌头；化妆前，观察一下自己的脸色；乘车时，看看自己的双手和指甲。

这，有一分钟的时间就足够了；但，它能让您了解自己的身体健康状况。

这种简单易行的检查方法，就是一分钟健康诊断。

当您对自己身体的审视像洗脸刷牙一样成为一种习惯时。

您对自己身体的了解就绝不亚于任何一位名医；当您对自己的身体状况了如指掌时，那种无病疑病、有病却不知病的现象就会不翼而飞。

简单的医学知识不仅能拯救您自己和家人的生命。

而且也能让您防患于未然。

永葆健康与活力。

希望每个人都能成为自己的“体检专家”，都能自信的说“我的身体我清楚”。

<<1分钟健康诊断>>

作者简介

杨丽彩

从事中西医结合临床研究20余年，在北京中医医院从事临床工作期间，获北京市科技进步奖及北京市中医药管理局科技奖等多项政府奖励。

目前在美国北美中国医药研究中心执业，在芝加哥开有多家中医诊所，致力于国际中医药学术交流，治愈数万例疑难病患，尤其是在针灸治疗不孕症方面取得极大成功，受到患者的广泛好评。

<<1分钟健康诊断>>

书籍目录

第一章 每天一分钟自我健康诊断

1. 观察脸色——反映体内病变的镜子
2. 检查眼睛——心脑血管病变的前哨
3. 检查口唇及舌头——了解消化系统和循环系统健康状况
4. 检查耳朵——微缩的人体健康图

第二章 怀疑患病时的自我诊断

1. 观察肤色变化——健康状况的五色谱
2. 检查皮肤斑疹——全身性疾病的重要体征
3. 检查手——发现体内异常信号的健康状况全息图
4. 检查脚——心、肾等身体各器官异常状况的反射图
5. 观察鼻涕的变化——各种感染和炎症的早期信号
6. 检查痰液——呼吸系统病变的重要信号
7. 观察汗液和体味——了解体质和发现疾病的特殊窗口
8. 检查尿液——泌尿系统疾病的重要信号
9. 检查大便——消化系统健康状况的一面镜子

第三章 感觉异常时的自我诊断

1. 视觉异常——发现眼部和脑部病变的重要信号
2. 听觉异常——耳部疾患和心脑血管病变的征兆
3. 嗅觉异常——鼻部炎症和精神疾患的征兆
4. 味觉异常——消化系统与内分泌系统疾病的征象

第四章 婴幼儿的健康检查

1. 检查头部——了解宝宝发育状况和脑部疾患的重要窗口
2. 检查眼睛——发现宝宝身体隐患的小镜子
3. 观察粪便——宝宝健康状况的晴雨表
4. 观察尿液——泌尿系统健康状况的窗口
5. 观察睡眠——反映宝宝健康状况的好坏
6. 哭闹的判断——判断宝宝身体不适的重要依据
7. 呼吸状况的改变——呼吸系统疾患的征兆
8. 饮食与体味的改变——疾病的先兆
9. 其他状况——不能掉以轻心的疾病征象

第五章 如何按症状选择就医

1. 如何选择门诊科室
2. 何时需要看急诊
3. 全身性症状与可能的疾病及首诊科室

发烧

水肿

肥胖

淋巴结肿大

黄疸

紫绀

贫血

4. 头部症状与可能的疾病及首诊科室

头痛

抽搐

昏迷

<<1分钟健康诊断>>

睡眠障碍

痴呆

眩晕

红眼

眼球突出

鼻出血

耳聋

耳痛

咽喉痛

声音嘶哑

5. 胸部症状与可能的疾病及首诊科室

咳嗽

咯血

恶心呕吐

心悸

呃逆

胸痛

吞咽困难

食欲异常

6. 腹部症状与可能的疾病及首诊科室

胃肠胀气

便秘

便血

血尿

尿量异常

腹痛

腹水

7. 腰骶部症状与可能的疾病及首诊科室

白带

闭经

阴道出血

阴囊肿大

男性功能障碍

男性不育症

女性不孕症

8. 四肢症状与可能的疾病及首诊科室

面瘫、瘫痪、不自主运动

肌肉萎缩

腰腿痛

第六章 常用化验指标与相关的疾病

一、血液检验

1. 血液的一般检验

2. 红细胞与贫血的检验

二、血液无机离子测定

三、血清蛋白质检测

四、肾功能检查

五、血糖检测

<<1分钟健康诊断>>

- 六、血脂测定
- 七、肝功能试验
- 八、肝炎病毒检测
- 九、血气分析与酸碱平衡测定
- 十、免疫学检验
- 十一、部分血清酶测定
- 十二、心血管病与心肌酶谱检验
- 十三、有关肿瘤的检测
- 十四、有关激素测定
- 十五、免疫血清学检验
- 十六、消化系统功能检测
- 十七、生殖系统体液检验
 - 1. 阴道清洁度检验
 - 2. 男性精液检查
- 十八、尿液检验
 - 1. 尿液的一般检验
 - 2. 尿液镜检
- 十九、粪便检验

<<1分钟健康诊断>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>